الاستشفاء بالأعشاب

- علاج أمراض العيون
- علاج أمراض الأسنان
- علاج أمراض الأذن والحنجرة
- علاج الأمراض الجلدية

الدار الذهبية للطبع والنشر والتوزيع

القاهرة ـ تليفون ٣٥٥١٧٤٨ ـ ٣٥٤٤٧٤٨

ياسر جعفر شلبي

الاستشفاء بالأعشاب

• علاج أمراض العيون • علاج أمراض الأسنان
• علاج أمراض الأذن والحنجرة • علاج الأمراض الجلدية

الدار الذهبية



باب أمراض العيون

أولا : علاج ضعف البصر والغشاوة :

(الطريقة الأولى)

يغلى السذاب ، ثم يقطر من مائه فى العين الضعيفة قبل النوم .

(الطريقة الثانية)

الاكتحال بعسل النحل النقى ، فهو غاية فى هذا الأمر بإذن الله (مجرب) .

(الطريقة الثالثة)

يعصر ٣٥٠ جراما من اللفت مع ٢٠٠ جرام من الجزر ، ثم يوضع العصير فى زجاجة نظيفة ثم يأخذ المريض ملعقة كبيرة بعد الأكل ٣ مرات يومياً ، فإنه يجعل البصر حاداً وقوياً بإذن الله تعالى .

(الطريقة الرابعة)

الاكتحال بعصارة الفجل ، فإنها تجعل البصر حاداً وتقوى العين بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

تحرق ٤ عيون من عيون الحمام و ٤ عيون من عيون الصقور وتحرق ٤ من نوى المشمش ثم يخلط الجميع مع بعضه البعض ، ثم يكتحل المريض من هذا الخليط ، فإن فعله عجيب ، وقد جرب مراراً .

(الطريقة السادسة)

الاكتحال بزيت الزيتون النقى ، فإنه يجعل البصر حاداً ويزيل غشاوة العين .

(الطريقة السابعة)

يسحق درهم من التوتيا الهندية ، ودرهم من أهليج كابلى ودرهمان من سكر النبات يسحق كل واحد على حدة حتى يصير ناعماً جداً ثم يخلط الجميع مع بعضه البعض ويكتحل المريض منه ، فإنه ممتاز لتقوية البصر وجلاء الغشاوة إن شاء الله تعالى ، وهو مجرب .

(الطريقة الثامنة)

يغلى القرع ، ثم يكتحل بمائه .

ثانياً : علاج الرمد :

(الطريقة الأولى)

يغلى ١٥٠ جراماً من السنوت (حبوب السنوت) غلياً جيداً ، ثم تغسل منه العين قبل النوم ، ويكتحل المريض بعد ذلك بزيت الزيتون النقى الخالى من الشوائب .

(الطريقة الثانية)

استعمال عصارة الورد البلدى ، فهى تنفع فى علاج الرمد ونزيف الدم إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

تنقع الحلبة فى ماء الورد ثم يقطر من الماء فى العين ، فهو مفيد للدمعة والحمرة وبقايا الرمد بإذن الله .

(الطريقة الرابعة)

يغلى ٢٥٠ جراماً من حشيشة الرمد فى إناء به لتر من الماء ، وتصنع منه كمادات على العين قبل النوم لمدة ٢١ يوماً ، والله الشافى .

(الطريقة الخامسة)

يخلط ٠,٣٠ سنتجرام من خلات الرصاص مع ١٠٠ جرام من ماء الورد المقطر و ١٥ جراماً من غروى بور السفرجل ثم يقطر منها فى عين المريض ، فإنها قطرة نافعة وممتازة للرمد النزلى .

(الطريقة السادسة)

يخلط ٠,٥٠ سنتجرام من خلات الرصاص مع ١٠٠ جرام من الماء المقطر ، ثم يرشح الخليط ويستعمل قطرة للرمد النزلى ، فإنه نافع إن شاء الله .

(الطريقة السابعة)

يخلط ٢٥٠ جراماً من الماء المقطر مع ٥ جرامات من خلات الرصاص و ٢ جرام من لودنم سيدنام ثم يرشح الخليط ويستعمل غسيلاً لعلاج الرمد ، فإن فعله قوى بإذن الله .

(الطريقة الثامنة)

وهذه الطريقة لعلاج الرمد الصديدى حيث يخلط ٥٠ جراماً من الماء المقطر مع ٠,٢٠ سنتجرام من يودور البوتاسيوم ، ثم يستخدم كقطرة .

(الطريقة التاسعة)

يغلى ٢٥٠ جرام من الصبر فى ٢/١ لتر من الماء ، ثم يوضع فى زجاجة نظيفة ، ويصنع منه كمادات بقطع من القطن ، والله الشافى .

ثالثاً : علاج حساسية العين :

(الطريقة الأولى)

تغسل العين بماء الحبة السوداء (ماء غلى فيه الحبة السوداء وليس زيت الحبة السوداء) وذلك لمدة أسبوعين قبل النوم .

(الطريقة الثانية)

الاكتحال بعصارة نبات الرجلة ، فهو يمنع الرمد والحكة والجرب إن شاء الله .

(الطريقة الثالثة)

يغلى مقدار ٢٥٠ جراماً من ورق الكافور فى ٥٠٠ جرام من الماء ويوضع فى زجاجة نظيفة ، ثم يشرب ملعقة صغيرة ٣ مرات بعد الأكل .

(الطريقة الرابعة)

يخلط ١٠ جرام من زيت الزيتون مع ١ جرام من الزنجبيل الناعم، ثم يكتحل منه المريض قبل النوم، فإنه غاية فى الشفاء بفضل الله تعالى .

رابعاً : علاج التهابات العيون وقرحها :

(الطريقة الأولى)

استعمال دخان المر ، فهو ينبت شعر الأجفان ، ويزيل التهاب العين وقرحها ، وينبغى الاحتراز من شمه ، لأنه يؤدى إلى النوم .

(الطريقة الثانية)

استعمال لبن المرأة ، فله شأن عجيب فى شفاء جميع أمراض العين، وكذلك لبن الماعز ، كما أن ماء الكزبرة مفيد جداً فى حالة بروز العينين وجحوظها مع الدمعة .

(الطريقة الثالثة)

الاكتحال بالإثمد (وهو الكحل الحجرى المعروف) ، فإنه مفيد فى جميع أمراض العيون ويقويها ويشد أعصابها ، ويدمل القروح ويزيل اللحم الزائد منها وينقى ساحتها ويجلوها ، كما أنه يذهب الصداع إذا اكتحل به مع العسل المائى الرقيق (العسل المخلوط بالماء) .

(الطريقة الرابعة)

استعمال التوتيا الزرقاء كقطرة للعين ، فهى عجيبة الشأن ، وتأتى بالشفاء سريعا بإذن الله .

خامسا : علاج بياض العين :

(الطريقة الأولى)

يقطر فى العين بقطرات من ماء البصل ، فإنه يزيل بياض العين بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

تحرق مخالب ديك أبيض ثم يكتحل به ، فإنه عجيب الشأن ، وهو أمر مجرب والله الشافى .

(الطريقة الثالثة)

يكتحل بماء الرمان الحلو البالغ ، فهو يزيل البياض بإذن الله .

(الطريقة الرابعة)

تحرق عين الهدهد ثم تسحق حتى تصير ناعمة ، ثم يكتحل بها ، فستشفى بياض العين بعون الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

يخلط درهم من زبد البحر الجيد مع مقدار كوب عسل نحل جيد ، ثم يكتحل منه مريض بياض العين ، فهو قوى فى الشفاء بإذن الله ، وهو أمر صحيح مجرب .

(الطريقة السادسة)

تستعمل مرارة الغراب كقطرة للعين ، فهى تزيل البياض بإذن الله .

(الطريقة السابعة)

يستعمل العسل بالكركم قبل النوم ، فهو يزيل البياض بإذن الله .

سادساً : علاج التراكوما :

(الطريقة الأولى)

تغسل العين بماء حب الرشاد ، فإنه عظيم لذلك .

(الطريقة الثانية)

يستخدم عسل النحل كقطرة للعين ، فيقطر منه صباحاً ومساءً ، فهو مفيد جداً .

(الطريقة الثالثة)

الاكتحال بزيت الزيتون مع الزنجبيل ، ففيه الشفاء بإذن الله تعالى .

سابعاً : علاج الدمعة :

(الطريقة الأولى)

يقطر فى العين زيت الزيتون المضاف إليه قليل من عرق الذهب ، فإنه يوقف الدمعة سريعا بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يخلط ٥٠ جراماً من السنبل مع ٥٠ جراماً من الصبر السقطرى ثم يوضع على النار وتبخر به العين وتفتح حتى تعرق ، فتذهب الدمعة بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

يمزج درهم زعفران مع درهم توتيا ودرهم دار فلفل ودرهم كحل حجرى ثم يقلب الجميع مع بعضه البعض وبعد ذلك تكتحل به العين ، تذهب الدمعة بإذن الله .

(الطريقة الرابعة)

استعمال ٢٥٠ جراماً من البابونج بحيث تغلى معلقة صغيرة فى كوب ماء مغلياً جيداً ، ثم تغسل به العين من ٣ إلى ٤ مرات يومياً .

(الطريقة الخامسة)

يحرق العفص ثم يكتحل به ، فإنه سريع الشفاء بفضل الله .

ثامناً : لتثبيت الرموش وإطالتها :

(الطريقة الأولى)

يخلط العسل مع الكحل الحجرى الشديد اللمعان ثم تكحل به العين ، فإنه ينبت الرموش ، ويمنع الشعر من التساقط .

(الطريقة الثانية)

تدهن الرموش بزيت الخروع ، فله شأن عجيب فى عدم تساقطها ، كما أنه ينبت الشعر .

(الطريقة الثالثة)

استعمال الكحل الأبيض والحجرى فهو مفيد جداً .

تاسعاً : علاج أورام العيون :

(الطريقة الأولى)

تغسل العين بمغلى ٥٠جرام من الحبة السوداء و ٣٠ جم حب الرشاد فى كوبين من الماء صباحاً ومساءً ، وستزول الأورام بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

استعمال كمادات من الشاى الدافىء الغير محلى بالسكر .

(الطريقة الثالثة)

التقطير من لبن المرأة مساءً .

عاشراً : علاج الشعرة :

(الطريقة الأولى)

تسحق أهول الدب (وهى عروق الفحل البرى) وتنخل ثم يقطر

عليه من زيت الزيتون مع الخل ، ثم يدهن منه بعد نتف الشعرة فإنها لن تعود وتزول نهائياً بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يكتحل بدم الذئب ، فهو يقطع الشعرة من العين بإذن الله تعالى .

حادى عشر : علاج الماء النازل من العين :

(الطريقة الأولى)

يكتحل بمرارة الذئب ، فهى نافعة بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

يكتحل بعروق الفيجل بعد حرقها ، فإنها تقطع الماء النازل من العين .

ثانى عشر : علاج جرب العين :

(الطريقة الأولى)

تحرق عيدان الحرمل ثم يكتحل بها صاحب جرب العين ، فإنه نافع بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

يسحق درهم التوتيا الهندية مع درهم من سكر النبات ودرهم من الأهليج ودرهم من الزنجبيل ودرهم من الدار فلفل ودرهمان من الكحل الحجرى يسحق كل واحد على حدة سحقاً قوياً حتى يصير ناعماً ثم يقلب الجميع فى الكحل ويكتحل به صاحب الجرب ، فإن الجرب سيزول بإذن الله ، كما أن هذا الخليط يقوى البصر ويمنع الظفرة والماء النازل من العين ، وكذلك يمنع سلامة العين وورم العين ويجعل البصر حاداً ، والله المستعان .



باب أمراض الأذن

أولا : علاج تقيحات والتهابات الأذن :

(الطريقة الأولى)

يقطر فى الأذن من دهن الفيجل فهو نافع مجرب بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يوضع رأس ثوم ودرهم فلفل ودرهم مصطكى مع ١٠ جرامات من القرنفل فى ١٠٠ جرام من السليط ويغلى الجميع على نار حتى يصير زبداً أبيض ثم يقطر بعد ذلك فى الأذن ، أو تغمس فيه قطنة وتوضع فى الأذن كل ليلة حيت الصباح .

(الطريقة الثالثة)

يغلى الآس ثم يقطر ماؤه فى الأذن .

(الطريقة الرابعة)

يوجه بخار البابونج نحو الأذن عن طريق قمع قبل النوم ، فهو نافع بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

عصارة الكبد تخرج الديدان حتى من الأذن إذا قطرت فيها إن شاء الله.

(الطريقة السادسة)

يغلى خبث الحديد فى خل ثقيف ثم يصفى جيداً ثم يقطر فى الأذن صباحاً ومساءً .

ثانيا : علاج طنين الأذن :

(الطريقة الأولى)

تغلى أوراق رعى الحمام كالشاى ثم تشرب ، فهى نافعة بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

يغلى العسل على نارٍ هادئة ، ثم تتعرض الأذن للبخار قبل النوم مباشرة ، فإنه يشفى طنين الأذن بسرعة بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

يسخن الخل ثم يقطر فى الأذن ، فإنه يقتل الدود ، كما أن بخاره ينفع فى علاج ثقل السمع والدوى وطنين الأذن بإذن الله تعالى .

(الطريقة الرابعة)

يسخن زيت الحبة السوداء ، ثم يقطر فى الأذن التى فيها الطنين أو الصمم ، فإنها ستبرأ بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

يبلل فص ثوم فى زيت الزيتون ، ثم يقطر به فى الأذن مساءً .

(الطريقة السادسة)

استنشاق زهور زينة الوادى ، فلها فعل عجيب فى الشفاء .

ثالثا : علاج الصمم :

(الطريقة الأولى)

تسخن مرارة ضأن فى ماء بصل بعد خلطهما ، ثم تقطر فى الأذن فهو نافع لثقل السمع بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

يسخن دهن اللوز (زيت اللوز النقى) فى ماء بصل بعد خلطهما ثم يقطر فى الأذن ، فهو مفيد إن شاء الله .

(الطريقة الثالثة)

يقطر ماء البصل فى الأذن ، فهو يذهب طنينها ، ويقطع سيلان القيح منها بإذن الله تعالى .

(الطريقة الرابعة)

يطبخ الحنظل فى الزيت ، ثم يقطر منه فى الأذن ، فإنه يقتل الدود ويزيل ثقل السمع والدوى .

(الطريقة الخامسة)

تقطر مرارة النسر فى أذن الأصم ، فهى أعجب العجائب فى الشفاء بفضل الله .

(الطريقة السادسة)

تمزج مرارة الذئب مع دهن اللوز ثم يقطر بها كل يوم ، فإنها مفيدة بإذن الله تعالى .

(الطريقة السابعة)

يقطر دهن الخردل فى الأذن ، فهو مفيد فى علاج الصمم ، وبرد الأذن بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثامنة)

يغلى درهم شب مع درهم حلتيت فى ٥٠ جراماً من زيت الزيتون على نار هادئة ثم يصفى بشاشة ويقطر منه فى الأذن كل ليلة قبل النوم، فهو يزيل الصمم إن شاء الله تعالى .

(الطريقة التاسعة)

يقطر ماء الكرات الأخضر بعد دقه فى الأذن ، فإنه مفيد فى علاج الصمم .

(الطريقة العاشرة)

تطبخ عروق العنصل فى دهن اللوز ، ثم يقطر منها فى الأذن قبل النوم تبرأ بإذن الله .

(الطريقة الحادية عشرة)

يغلى درهم حلتيت مع ٥٠ جراماً من زيت الزيتون على نار هادئة ثم يصفى بشاشة نظيفة ، ويقطر منه قبل النوم كل ليلة فى الأذن.

رابعاً : علاج الدوخة إذا كانت بسبب الأذن :

(الطريقة الأولى)

تؤكل الكزبرة اليابسة بعد نقعها فى الخل وتجفيفها أو يؤخذ الشراب المصنوع منها بعد خلطه بالسكر ، فإن ذلك يمنع الدوخة بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يشرب مغلى الحبة السوداء ٣ مرات على الريق يومياً ، ثم يقطر فى الأذن قـبل النوم قطرات من زيت الزيتـون مع تدليك مـؤخـرة الرأس بالليمون ، فهذا يأتى بالشفاء سريعاً بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

يشرب كوب من التمر الهندى بعد الإفطار والعشاء فهو جيد ومفيد بإذن الله .



باب أمراض الحنجرة والأنف واللوز

أولاً : علاج التهابات الزور والحلق :

(الطريقة الأولى)

يسحق نصف درهم من الحلتيت مع كوب من الخل ، ثم يغرغر منه كل يوم ٢ وهو أمر مجرب بفضل الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

استعمال مغلى ٨٠ جم من بذور الخص فى ٨ أكواب من الماء فهى مفيدة لعلاج أوجاع الصدر والحلق بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

شرب كوب من الزنجبيل بعد الإفطار والعشاء ، فهو مفيد بإذن الله .

(الطريقة الرابعة)

يخلط كوب من العسل مع ملعقة كبيرة من الملح و ٤/١ كوب ماء ساخن ثم يتغرغر به المريض ، فإنه يأتى بالشفاء السريع إن شاء الله .

(الطريقة الخامسة)

يغلى ٣٠ جم من النعناع مع ٧ فصوص من الثوم ثم يغرغر به ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة السادسة)

يغلى درهم من قشور الرمان لمدة دقائق فى ست أواق من الماء ثم يصفى الماء بواسطة خرقة ثم يذاب فهى ثلث درهم من الشب وأوقيتان من عسل النحل فى وجود درجة حرارة ، ويستعمل كغرغرة فى علاج الالتهاب المزمن للحلق بعد زوال السخونة وعدم زوال الورم ، كما

يســتـعـمل فى تقوية اللثة الرخوة الباهتة المدممة ، فله شأن عجيب فى ذلك ، وهو مجرب ولله الحمد .

(الطريقة السابعة)

يخلط أربع أواق من مغلى الشعير مع عشر قطرات من روح الكبريت وأوقية من العسل يخلط ذلك جيداً ، ثم يستعمل كما فى الطريقة السابقة ، وهو مفيد لا سيما فى علاج القروح الصغيرة أو البثور التى فى الفم .

(الطريقة الثامنة)

يخلط العسل مع الحسك (نبات يسمى بحمص الأمير) فى ماء دافىء ، ثم يغرغر به الفم .

ثانيا : علاج البخر (رائحة الفم الكريهة[1] :

(الطريقة الأولى)

توضع حبة من جوز الطيب فى الشاى صباحاً ومساءً وهو أمر مجرب .

(الطريقة الثانية)

يغرغر بمغلى الحبة السوداء يومياً ، مع التقطير من دهن الحبة السوداء فى الأذن مساءً .

(الطريقة الثالثة)

يسحق درهم من القرنفل مع درهم من الثوم ثم يعجنان بعسل ، ثم يؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق وعند النوم ، ويداوم عليه أياماً ، فهو مفيد بإذن الله .

---

(١) هذه الرائحة الكريهة التى تخرج من الفم تنتج عن تعفن بقايا الأكل فى الأسنان ، وعن رطوبة فاسدة عفنة مستخفية فى الجوف على فم المعدة .

(الطريقة الرابعة)

يدق درهم من الكرات مع درهم حب الرمـد دقـاً شـديداً حـتى ينعما ، ثم تدلك به الأسنان واللسان واللهاة ، فتزول الرائحة الكريهة .

(الطريقة الخامسة)

يطحن درهم من الحبهان مع درهم من القرنفل مع درهم من ورق كـافور طحناً جيـداً ثم يعجن الطحين فى محلول العنبر بالمسك ، ثم يحفظ فى زجاجة ويستاك به الفم يومياً ، وهو عظيم مجرب.

ثالثاً : علاج انعدام الشم :

(الطريقة الأولى)

يستنشق بخار الورد الأحمر بعد غليه فى الخل مع قليل من الماء ، يستعمل قبل النوم .

(الطريقة الثانية)

يسحق درهم من الحلبة مع درهم من الحبـة السـوداء ، ثم يخلط بشىء من الزيت وتقطرهما فيخرج منهما زيت قوى الرائحة سريع النفاذ مفيد جداً للأنف .

(الطريقة الثالثة)

استنشاق الخل بعد تسخينه مع الحبة السوداء .

رابعاً : علاج التهابات الأنف والحساسية والزكام :

(الطريقة الأولى)

يبـخـر الحـرمل ويشم المريض هذا الدخـان ، ويدهن منه فى حـالة الزكام والتهاب الأنف .

(الطريقة الثانية)

يستنشق المريض دخان الثوم ، فسيذهب الزكام بإذن الله.

(الطريقة الثالثة)

يستنشق بخار الحبة السوداء صباحاً ومساء ، فسيذهب عنه دوار الزكام .

(الطريقة الرابعة)

استعمال دخان بذر الكتان ، فهو يزيل الزكام .

(الطريقة الخامسة)

يخلط الكمون بالخل بعد دقه ، ثم يشمه المريض ، فذلك يقطع الرعاف والزكام .

خامساً : علاج رعاف الأنف (النزيف) :

الرعاف دم يسيل من الأنف وهو داء يعترى الشباب والشيوخ ، وسببه كثرة الدم فى الخياشيم أو الرأس ، وقد ينشأ من غيظ شديد أو احتباس حيض أو نزيف باسورى أو قطع حجامة ، وهو داء لا خطر فيه إن كان خفيفاً بل قد يكون نافعاً للصحة ويعد من جملة الأنزفة المعتادة ، وإن كان غزيراً وكان ناشئاً عن قروح فى الأنف وخشى على المريض الهلاك يجب أن يعالج بما يناسبه ، فإن كان ناشئاً على القروح تعالج القروح بالمراهم البسيطة أو المضاف إليها خلات الرصاص أو يستنشق الجواهر الملينة الباردة ، وإن كان غزيراً وآتياً من نفس الغشاء النخامى يجب وضع الوضعيات الباردة على الرأس أو القفا أو الظهر فجأة مع وضع القدمين فى الماء الحار المخردل والاستنشاق بالماء والخل أو مسحوق الشب وهو أمر مجرب .

(الطريقة الأولى)

وهى من أعظم الطرق فى قطع النزيف (الرعاف) مسك الأنف بين الأصابع ورفع الذراعين إلى أعلى لمدة دقائق بشرط أن يكون صاحب الرعاف قائماً أو قاعداً ، والسبب فى قطع النزيف ، أنه بارتفاع الذراعين ينزل الدم إلى جهة القلب والرئتين فلا يصعد إلى أعلى كما كان وهذا بجانب ما سبق .

(الطريقة الثانية)

يدق الكمون ويخلط بالخل ثم يشمه المريض فإنه يقطع الرعاف .

سادساً : علاج قروح الأنف :

هذه القروح تحدث عقب الزكام أو أى سبب آخر وهى قروح صغيرة تحدث فى باطن الأنف تتكون عليها قشور ، وهذه القروح ربما تستمر لأن المريض بها دائماً يعبث فيها بأصابعه وكلما قرب اندمالها قشرها فتهيج وربما حولها إلى داء شديد ، وأحسن شىء فى علاجها ألا يمسها المصاب ، وأن تدهن بمرهم من الخيار أو زيت لوز الحلو أو زيت الخروع ، فإن لم تكف هذه الأشياء ينبغى أن تمس بمحلول خفيف مكون من (أوزتات الفضة) أو يوضع عليها مرهم مخفف كمرهم الرصاص ، والله الشافى .



باب أمراض الأسنان

أولاً : لتقوية الأسنان :

(الطريقة الأولى)

يستاك المريض بشب مخلوط بخل ، فهو يشد الأسنان ويذهب البلغم .

(الطريقة الثانية)

يتمضمض المريض بالخل الساخن الممزوج بدرهم من الملح ودرهم من القرنفل ، فهو يقوى الأسنان واللثة .

(الطريقة الثالثة)

تطبخ الحبة السوداء فى الخل ثم يتمضمض به المريض ، فهو مفيد جداً فى علاج ألم الأسنان الناتج عن البرد .

(الطريقة الرابعة)

يخلط درهم من الملح مع درهم من الخل ، ثم تدلك به الأسنان .

(الطريقة الخامسة)

يتمضمض المريض بقشر التفاح المنقوع فى خل وكمون ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة السادسة)

استعمال السواك ، فهو خير ما ينظف به الأسنان ، كما أنه يقويها ويمنع نزيف اللثة ويذيل رائحة الفم الكريهة .

(الطريقة السابعة)

استعمال عصارة البرقوق ، فهى تقوى الأسنان حال شربها أو دعك الأسنان بها .

(الطريقة الثامنة)

يطبخ ورق الزيتون بالخل ، وتغسل به الأسنان ، فإنه يزيل آلامها .

(الطريقة التاسعة)

يسحق الثوم والفلفل الأسود ثم يعجنان بالعسل ثم يمدغهما المريض فيزول الآلم .

(الطريقة العاشرة)

يدق الثوم ، ثم يخلط مع خل وملح وعسل ، ثم يوضع الخليط على الضرس المتآكل ، فسيفتته ، ويسحقه ، وإن كان الضرس به ألم فيزيله إن شاء الله .

(الطريقة الحادية عشرة)

توضع ملعقة من زيت بذرة القطن على مقدار من مسحوق الشعير ، ثم يسخن حتى يصير كالمرهم وتسوك به الأسنان ، فالذى لا إله غيره ولا رب سواه سيعم شفاء ربنا سبحانه وتعالى ، ويزول ما بها من آلام ، كما أنه يقضى على نزيف اللثة ، وقد جربت هذه الطريقة مع العديد من المرضى ، وشفى الجميع بفضل الله .

ثانياً : علاج التسوس :

(الطريقة الأولى)

كى مكان التسوس بدقة عن طريق سلك حديد مثنى ، ثم توضع عجينة من القرنفل عليه بعد ذلك .

(الطريقة الثانية)

تعجن ملعقة كبيرة من الملح مع ٢/١ كوب خل ودرهم من القرنفل المطحون وثلاثة فصوص من الثوم فى كمية من العسل ثم يوضع منه على الضرس المسوس .

(الطريقة الثالثة)

يعجن مقدار درهم من الكافور فى درهم من الصمغ العربى ، ثم يصنع منه كرة صغيرة ، وتوضع الكرة مضغوطة على الضرس المسوس .

(الطريقة الرابعة)

التسوك بخل مخلوط به شب ، فهو يشد الأسنان ويقويها .

(الطريقة الخامسة)

قال جالينوس والرازى : يسكن ألم الأسنان إذا قطر فيها صفار البيض والزيت المسخن ، كما قالا : يسكن ألم الأسنان إذا أخذ قدر حبة فول من بذر البنج الأبيض المدقوق المخلوط بالعسل ، ويسكن ألم الأسنان عند عجن الأفيون وبذر البنج الأبيض وغلى المخلوط فى الحل الحاذق ، ثم يتمضمض به المريض ، وتدلك الأسنان بالزنجبيل لعلاج الألم الناتج من البرد ، وإن كان الألم من الرطوبة فتمضمض بالخل ، وكذلك إذا كان من شدة وخلط غليظ ، أما إن كان الحرارة فبمقدار متساو من الخل والماء ، وأيضاً يسكن ألم الأسنان إذا طبخ الحنظل فى الخل ووضع فى الفم لمدة ساعة كما قال جالينيوس : إذا طحن المر ووضع على السن الذى به ألم سكن الألم ، وإذا علق الكرفس فى العنق سكن الألم .

(الطريقة السادسة)

يزول ألم الأسنان إذا دلكت برماد الطرفا ، كما يزول ألم الأسنان والصداع إذا مدغت البقلة الحمقاء .

ثالثاً : علاج تخلخل الأسنان :

(الطريقة الأولى)

يدق ٤ دراهم من أصول السوسان و ٤ دراهم من قشر الضرو مع درهم من الشب ثم توضع على أصول الأسنان تبرأ بإذن الله .

رابعاً : لتبييض الأسنان :

(الطريقة الأولى)

يسحق مقدار درهم من الملح والفحم والسكر ، ثم يعجن الجميع فى ٢/١ كوب من العسل ، ثم تدلك بها الأسنان الصفراء ، فإنه ينقيها ويطيب نكهتها .

(الطريقة الثانية)

يستاك بالعقيق بعد أن يدق حيت يصير ناعماً ، فإنه يزيل عفونة الأسنان ، ويجعلها بيضاء .

(الطريقة الثانية)

دلك الأسنان واللثة بقشر التفاح .

(الطريقة الرابعة)

يسحق درهم من العفص حتى يصير ناعماً ، ويوضع فى مقدار ٢/١ كوب من الخل الحاذق مع ملعقة كبيرة من الملح ، ثم تدلك به الأسنان ، وبعد ذلك تسوك بقرن ماعز بعد حرقه وسحقه تبيض الأسنان بإذن الله تعالى .

خامساً : لإزالة وسخ الأسنان :

قد تتراكم على الأسنان مادة بيضاء أو سمراء تشبه الحيس تتجمع بالتدريج وتصير صلبة كالحجر أو العظم وقد ينشأ عنها ارتداع اللثة وغلظ السن وربما سقطت أو تسوست فمتى تكونت هذه المادة ينبغى إزالتها بالسواك (شجر الأراك) .

سادسا : علاج ضرس الأسنان :

يكثر إحساس بعض الأسنان بسبب تناول المواد الحمضية كالليمون والخل وما ماثلها ، وتعالج بأن تدلك بالمغسيا المكلسة فإنها تزيل شدة إحساس الأسنان .



باب أمراض الجهاز الهضمى

أولاً : علاج المغص :

(الطريقة الأولى)

استعمال ٢٥٠ جم من الشيح بحيث تغلى ملعقة كبيرة من ٢ كوب من الماء ثم تشرب ، فيذهب المغص بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يشرب المريض مقداراً من العسل المخلوط بالماء ، فهو يذهب المغص ويذهب العطش .

(الطريقة الثالثة)

شرب الكراويا والنعناع يزيل الرياح والانتفاخ والمغص .

(الطريقة الرابعة)

أكل قشر الليمون وشرب مغليه يذهب الانتفاخ والرياح والمغص .

(الطريقة الخامسة)

شرب الينسون يزيل الانتفاخ والرياح والمغص .

(الطريقة السادسة)

تغلى ملعقة كبيرة من النعناع فى كوب كبير من الماء ويضاف إليه نصف ليمونة ثم يحلى بملعقة صغيرة من السكر ، فهو مفيد فى علاج المغص والقىء .

(الطريقة السابعة)

استعمال ٢٠٠ جم من البرنوق بحيث توضع ملعقة كبيرة فى

كوب ونصف ماء ، ثم تغلى جيدا وتشرب ، فهو يزيل المغص ويقطع الرياح ويمنع سيلان اللعاب .

(الطريقة الثامنة)

تغلى ۲/۱ ملعقة صغيرة من الحرمل فى كوب من الماء ثم تشرب وقت المغص .

(الطريقة التاسعة)

تؤخذ الحلبة المطحونة بعد خلطها بالعسل ، فهى مفيدة للمغص والرياح .

(الطريقة العاشرة)

يغلى بذر الخلة فى الماء (مثل غلى الحلبة) ، فهى مفيدة للمغص والرياح .

(الطريقة الحادية عشرة)

يشرب مغلى بذور الجعضيض (الجلوين الذى ينبت مع البرسيم) فهو يسكن المغص لوقته ، كما أنه يذهب الرياح ويدر الفضلات .

(الطريقة الثانية عشرة)

يشرب الشاى الخفيف المخلوط بالنعناع والحبهان ، فهو يزيل المغص والرياح الغليظة .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يشرب كوب من مغلى الشعير المضاف إليه ملعقة صغيرة من الصمغ فإنه يبرىء المغص العتيق بإذن الله .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يشرب كوب من ماء الرز أثناء المغص ، وعلى المريض أن يستحم بالماء الفاتر طويلاً .

(الطريقة الخامسة عشرة)

تغلى ملعقة صغيرة من البابونج فى كوب ماء ثم تشرب ، فإنه يزيل المغص .

(الطريقة السادسة عشرة)

يشرب مغلى المحلب أو مغلى ملعقة صغيرة من زيت الخروع إذا كان المغص نتيجة لاجتماع الرياح .

(الطريقة السابعة عشرة)

يشرب مغلى النخوة الهندية بعد أن يحلى بالسكر .

(الطريقة الثامنة عشرة)

يشرب مغلى نبات حلق البر بعد أن يحلى بالسكر ، فهو يدر البول ، ويمحو ما فى الكلى من الصديد والأملاح .

(الطريقة التاسعة عشرة)

توضع لبخة من ألياف شجرة اليقطين (القرع) بعد تسخينها على مكان المغص ، فلها فعل عجيب فى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة العشرون)

يشرب مغلى بذر الجزر بعد أن يحلى بعسل النحل .

(الطريقة الحادية والعشرون)

توضع لبخة من مغلى القرنفل المدقوق المضاف إليه مقدار من ورق الكافور وورق النعناع ، فهو غاية فى شفاء المغص بإذن الله .

(الطريقة الثانية والعشرون)

يشرب كوب من مغلى الكمون مع النعناع ، فهو يقطع المغص الشديد بسرعة بإذن الله .

ثانيا : علاج الإسهال :

(الطريقة الأولى)

تغلى ملعقة كبيرة من قشر الرمان المجفف مع العفص حتى ينعقد أى يصير مثل العجينة أو العسل تقريباً ، فهو يقطع الإسهال المزمن والدم شرباً ، ويزيل آلام القروح والجروح طلاءاً وشرباً .

(الطريقة الثانية)

يشرب كوب من مغلى الشاى المضاف إليه ليمونة ، فهو يقطع الإسهال .

(الطريقة الثالثة)

أكل ورق المشمش يقطع الإسهال .

(الطريقة الرابعة)

أكل ورق الجميز وشربه يقطع الإسهال بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

عصارة ورق القطن تنفع فى علاج الإسهال عند الأطفال .

(الطريقة السادسة)

يطحن مقدار من ورق النبق مع قشر الرمان وقشر البرتقال ثم يعجن الجميع فى عسل ثم يؤكل ، وهذا يقطع الإسهال المزمن .

(الطريقة السابعة)

أكل الحمص مفيد جداً فى علاج الإسهال المزمن .

(الطريقة الثامنة)

يغلى مقدار من الأرز فى الماء ، ثم يصفى ويشرب بعد فنجان من القهوة والهيل (الحبهان) .

(الطريقة التاسعة)

يغلى ٢٠٠ جم من بذور شجر الرمان فى لتر من الماء ثم يشرب كوب كل نصف ساعة ، فهو جيد للمغص العتيق بإذن الله .

(الطريقة العاشرة)

يغلى مقدار من الجزر والأرز البلدى غلياً جيداً لدرجة الطبخ ثم يصفى ويشرب فنجان بعد الأكل أو بعد الرضاعة إن كان الإسهال عند الأطفال مع الإكثار من شرب العصائر والسوائل والورد الأحمر المنقوع .

(الطريقة الحادية عشرة)

يشرب فنجان من مغلى لحاء البلوط بعد الأكل دون تحلية .

(الطريقة الثانية عشرة)

يطحن مقدار من الحمص ويطبخ على النار بعد أن يضاف إليه مقدار من الأرز أو النشا حتى يصير مثل المهلبية ثم يأكل منه صباحاً ومساءً ، فإنه يقطع الإسهال المزمن ، وهو أمر مجرب ولله الحمد .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يسحق الكازى الهندى ثم يسف منه ، وهو غاية فى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة الرابعة عشرة)

ينقع ١٠٠ جم من القرض فى ١٠ أكواب من الماء من المساء إلى الصباح ، ثم يشرب منه كوب فإنه غاية لذلك .

ثالثاً : لطرد الغازات :

(الطريقة الأولى)

ييبس ١٠٠ جم من أصول حتى البسباسة ثم تدق حتى تصير ناعمة ثم تخلط فى ٢/١ كيلو من العسل ويؤخذ من المخلوط على الريق ، وهو غاية فى شفاء الجهاز الهضمى .

(الطريقة الثانية)

ينقع الفحم الشجرى من الصباح حتى المساء ثم يشرب ماؤه مساء ، وكذلك يشرب مغلى الصبر شقرا مع حلف البر صباحاً ومساءً ، فهو مفيد .

(الطريقة الثالثة)

يخلط ١ جم من البابونج مع ٥ جم من الينسون و ١٠٠ جم من السكر فى ١٠٠٠ جم من الماء ثم يؤخذ منه ، فهو طارد للرياح .

(الطريقة الرابعة)

أكل التمر المعجون بالحبة السوداء يومياً .

رابعاً : علاج ضعف الهضم :

(الطريقة الأولى)

بلع ثلاثين حبة من العدس ، فهو يقوى المعدة ويساعد على الهضم .

(الطريقة الثانية)

شرب الكراويا يهضم الطعام ويمنع التخمة إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

أكل الكمثرى يقوى المعدة ويهضم الطعام ويفتح الشهية .

(الطريقة الرابعة)

شرب ماء البصل مع السنوت من أعظم مقويات الجهاز الهضمى .

(الطريقة الخامسة)

تطحن ملعقة من الحبة السوداء ثم تعجن فى كوب من ماء الزبادى وتؤكل مساء .

(الطريقة السادسة)

شرب ماء الكمون المغلى مع الخل يمنع سوء الهضم والتخمة ، وضيق النفس .

(الطريقة السابعة)

مص أوراق النعناع بعد الأكل يقضى على الاضطرابات المعوية ، وينشط المعدة .

(الطريقة الثامنة)

الإفطار على الكندر (لبان الدكر) المخلوط بالعسل أو السكر نافع جداً .

خامساً : علاج القىء :

(الطريقة الأولى)

شرب ماء النعناع يمنع القىء إن شاء الله .

(الطريقة الثانية)

يغلى القرنفل جيداً ، ثم يشرب غير محلى .

(الطريقة الثالثة)

شرب التمر الهندى يسكن القىء إن شاء الله .

(الطريقة الرابعة)

يشرب قشر الرمان الجاف المخلوط بالنعناع بعد غليانه ، فإنه عجيب الفعل .

(الطريقة الخامسة)

شرب عصير الرجلة يمنع القىء إن شاء الله تعالى .

(الطريقة السادسة)

شرب زيت الزيتون الممزوج بعصير التفاح .

(الطريقة السابعة)

شرب ماء الكزبرة أو عصارة النعناع تقطع نزيف الدم سواء أكان بقىء أم بغير قىء .

(الطريقة الثامنة)

يغلى لحاء البلوط ، ثم يشرب منه ملعقة قبل الأكل ثلاث مرات .

(الطريقة التاسعة)

يربط العنق برفق بشريط من وبر الإبل .

(الطريقة العاشرة)

يشرب العناب المغلى مع قليل من النخالة فإنه مفيد .

سادساً : علاج نزيف المعدة :

(الطريقة الأولى)

أخذ ملعقتين كبيرتين من عسل النحل الجيد ، فهو مفيد فى شفاء جميع أمراض المعدة ، ومنها نزيف المعدة ، كما أنه يقوى الجهاز الهضمى .

(الطريقة الثانية)

أكل السرطان البحرى يقطع نزيف المعدة ، ويدمل الجروح ، ويمكن أن يجفف ٢٥٠ جم من السرطان البحرى مثل النعناع ، ويسف ملعقة صغيرة على الريق يومياً .

(الطريقة الثالثة)

تشرب ملعقة من مستحلب عروق الصاغين (الأوراق) بعد الأكل ثلاث مرات يومياً .

سابعاً : علاج الحموضة :

(الطريقة الأولى)

تغلى ملعقة صغيرة من ثمار شجر البلوط فى كوب من الماء ، وتشرب مرة واحدة يومياً .

(الطريقة الثانية)

يجفف الشبت الأخضر مثل النعناع ، ثم ينعم وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق يومياً وهو يمنع الحموضة كما أنه يقوى المعدة .

(الطريقة الثالثة)

يشرب كوب من ورق النعناع الأخضر المغلى مع القرنفل مرة بعد

الإفطار ومرة بعد العشاء ، وهو يزيل الحموضة بإذن الله .

(الطريقة الرابعة)

يؤكل الخص الطازج ، ثم يشرب بعده كوب من الحليب البارد الغير محلى ، فهو غاية فى هذا الأمر .

ثامناً : علاج الإمساك :

(الطريقة الأولى)

تغلى ملعقة من السنامكى صغيرة فى كوب ماء غلياً جيداً ثم تشرب على الريق ، يزول الإمساك بفضل الله تعالى ، فمغلى السنامكى ملين سريع ، ولكن يصحبه مغض وغثيان .

ملحوظة هامة عن السنامكى :

السنامكى ورق شجر ينبت بمصر والهند وإيطاليا وسنجال والحجاز ، وهذه الأوراق تحتوى على كاترنين وحمض الكريزوفانيك ، وخواص السنامكى أنه يهيج الغشاء المخاطى المعدنى والمعوى ، ويحدث مغصاً شديداً واستفراغات إذا أعطى بمقدار كبير ، أما إذا أعطى بمقدار مناسب فتقل آثاره السيئة ، وغالباً ما يخلط بالتمر الهندى أو المن أو الراوند أو خيار الشمبر أو الأملاح المسهلة المتعادلة ، ويضاف إليه الينسون والكزبرة والزنجبيل والقرفة والعرقسوس لتقليل المغص الذى يصحبه ، ويستعمل إما مسحوقاً ومقداره من ٤ جم وإما منقوعاً ويكون نقعه فى ماء حار أو ماء بارد ويؤخذ صرفاً أو مضافاً إليه أحد الجواهر المتقدمة ، وذلك بأن ينقع ١٥ جم من السنامكى فى ١٥٠ جم من الماء ثم يصفى ويشرب والبعض يستعمله مع القهوة لتضييع طعمه الكريه .

صنع حقنة مسهلة من السنامكى :

يغلى ١٠ جم من السنامكى مع ١ جم من الصودا فى ٢٥٠ جم

أو ٥٠٠ جم من الماء ، ثم يصفى ويبرد ويحقن به مرة أو مرتين وأما الصبغة فتعطى من ١٥ جم إلى ٣٠ جم .

(الطريقة الثانية)

أكل الفجل بعد الطعام يلين الطبيعة .

(الطريقة الثالثة)

أكل الرطب مفيد جداً .

(الطريقة الرابعة)

أكل البصل ملين جداً .

(الطريقة الخامسة)

أكل التمر مفيد جداً .

(الطريقة السادسة)

شرب ملعقة من زيت الزيتون على الريق فهو ملين للبطن ومخرج للدود بإذن الله .

(الطريقة السابعة)

أكل الزبد ملين جداً .

(الطريقة الثامنة)

أكل الموز ملين .

(الطريقة التاسعة)

استعمال الصمغ النفطى فهو مسهل قوى وشديد ، وينصح به فى الأحوال التى يلزم فيها استفراغ مواد مصلية عظيمة الحجم كالاستسقاء الزقى ، ويستعمل كذلك فى أمراض الجهاز الهضمى مثل النزلة المعوية ،

وكذلك الشلل ونادراً ما يستعمل بمفرده بل يستعمل مع الزئبق الحلو والصبر والحلبة والراوند والمحمودة ، ويمكن استعماله كحبوب بمقدار يتراوح من ١ ديسجرام إلى ٤ ديسجرام ، ويعطى من جرام إلى جرام ونصف يومياً .

(الطريقة العاشرة)

استعمال المحمودة وهى صمغ شجرى يستخرج من جذور تنبت بالشام وآسيا الصغرى ، وهى أحد المسهلات الشديدة الفعل وهى نافعة فى إخراج المواد المصلية من الجسم كالاستقساء الزقى ، وتأثيرها يكون على الأمعاء الدقيقة ، ولهذا تستعمل فى الإمساك ، وهى عديمة الطعم ، ولذا دخلت البسكويت المسهل ، لأن الأطفال يمكن أن تتحمل تعاطيه ، وهى تستخدم بمقدار ٥٠ سم جم إلى ١ جم مع ٤٠ سجم إلى ١ جم الراتنج .

(الطريقة الحادية عشرة)

استعمال جذور الحلبة المسحوقة من جرام إلى ٤ جرام ، فهى مسهل شديد ، ولكن إذا استعملت بمقدار كبير تحدث تهيجاً شديداً فى الجهاز المعدى والمعوى .

(الطريقة الثانية عشرة)

استعمال الصبر ، وهو يطلق على عصارة حمضية راتنجية تتحصل من جملة أنواع من جنس الصبر ، ويوجد فى المتجر أنواع من الصبر منها :

١ ــ **الصبر السقطرى :** ويسمى بذلك ، لأنه يأتى من جزيرة سقطرة خاصة وقد يأتى من بلاد العرب والزنجبار ، وهذا النوع معروف من قديم، وهو أقل شفافية من المتقدم ولونه يميل للسواد ورائحته غير مقبولة .

٢ ـ **الصبر الكندى** : ولونه قاتم كلون الكبد وهو صلب صعب الكسر وهو قريب من الصبر السقطرى فهو يشاهد فيه بعض عروق من الصبر السقطرى .

وكيفية استعمال الصبر أنه إذا استعمل استعمالاً موضعياً أحدث تهيجاً خاصاً ، وكان يستعمل سابقاً فى الغيار والجروح المزمنة أكثر من استعماله الآن ، والبياطرة يستعملون صبغته لهذا الغرض .

والصبر أحد المسـهلات المستحسنة الكثيرة الاستعمال ، والبعض يقول : إن تأثيره يتجه إلى الأمعاء ويؤثر فى إفراز الكبد ، وهو أمر صحيح ولكن يحدث بعد فترة من الزمن ، والصبر يؤثر أيضاً على المجموع الدموى للوريد البابى ، وتعاطيه يحرض احتقان الأوعية الباسورية ، لذا يلزم عدم تعاطى الصبر لمرضى البواسير ، ولكنه جيد الاستعمال فى إظهارها ، وللصبر تأثير قوى على البلينوراجيا ، كما أن أخذ مقدار كبير من الصبر يطرد الديدان والمقدار القليل منه يعتبر دواءً نافعاً للمعدة كما أنه يساعد على الهضم ، ويزيل الاحتقان المخى والرئوى وفى اليرقان ، والأيبوخدنداريا ، وكذلك يستعمل لإرجاع البواسير إذا كان إنقطاع الدم الباسورى له عوارض خطيرة .

وأحسن شكل يعطى عليه الصبر وهو الشكل الحبوبى حيث يمزج ١٠ سم جم إلى ٢٠ ، سم جرام فى كمية كافية من العسل ، وإذا أريد نتيجة مسهلة واضحة فيكون المقدار ٤٠ سم جم ويمكن زيادة المقدار إلى ٢ سم جم ، وفى الغالب يخلط الصبر بمسهلات أخرى شديدة وتصنع صبغة من جزىء من الصبر وثمانية أجزاء من الكسؤل تستعمل كنظافة للجروح الغير مؤلمة أو ذات الطبيعة الرديئة ، وقد تعطى حقنة مسهلة فى المستقيم بمقدار ١/٥ جم تعلق فى صفار بيضة و ٥٠٠ جم من الماء ، وقد يعمـل من الصبـر مرهم طـارد للديدان فيكون من ١٠ جم من الصبر ، ٤٠ جم من الشحم .

كما يصنع مخلوط مكون من ٣٠ جم من الصبر و ٤ جم من الحلبة كل من الحبهان والزنجبيل فى ٢٦٠ جم من البينز (الإسبانيولى) لمدة ٨ أيام ، ويستعمل من ٢٠ ـ ٥٠ جم للإسهال و ١٠ جم لتقوية المعدة وعسر الهضم .

(الطريقة الثالثة عشرة)

استخدام البسكويت المسهل للأطفال ويوجد فى الصيدليات فى علب صغيرة ، ويتكون من ٥ ديسجرام من المحمودة المسحوقة لكل عجينة تكفى بسكويتة واحدة ، وهو مسهل جيد يؤخذ ١ ـ ٢ بسكويتة .

تاسعاً : علاج الأميبا أو الدسنتاريا :

(الطريقة الأولى)

يشرب كوب من مستحلب بذر الكتان بعد الأكل مرتين يومياً .

(الطريقة الثانية)

شرب الشعير ، فهو مفيد جداً فى هذا الأمر .

(الطريقة الثالثة)

يحمص مقدار متساوٍ من قشر الرمان والقرض على نار هادئة ، ثم يطحنان ويحليان بالعسل ، ثم يأخذ المريض ملعقة ويعقبها بشرب كوب من الليمون صباحاً ومساءً .

(الطريقة الرابعة)

يعجن ٥٠ جم من قشر الرمان مع ٦ ملاعق صغيرة من الزنجبيل الناعم و ٥ ملاعق من الحبة السوداء وثلاث ملاعق من حب الرشاد و ٣ ملاعق من المر فى مقدار ٢/١ ك من عسل النحل ، ثم يؤخذ ملعقة كبيرة بعد الأكل ثلاث مرات .

عاشراً : علاج اضطرابات القولون وآلامه :

(الطريقة الأولى)

تسف ملعقة صغيرة من الزنجبيل على الريق يومياً .

(الطريقة الثانية)

شرب منقوع ورق البرتقال فهو جيد ومفيد .

(الطريقة الثالثة)

تغلى ملعقة صغيرة من الزيزفون (البابونج) فى كوب ماء ويشرب المريض قبل الغداء يومياً بعد تحليتها بقليل من السكر .

(الطريقة الرابعة)

تسف ملعقة صغيرة من مطحون المحلب فهو جيد ومفيد .

(الطريقة الخامسة)

أكل الفجل المغسول فهو جيد ومفيد .

(الطريقة السادسة)

يشرب مقدار من العسل على الريق ثم يتبع بأكل سبع عجوات من التمر ، ثم تشرب ملعقة صغيرة من الحبة السوداء المذابة فى كوب من الماء .

(الطريقة السابعة)

سف ملعقة صغيرة من بذر الكتان ، فهو نافع ومفيد .

حادى عشر : علاج الفواق (الزغطة) :

(الطريقة الأولى)

يأخذ صاحب الزغطة شهيقاً عقبها ، ثم يحبس الهواء لمدة لحظات فستزول بفضل الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

يستنشق طحين الودع البحرى المخلوط بالليمون ، فهو مفيد لهذا الأمر .

(الطريقة الثالثة)

يشرب كوب من الماء بعد وضع ملعقة من الخل و ٢/١ ملعقة من الكمون فيه ، (ملعقة شاى) .

(الطريقة الرابعة)

يتنفس المريض فوراً عقب وضع كيس من المطاط على الفم والأنف مع مضغ حبة من بن محمصة .

ثاني عشر : لإخراج الشوكة أو العظمة من الحلق :

(الطريقة الأولى)

أكل قطعة خبز جاف (ناشف) .

(الطريقة الثانية)

شرب كوب من الماد المحلى بالعسل والليمون .

(الطريقة الثالثة)

يبلع قطعة قطن نظيفة حتى يتعلق بها الشيء الموجود فى الحلق ، ثم تنزل وتهضم فى المعدة .

(الطريقة الرابعة)

يشرب فنجان من منقوع الخرشوف البستانى المحلى بالعسل فإنه يزيل الشىء الغريب من الجسم .

ثالث عشر : علاج الديدان:

(الطريقة الأولى)

شرب مغلى بذر الخلة يقضى على الديدان .

(الطريقة الثانية)

هذه الطريقة خاصة بالأطفال حيث تخلط أوقية من زيت الزيتون الجيد وأوقية من السكر أو العسل ويعطى منه للطفل ثلاث ملاعق متفرقة أثناء النهار .

(الطريقة الثالثة)

تستخدم هذه الطريقة لطرد دودة القرح حيث تنقع أقيتان من قشور جذر الرمان فى رطلين من الماء لمدة ٢٤ ساعة ثم تغلى على نار هادئة إلى أن يبقى من الماء رطل واحد ثم يصفى ويضاف عليه أوقية من شراب النعناع ، وهذه الجرعة تستعمل على ثلاث مرات وينبغى أن تسبق وتتبع بمسهل خفيف ، وتعاد إن لم يكف فعلها مرة أخرى .

(الطريقة الرابعة)

يغلى درهم من الأشنة البحرية فى ثلاث أواق من الماء ، ثم يصفى الماء ويحلى ويعطى منه ملعقة صغيرة كل أربع ساعات ، وهذه الطريقة خاصة بالأطفال .

(الطريقة الخامسة)

شرب كوب من الكراويا ، فهى تؤدى إلى قتل الديدان .

(الطريقة السادسة)

إذا أديم أكل التمر على الريق أدى إلى قتل الديدان .

(الطريقة السابعة)

يغلى ورق السدر (النبق) ثم يشرب ماؤه ، فهو يؤدى إلى قتل الديدان .

(الطريقة الثامنة)

يؤكل ورق شجر التفلق فإنه يخرج الديدان حتى التى فى الفم .

(الطريقة التاسعة)

يطحن درهمان من حب الرشاد ودرهمان من الصبر السقطرى ، ثم يعجنان جيداً فى ٥٠٠ جم من عسل النحل ثم يأخذ المريض ملعقتين صغيرتين على الريق وملعقة صغيرة قبل النوم .

(الطريقة العاشرة)

يشرب الشيح المغلى لا سيما على الريق ، فهو يقتل جميع الديدان التى فى البطن .

(الطريقة الحادية عشرة)

يدق ٨٠ جم الصعتر ، ثم يخلط ٣ أكواب من العسل ، فهو يخرج الديدان عند شربه وهو أمر مجرب .

(الطريقة الثانية عشرة)

يغلى قشر الأترج فى لبن بقرى ثم يشرب قبل النوم .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يشرب كوب من اللبن الحليب المضاف إليه ثلاثة فصوص من الثوم

قبل النوم ، وفى الصباح تشرب ملعقة كبيرة من زيت الخروع ، فسيقضى على جميع الديدان بفضل الله .

(الطريقة الرابعة عشرة)

ينقع الحمص الأسود فى الخل لمدة ثلاث ليال ثم يشرب الماء فقط على الريق فإن له فعلاً عجيباً فى قتل وإخراج جميع الديدان .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يطحن درهمان من قشر الرمان مع درهمين من ورق الخوخ ودرهمين من بذر الكرفس ثم يخلط الجميع فى ٥٠٠ جم من العسل ، ثم يأخذ المريض ملعقة كبيرة قبل الإفطار وملعقة صغيرة قبل النوم ، فهى نافعة فى قتل جميع الديدان .

(الطريقة السادسة عشرة)

يؤخذ كوب لبن مع عشرين حبة من بذر القرع كل يوم مساء ، فهو يطرد الدودة الشريطية .

(الطريقة السابعة عشرة)

يشرب مغلى الكزبرة مع قليل من القرنفل ، فهى مفيدة جداً فى هذا الأمر .

(الطريقة الثامنة عشرة)

تغلى جذور حشيشة الملاك ، تشرب مساءً وعلى الريق .

(الطريقة التاسعة عشرة)

يشرب منقوع الترمس والشيح قبل النوم .

(الطريقة العشرين)

تذاب ثلاث دراهم من المر فى كوب ماء ويشرب المريض يومياً لمدة عشرة أيام ، فهو مفيد جداً فى قتل الديدان .

(الطريقة الحادية والعشرون)

تغلى ثلاثة دراهم من النعناع فى كـوبين من الماء ثم تخلط فى ثلاثة أكواب من العسل و ٢/١ كوب من الخل ثم يشرب ، فإنه يذهب الديدان .

(الطريقة الثانية والعشرون)

يطبخ ورق التوت مع عيدانه مع التين وورق الخوخ ثم يستعمله المريض شرباً فيخرج الديدان بإذن الله .

(الطريقة الثالثة والعشرون)

يشرب مغلى ورق الخوخ فهو قاتل للديدان .

(الطريقة الرابعة والعشرون)

تنقع خمسة دراهم من الحمص مع درهمين مطحونين من الشيح البابونى ودرهم مطحون من الترمس فى زجاجة من الخل ، ثم يأخذ المريض ملعقة صغيرة قبل الإفطار بساعة وقبل العشاء بساعة وقبل النوم ، فهو يستأصل بإذن الله الديدان حتى الإسكارس والدودة الشريطية .

رابع عشر : لحماية ووقاية الجهاز الهضمى :

(الطريقة الأولى)

استعمال ٢٠ جم من بيكربونات الصوديوم و ٢٠ جم من حمض الطرطريك أو الليمونيك بحيث يضاف ٢ جم من كل منهما كل على حدة فى وقت واحد فى كوب من الماء فيحدث فوران ثم يشرب بعد الأكل مرتين يومياً ، وهى طريقة ملطفة ومسهلة ومخففة .

(الطريقة الثانية)

يوضع ٥ جم من البابونج فى ٥٠٠ جم من الماء المغلى وتعبأ فى زجاجة ، ثم يشرب منها الشخص الذى يريد الحفاظ على جهازه الهضمى كوباً ثلاث مرات يوميا بعد الأكل .

(الطريقة الثالثة)

يخلط جرام من البابونج مع ٥ جم من الينسون مع كيلو سكر فى لتر من الماء بحيث يوضع السكر بعد خلط البابونج والينسون فى الماء ، ثم يؤخذ فنجان بعد الأكل .

(الطريقة الرابعة)

بلع ثلاثين حبة من العدس يساعد على الهضم ويقوى المعدة .

(الطريقة الخامسة)

يغلى عشرون جراماً (٢٠ جم) من قشر الرمان الجاف مع ٥ جم من ورق النبق المطحون و ١٠ جم من السنامكى و ٥ جم من حبة البركة فى ٨٠٠ جم من الماء ثم يوضع الخليط فى زجاجة نظيفة ويشرب منه كوب قبل الإفطار وكوب قبل النوم .

(الطريقة السادسة)

شرب الشاى أو القهوة المضاف إليهما ثلاث ورقات من السدر وثلاث ورقات من السنامكى ، فهو مفيد لحماية الجهاز الهضمى .

(الطريقة السابعة)

شرب ملعقة صغيرة من زيت الخروع مرة كل أسبوع مفيد جداً .

(الطريقة الثامنة)

شرب فنجان من الماء مضاف إليه مقدار ٥ جم من الملح الإنجليزى ويستعمل مرة شهرياً .

خامس عشر : علاج التهاب المعدة :

أعلم ـ وفقك الله ـ أن أمراض المعدة كثيرة من أهمها التهاب المعدة وهى تنشأ من كثرة الأطعمة المالحة والأدوية المنبهة وشرب الشاى والقهوة والمشروبات الروحية ، وكذلك من الانتقال من الحر إلى البرد دفعة واحدة أو احتباس نزيف أو غير ذلك ، وتركيب المعدة بسيط وسهل وهى أكثر الأعضاء تعباً ، وذلك لعملها الدائم فى هضم الأطعمة والأشربة .

وأعراض التهاب المعدة هى إحمرار اللسان من طرفه وحوافه وتغطيته بطبقة بيضاء أو صفراء ، وجفاف الفم ومرارته ، والعطش الشديد ، وفقدان الشهية ، وألم فى فم المعدة يزيد بالضغط ، وإسهال ، وحرارة فى الجلد ، وتوتر فى النبض ، وحمى شديدة ، وصداع فى الرأس ، وغشاوة فى البصر ، وعدم النوم ، وهذه الأعراض قد تشتد حتى يلتهب المخ والمعدة فى زمن واحد .

(الطريقة الأولى)

يسحق ٢٠ جم من بذر الكتان ثم يخلط مع ٢٠ جم من الصمغ ثم يعبأ فى زجاجة ، وتوضع منه ملعقة صغيرة فى كوب ماء ويغلى ثم يحلى بالعسل ويعصر عليه نصف ليمونة مرتين يوميا .

(الطريقة الثانية)

شرب منقوع البرتقال (قشر البرتقال) بأنواعه مفيد جداً .

(الطريقة الثالثة)

شرب مغلى الشعير عظيم ومفيد فى هذا الأمر .

(الطريقة الرابعة)

أخذ ملعقة عسل بلدى على الريق وقبل النوم له فعل لا مثيل له .

(الطريقة الخامسة)

يشرب مقدار من ماء زمزم المضاف إليه مقدار من عسل النحل وسبع حبات من حبة البركة وسبع حبات من العدس مع ٢/١ كوب لبن النواق ، فهو مفيد جداً ويشفى أمراض عديدة منها السرطان المزمن .

سادس عشر : علاج القرحة :

(الطريقة الأولى)

يشرب كوب من لبن الحليب المضاف إليه تمرة مطحونة بعد أن يحلى بملعقة من عسل النحل ، يشرب قبل الإفطار وقبل العشاء .

(الطريقة الثانية)

توضع ملعقة صغيرة من قشر الرمان فى كوب من اللبن المحلى بملعقتين من العسل الجيد ، ثم يستعمل لمدة ٤٠ يوماً فسيرى عجباً ، والطريقة مجربة ولله الحمد .

(الطريقة الثالثة)

يغلى نبات الهيبو قسطداس غلياً جيداً ثم تشرب منه ملعقة شاى يومياً على الريق ، وهو أمر مجرب عظيم النفع . .

(الطريقة الرابعة)

تغلى ملعقة صغيرة من الكاشم الرومى ثم تشرب .

(الطريقة الخامسة)

تبلع ثلاثة فصوص من الثوم المقشر على الريق ، ثم تتبع بثلاث ملاعق من العسل وكوب من اللبن الطازج .

(الطريقة السادسة)

شرب ملعقة من مسلوق اليقطين (القرع) على الريق وقبل العشاء .

(الطريقة السابعة)

أكل لحية التيس (نبات) وشرب عصيرها مفيد للقرحة .

(الطريقة الثامنة)

تشرط كبد كبش بسكين (يفضل أن يكون من مرعى الجبال فى الغابة) ويوضع داخلها صمغ عربى قليل من الملح وقطرات من الخل وملعقتان من الشبت المجفف المسحوق ، ثم تشوى وتؤكل صباحاً وهى سريعة الشفاء بإذن الله .

(الطريقة التاسعة)

تغلى ملعقة من العرق سوس وملعقة من الزعتر وملعقة من البابونج وملعقة من الحبة السوداء وملعقة من حب الرشاد وملعقة من الحلبة المطحونة وملعقة ثم بذر الكتان المطحون وملعقة من زهر الزيزفون يغلى الجميع غلياً جيداً ، ثم يعبأ فى زجاجة ويشرب منه قبل الأكل ثلاث مرات يومياً ، وهو أمر مجرب سريع الشفاء .

(الطريقة العاشرة)

توضع لبخة مكونة من البصل المشوى والثوم مع قشره والشبت الأخضر على مكان ألم القرحة من البطن من المساء إلى الصباح يأتى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة الحادية عشرة)

شرب كوب من اللبن المضاف إليه موزة مقطعة .

سابع عشر : علاج البواسير :

البواسير عبارة عن احتقانات دموية تحدث فى أوردة المقعدة أو حول دائرة الدبر وهذه الاحتقانات تحدث أوراماً مختلفة وقد تكون غائرة فلا تظهر خارج الجسم ، وقد تكون جافة ، وقد تكون رطبة يسيل منها الدم بانتظام أو بغير انتظام .

وهذا المرض كثير الوقوع بين المصريين وينشأ من طول الجلوس على المراتب المحشوة بالقطن أو بالصوف ، وذلك لأنها حارة تجذب الدم إلى المقعدة ، كما أنها تنشأ من غسل المقعدة بالماء البارد بعد أن كانت ساخنة ، ومن تناول الأغذية المتبلة والمنبهة وأيضاً المشروبات الروحية ، وأكثر من يصاب به النساء خاصة عند الولادة وكذلك الشيوخ ويندر عند الشباب .

(الطريقة الأولى)

يدهن من دهن اللوز النقى ويداوم عليه حتى يبرأ بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

شرب فنجان من ماء الكراث والدهان منه ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة الثالثة)

يوضع على البواسير مرهم الخيار أو اللكاح ، فهو مفيد .

(الطريقة الرابعة)

يصنع مرهم من خلط ٢ جم يودور البوتاسيوم مع ٤ جم من الراتانيا مع ٥٠ سمجرام من لودنم سيدنام مع ٥٠ سمجرام من خلاصة البلادونا مع ٣٠ جرام من الشحم ثم تدلك به البواسير فى الصباح والمساء .

(الطريقة الخامسة)

تسحق رأس ثومة مع ثلاثة ملاعق من الملح ثم تخلط بعسل نحل وتضمد بها البواسير مع أكل الثوم والعسل على الريق ستنقطع البواسير نهائياً إن شاء الله .

(الطريقة السادسة)

يشرب مثقال من الصمغ العربى المضاف إليه أوقية من السمن البقرى .

(الطريقة السابعة)

تغلى عروق الخرشوف حتى ينقص مقدار أصبعين أو ثلاثة من ماء الغليان ثم يشرب ماؤه على الريق .

(الطريقة الثامنة)

يضمد على البواسير السائلة بالثوم والملح المدقوقين المعجونين بقليل من العسل وحب الرشاد والصمغ والعربى .

(الطريقة التاسعة)

يدق الثوم والزنجبيل ثم يعجنان بالعسل ثم يستعملها المريض أكلاً وضماداً ، فإن هذا يقطع البواسير السائلة والجامدة .

(الطريقة العاشرة)

تضمد البواسير بدرهمين من بذر الكراث مع درهمين من الصبر ويداوم على ذلك حتى تزول .

(الطريقة الحادية عشرة)

استعمال الشبت أو عصيرة مع العسل ينفع من أمراض المقعدة

كالبواسير وغيرها شرباً وطلاء ، وكذلك عصارة الشبت مع بذره تستعمل دواء البواسير .

(الطريقة الثانية عشرة)

يبخر المريض بأغصان الطرفا ، فإن ذلك يذهب البواسير .

(الطريقة الثالثة عشرة)

شرب عصارة الرجلة أو مغليها يزيل البواسير .

(الطريقة الرابعة عشرة)

تبخر البواسير بورق الكبر (نبات يكون فى البرسيم) .

(الطريقة الخامسة عشرة)

تبخر البواسير ببذر الكرات وقشر الثوم فإن ذلك عجيب الفعل فى الشفاء .

(الطريقة السادسة عشرة)

تبخر البواسير بعروق نبات الحدق قبل النوم مباشرة .

(الطريقة السابعة عشرة)

يؤخذ جلد الحية بعد سلخها ثم يعجن وهو جاف فى صمغ عربى نقى وتتخذ منه تحاميل فإنه عجيب الفعل وهو أمر مجرب .

(الطريقة الثامنة عشرة)

يشرب فنجان على الريق وقبل النوم من مغلى الهندبا (التيفات) .

(الطريقة التاسعة عشرة)

تطبخ قشور الرمان بعد تجفيفها وسحقها فى مقدار من الماء ، ويجلس فى الطبيخ الطفل ، فهذا ينفع فى علاج جروح المقعدة .

(الطريقة العشرون)

مكونات هذه الطريقة :

١ ـ حنظلة كبيرة خضراء أو جافة .

٢ ـ أوقيتان من قرن الحنتيت .

٣ ـ أوقية من الصبر .

٤ ـ أوقية من المر .

٥ ـ أوقية مستكى .

٦ ـ أوقية من لبان الدكر .

٧ ـ أوقية من هند شعيرة .

٨ ـ ثلاثون نواة من نوى المشمش .

٩ ـ ٥٠٠ جم من التين .

كيفية الاستعمال :

تطحن جميع الأعشاب السابقة فى خلاط ثم تخلط مع التين حتى تصير كالعجينة ثم يصنع منها أقراص ويأخذ المريض قرصين على الريق وقرصين قبل العشاء .

ثامن عشر : علاج الناسور :

الناسور جرح ضيق غائر عادة عقب الغلغمونى ، وفى علاجه ينبغى ألا يوضع فى عمقها فتيل ، فإن ذلك يزيد الألم والأولى أن يغير عليه إن لم يفتح من نفسه فإن ذلك من أسباب شفائه ، وإن أريد شفاؤه سريعاً ينبغى أن يفتح حتى يصير جرحاً بسيطاً ثم يغير عليه .

(الطريقة الأولى)

يضـمـد بمعجـون الحبـة السـوداء المعجونة فى عسل النحل وزيت الزيتون والصمغ العربى .

(الطريقة الثانية)

يفتح الناسور حتى يصير جرحاً بسيطاً ، ثم يوضع عليه السبرتو أو صبغة اليود التى تستعمل حقناً فى النواسير البسيطة أو الدرنية ، بحيث تكون الحقنة من ١٠ جم من صبغة اليود و ١ جم من يودور البوتاسيوم مع ٢٠ جم من ماءٍ مقطر ، وهى من أنفع الطرق فى العلاج .

تاسع عشر : علاج الاستسقاء :

الاستسقاء يطلق على جميع الماء المتجمع الموجود فى البطن ، وله أسباب عديدة أعظمها عامة دور الدم أو وجود التهاب مزمن فى البريثون فى الكبد أو فى الكلى أو فى قناة الهضم ، وينبغى أن يكون الطبيب ماهراً بحيث لا يلتبس عليه الاستسقاء بورم البطن ، لأن ورم الاستسقاء يكون لامعاً متسامياً وإن لم يكن البطن ممتلئاً ويتغير وضع الورم بتغير وضع المريض ، وإذا وضع شخص إحدى يديه على الورم من جهة ووضع الأخرى على الجهة الثانية أحس بينهما باهتزاز مائى يسمى بالتموج ، وكلما تقدم الداء صار الجلد حاراً يابساً والنبض صغيراً متواتراً والعطش شديداً محرقاً ، وارتشمت الأطراف بالمصل وأحيانا الوجه والصفت أيضاً ثم تزيد الأعراض ويعسر التنفس ويموت العليل فى حالة محزنة وهذا يسمى بالاستسقاء الزقى .

علاج جميع أمراض الاستسقاء بأنواعها

(الطريقة الأولى)

تغلى بذور الخمات وتشرب صباحاً ومساءً فيبرأ إن شاء الله المريض .

(الطريقة الثانية)

يغلى الشمر غلياً جيداً مع شوشة الذرة ويشرب كالشاى ثلاث مرات .

(الطريقة الثالثة)

يشرب المرارجينى وماء الكاوى فإنه عجيب الفعل وصحيح مجرب .

(الطريقة الرابعة)

تنقع الكزبرة مع الخل ويتغذى بالمزازات ثلاثة أيام ثم يستعمل مسهل البلغم والعسل على الريق ويتغذى بخبز خمير الحنطة الناعم فإنه نافع .

(الطريقة الخامسة)

الترمس مع العسل والحبة السوداء عظيم النفع وكيفية الاستعمال :

تخلط ١٥٠ جم من مطحون الترمس مع ١٥٠ جم من مطحون الحبة السوداء ثم يخلط ١٠٠٠ جم من عسل النحل الجيد ويأخذ المريض ملعقتين على الريق .

(الطريقة السادسة)

يكوى فوق السرة وأسفلها قدر ١ سم ويلتزم المريض أن لا يأكل اللحوم مطلقاً لمدة شهر ، ويكثر من أكل البقول والشوفان والقيصوم والبابونج ومدرات البول كعصير القصب فإنها طريقة مجربة وصحيحة .

(الطريقة السابعة)

يبلع على الريق فص ثوم صباحاً ويشرب بعده لبن الإبل .

(الطريقة الثامنة)

يشرب عصير الجرجير صباحاً ومساءً فإنه نافع بإذن الله .

(الطريقة التاسعة)

شرب عصير البقدونس مساءً نافع إن شاء الله .

(الطريقة العاشرة)

يشرب كوب من لبن الإبل مع أبوالها على الريق وقبل العشاء لمدة أربعين يوماً فإنها عجيبة الشفاء وقوية الفعل وتأتى بالشفاء السريع ، وفيها حديث حسن لرسول الله ﷺ ، وهذه الطريقة جربتها كثيراً فأتى الشفاء السريع بإذن الله .

(الطريقة الحادية عشرة)

تغلى جذور القراص وتحلى بسكر نبات وتشرب ثلاث مرات .

(الطريقة الثانية عشرة)

يغلى ورق عنب الدب غلياً جيداً ، ويشرب فنجان يومياً على الريق .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يؤكل الجرجير بكثرة ، وعصيره مع لبن الإبل مفيد جداً إن شاء الله .

العشرون : علاج فقد الشهية :

(الطريقة الأولى)

شرب كوب من الليمون المحلى بالسكر ، فإنه عظيم فى فتح الشهية .

(الطريقة الثانية)

مضغ لبان الدكر يفتح الشهية جداً .

(الطريقة الثالثة)

تغلى ملعقة من عشب خرز الصخور لمدة عشر دقائق ثم تنزل لتبرد وتعبأ بعد تصفيتها فى زجاجة ثم تؤخذ ملعقة قبل كل وجبة ، فهى جيدة لفتح الشهية .

(الطريقة الرابعة)

شرب فنجان من الماء البارد بعد وضع ملعقة صغيرة من خل العنب أو التفاح فيه قبل الأكل بربع ساعة .

(الطريقة الخامسة)

يخلط ٣٠٠ جم من مسحوق لبان الدكر فى ١٠٠٠ جم من عسل النحل خلطاً جيداً ويأخذ المريض ملعقة قبل كل وجبة بربع ساعة ، وهو أمر مجرب .

(الطريقة السادسة)

شرب مغلى الكمون مع الخل والليمون .

(الطريقة السابعة)

شرب كوب من الكراويا مضاف إليه ملعقة من عصير الليمون صباحاً ومساءً .

الحادى والعشرون : لتقوية الجسم :

(الطريقة الأولى)

تنقع ٣٠ حبة من الحدق بعد نزع البذور والقشور فى مقدار من الماء حتى تزول مرارتها مع تغيير الماء يومياً ثم تجفف فى الشمس وتخلط مع مقدار من القمح المبشور المضاف إليه مقدار من حب الصنوبر والعسل والسمن البقرى البلدى ، ثم يعجن كل ذلك ويوضع على نار هادئة ويؤكل منه ملعقة كبيرة بعد كل وجبة .

(الطريقة الثانية)

سف اللوز المطحون مع السكر والسمسم مع شرب كوب من اللبن البقرى المحلى العسل .

(الطريقة الثالثة)

تغلى الحلبة عدة مرات مع تبديل الماء ثم تهرس جيداً ويضاف إليها مقدار من القمح المطحون واللبن البقرى والسمن البقرى والبسباسة ثم يعجن كل ذلك فى مقدار من العسل وتؤخذ ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الرابعة)

يشرب كوب من الحليب المحلى بالعسل والمضاف إليه ملعقة صغيرة من القرنفل المسحوق بعد أخذ فصوص من الثوم المخروم على الريق .

(الطريقة الخامسة)

تذاب ثلاث قطرات من محلول العنبر فى كوب من حليب الإبل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة من مسحوق البسباسة وملعقة من الحلبة ، فهذا يقوى الجسم ويشد الأعصاب .

(الطريقة السادسة)

يشرب حليب البقر المحلى بالعسل والمضاف إليه قطرات من دهن الصندل وقليل من مسحوق القرنفل .

(الطريقة السابعة)

يعجن ١٠٠ جم من كل من الأهليج الأسود والحلبة والعجوة والزنجبيل والدارصينى والأهليج والبسباسة فى١٠٠جم من العسل ثم يوضع ذلك على نار هادئة ويرش عليه جوز الهند المبشور وتؤكل كالمربى .

(الطريقة الثامنة)

تستعمل الجنطيانا من درهمين إلى أربعة دراهم منقوعة أو مطبوخة فى رطلين من الماء ، ويؤخذ من خلاصتها من قمحة إلى ست قمحات بعد الأكل صباحاً ومساءً .

(الطريقة التاسعة)

يستعمل القنطريون مثل الطريقة السابقة .

(الطريقة العاشرة)

تستعمل الكينا بأنواعها من الباطن بحيث يغلى من درهمين إلى أربعة دراهم فى رطلين من الماء ، ويستعمل ضعف ذلك من الظاهر ، وهى تستعمل مسحوقة وجافة من قمحتين إلى ست قمحات .

(الطريقة الحادية عشرة)

تستعمل من أوقية إلى أربع أواق من عصارة الهندبا أو يطبخ من أوقية إلى أوقيتين من الهندبا فى رطلين من الماء .

(الطريقة الثانية عشرة)

يسحق ١٠٠ جم من المر مع ١٠٠ جم من القنطريون و ١٠٠ جم الجنطبانا و ١٠٠ جم من الراوند و ٥٠ جم من الثوم البرى و ٦٠ جم من الكمارديوس يسحق ذلك كله ثم يخلط فى ١٥٠٠ جم من عسل النحل البلدى وتؤخذ ملعقة بعد الأكل صباحاً ومساءً .

الثانى والعشرون : علاج التخمة (سوء الهضم) :

التخمة (سوء الهضم) تنشأ من أسباب كثيرة منها امتلاء المعدة والتهاب المعدة المزمن وآلام المعدة العصبية وغير ذلك ، ويكون سبب ذلك غالباً كثرة الأكل أو رداءة المأكول أو تناول المشروبات الروحية ، وأغلب

من لا معرفة له يظن أن التخمة تحدث بسبب ضعف المعدة ، وهذا أمر خاطىء ، لأنه إذا تأمل جيداً وجد أنها ناشئة عن تهيج المعدة تهيجاً خفيفاً أو من التهاب مزمن فيها ، وأعراضها مرارة الفم ، وتغطية اللسان بطبقة مخاطية ، وفقد الشهية ، وزيادة الجشاء عن العادة ، والصداع .

العـــلاج

إذا كانت التخمة ناشئة عن التهاب المعدة فأفضل ما تعالج به الحمية والأشربة المحللة والراحة التامة ، وإذا كانت ناشئة عن امتلاء المعدة ينبغى الاستفراغ بشرب الماء الساخن ، لأنه متى حدث القيء زال الداء .

وشرب مغلى الكمون مع قطرات من الخل يمنع التخمة وضيق التنفس ، وكذلك شرب الكراويا يهضم الطعام ويمنع التخمة .

الثالث والعشرون : حموضة الفم وعلاجها :

قد يحس بعض الناس بحموضة فى فمه ومرارة ويعتريه جشاء ، وسبب ذلك كثرة تناول الطعام ، أو تناول الطعام المالح والحريف ، أو بسبب مرض من أمراض المعدة ، وفى جميع ذلك تعالج بالحمية وتغيير الأطعمة والأشربة المحللة ، فإن لم يفد ذلك يسقى المريض كوباً من شربات السكر المضاف إليه نصف درهم من المغنسيا المكلسة .

الرابع والعشرون : علاج الهزال(١) :

(الطريقة الأولى)

يهزل الجسم بالمداومة على أكل النعناع وشرب الخل ، لذا يجب الامتناع عن ذلك .

---

(١) الهزال : النحافة .

(الطريقة الثانية)

يسمن المهزول بأكل العنب وشرب كوب من اللبن البقرى عقب الأكل .

(الطريقة الثالثة)

أكل السمسم مسمن جداً ، كما أنه ينقع من المساء إلى الصباح ويشرب على الريق يومياً لمدة شهرين .

الخامس والعشرون : علاج الدوالى :

سميت الدوالى بهذا الاسم لامتدادها وكثرة تلافيفها كدوالى الكرم .

(الطريقة الأولى)

التدليك بخل التفاح لمدة شهر مفيد جداً .

(الطريقة الثانية)

يغلى مقدار من الخل فى إناء محكم الغلق ويكون الغلى بجانب المريض ، ثم يحمل الإناء ويعرض مكان لدوالى إلى بخار الخل بعد رفع الغطاء ، ثم يلف مكان الدوالى بقطعة من القماش ثم ينام المريض ، ويداوم على ذلك لمدة شهر كل ليلة أو لحين القضاء على المرض بفضل الله .

(الطريقة الثالثة)

شرب الحبة السوداء أو الدهان بزيتها مفيد بإذن الله .

(الطريقة الرابعة)

استخدام كمدات من مغلى أوراق حشيشة الكلاب (خراسيون) قبل النوم .

(الطريقة الخامسة)

تقطع أزهار اللبيرة ثم توضع فى زجاجة شفافة نصفها زيت زيتون ثم تترك فى الشمس لمدة عشرين يومياً أو لمدة شهر ، ثم تدهن بها الدوالى صباحاً ومساءً فهو مفيد بإذن الله .

(الطريقة السادسة)

يقوم طبيب جراح بإخراج عروق الدوالى ثم يكوى مكان العروق ، فإنها لن ترجع ولن تعود بإذن الله .



باب أمراض الكبد والمرارة والطحال

أولاً : علاج مرض الكبد :

مرض الكبد يحدث غالباً عقب التهاب المعدة وقد يحدث وحده ، وهو من أمراض البلاد الحارة ، ومعظم مسبباته المشروبات الروحية والانفعالات النفسية الشاقة كالحزن والهم والغيظ ، وقد يكون ناشئاً من مرض البلهارسيا المعوية فى الدم وقد يكون بسبب السقوط عليه أو الضرب ، أو عند احتباس نزيف من الدم أو داء جلدى أو غير ذلك ، ويمكن حدوثه بسبب الأميبا الكبدية .

وأعراض هذا المرض آلام فى الكبد ، وعسر النوم (الأرق) ، وغثيان ، وقىء مادته صفراء ، وورم فى الكبد ومرارته ، واصفرار فى الجلد ، وبياض العين ، وتوتر النبض ، وتغطية اللسان بطبقة صفراء ، وتعكير البول ، وصيرورة لونه أصفر زعفرانياً ، وتصير المواد الثقيلة بيضاء أو مستمرة ، ويصحب هذا الداء غالباً احتقان للبطن ، وإذا تضاعف المرض أدى إلى حمى كبدية خبيثة .

(الطريقة الأولى)

المشروبات المحلاة كالليمون والمانجو والبرتقال ، تكون مفيدة جداً .

(الطريقة الثانية)

الاستحمام بالماء الفاتر مع شرب عصير المانجو المحلى بعسل النحل .

(الطريقة الثالثة)

ينقع ٥٠ جم من الراوند المطحون و ٥٠ جم من التمر الهندى و ٥٠ جم من خيار الشمر فى ١٠٠ جم ماء لمدة ٢٤ ساعة ثم يشرب المريض كوباً ثلاث مرات يومياً فإنه عجيب مجرب .

(الطريقة الرابعة)

غلى بذر الفجل وشرب مائه يبطىء بالشيب ، ويزيل ألم الطحال ووجع الكبد .

(الطريقة الخامسة)

شرب مغلى بذر الخلة فى إزالة آلام الكبد .

(الطريقة السادسة)

شرب مغلى عصير الرجلة أو مغلى بذورها يزيل حرارة الكبد والمعدة .

(الطريقة السابعة)

أكل حب الزلم (حب العزيز) يقوى الكبد .

(الطريقة الثامنة)

يخلط ٤٠ جم من البلوط المطحون مع ٥٠٠ جم من العسل و ٢٠ جم من الزنجبيل ، ثم يأخذ المريض ملعقة كبيرة بعد كل وجبة .

(الطريقة التاسعة)

أكل الشبت يقوى المعدة والكبد .

(الطريقة العاشرة)

أكل التمر مع العسل له تأثير ليس له مثيل .

(الطريقة الحادية عشرة)

أكل التين مفيد للكبد والطحال .

(الطريقة الثانية عشرة)

أكل الزبيب مفيد للكبد .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يخلط ٣٠ جم من الكشمر الرومى مع ١٢ جم من النعناع و ١٢ جم من الحبة السوداء يلخلط الجميع فى عسل النحل ، ثم يأخذ المريض ثلاث مرات يومياً بعد الأكل .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يشرب فنجان بعد الإفطار والعشاء من عصير اللبلاب المحلى بعسل النحل .

(الطريقة الخامسة عشرة)

شرب كوب من عصير التفاح المحلى بملعقة من العسل .

(الطريقة السادسة عشرة)

شرب ملعقة كبيرة من مستحلب بقلة الملك ثلاث أو أربع مرات يومياً لمدة شهر .

(الطريقة السابعة عشرة)

شرب النعناع المحلى بالعسل وقليل من القرنفل مفيد للكبد .

(الطريقة الثامنة عشرة)

يخلط ٣٠ جم من ورق القصوان مع ٣٠ جم من ثمار البلوط فى ٥٠٠ جم من العسل ثم يأخذ المريض ملعقة كبيرة وراء الأكل ثلاث مرات لحين الانتهاء من الكمية فسيتم الشفاء بإذن الله .

(الطريقة التاسعة عشرة)

يخلط ٥٠ جم من العاقرقرحا بالعسل ثم يأخذ المريض ملعقة بعد الأكل ثلاث مرات وملعقة قبل النوم .

(الطريقة العشرون)

يشرب فنجان من بول الجمل قبل الإفطار وقبل العشاء ، فإنه عجيب جداً وقد جرب تكراراً .

(الطريقة الحادية والعشرون)

يخلط ٥ جم راوند مع ٥ جم مانيزيا و ٥ جم قرفة مع ١٠ نقط من زيت الينسون ثم يقسم ذلك إلى ١٥ برشامة ، وتؤخذ برشامة قبل كل وجبة .

(الطريقة الثانية والعشرون)

يعجن نصف درهم من الزئبق الحلو مع نصف درهم من الصبر ونصف درهم من الراوند و ١٠٠٠ درهم من الصابون و ٢٠٠ جم من العسل ، يعجن الجميع ثم يصنع من العجين ٤٨ حبة ، يتناول المريض حبتين أو ثلاثة بعد كل وجبة ، وهذه الحبوب الملطفة تستعمل فى علاج أمراض الكبد المزمنة .

(الطريقة الثالثة والعشرون)

شرب كوب من منقوع أصول الهندبا والمر والعاقر قرحا بعد الإفطار والعشاء مفيد بإذن الله .

(الطريقة الرابعة والعشرون)

يحجم بين الكتفين ، وذلك بأن يشرط المكان بالموس بعد حلق الشعر ، ثم تشعل ورق وتوضع فى كأس ويوضع مقلوباً على مكان التشريط فستسحب بعض الدم القليل ، ويتم هذا الأمر فى كل شهر ، خاصة يوم الحادى والعشرين من الشهر أو يوم الاثنين ، فالحجامة مفيدة جداً فى أمراض الكبد المزمنة وكثير من الأمراض حسب التجارب .

ثانياً : علاج اليرقان (الصفراء) :

يطلق لفظ اليرقان على المرض الذى يصفر منه الجلد والعينان وكذلك يصفر منه البول اصفراراً زعفرانياً وأحياناً يصفر منه العرق أيضاً ، وقد تعترى المصاب به حالة يرى الأشياء كلها خلالها صفراء ، وأكثر من يصاب به الأشخاص المعرضون لالتهاب الكبد الوبائى ، واليرقان ينشأ دائماً عن التهاب الكبد أو تنبهه ، لأن بالتهابه يزيد إفراز الصفراء وينشأ عن امتصاص هذا الإفراز الاصفرار العام ، وحيث إن هذا الداء ناشىء عن مرض الكبد فيصح علاجه بما ذكرناه فى علاج الكبد ، ونضيف بعض طرق علاجه أيضاً .

(الطريقة الأولى)

يشرب صاحب اليرقان كوباً من العسل الأسود قبل الإفطار وقبل العشاء لمدة ٢١ يوماً ، ثم يمتنع أسبوعاً ويكرر بعد ذلك .

(الطريقة الثانية)

أكل الفجل الأحمر مع ثمار البلوط مفيد ومجرب .

(الطريقة الثالثة)

يسحق ٣٠ جم من ثمار البرباريس الشائع مع ١٠ جم من ثمار البلوط و ١٥ جم من الزنجبيل تسحق هذه الكميات ثم تخلط فى ٥٠٠ جم من العسل الأسود ثم يأخذ المريض ملعقة كبيرة كل ٦ ساعات .

(الطريقة الرابعة)

يمزج ١٠ جم من الراوند النقى مع ٥ جم من المانيزيا المضاف إليها ١٠ نقط من اليانسون ثم يقسم ذلك إلى ٢٠ برشامة ، يأخذ المريض برشامة قبل الأكل ثلاث مرات يومياً ، وهو علاج مفيد لما يحتوى عليه الراوند من مواد فعالة .

(الطريقة الخامسة)

يعصر ٢٥٠ جم من الهندبا ويشرب المريض ملعقة كبيرة وراء كل وجبة ثلاث مرات فإنه مفيد فى علاج الكبد واليرقان الصدرى المزمن .

(الطريقة السادسة)

يطبخ بذر الهندبا والراوند الصينى فى الجمر ثم يتناول منه المريض .

يعصر ٥٠ جم من الهندبا مع ٢٥٠ من ماء الرازيانج ثم يخلطان ويعبآن فى زجاجة نظيفة ويشرب المريض ملعقة كبيرة كل ٦ ساعات ، فهى مفيدة للعجز أى الشلل عند الرجال وتشفى الصدر وتزيل حرارة الدم والصفراء .

(الطريقة السابعة)

شرب كوب من ماء البحر بعد تحليته بالعسل الأسود بعد صلاة الفجر .

(الطريقة الثامنة)

شرب ملعقة كبيرة من مغلى الكرفس كل ٦ ساعات لمدة ٤٠ يوماً .

(الطريقة التاسعة)

تكوى نهاية العقلة الثانية من أصبع الخنصر فى اليد اليسرى ، وهذه الطريقة مفيدة جداً فى الشفاء ، وقد جربتها ونجحت مع عدم علمى بالحكمة فى ذلك .

(الطريقة العاشرة)

تغلى أوراق حشيشة الكلاب (خراسيون) غلياً جيداً وتحلى بالعسل الأسود ثم تشرب صباحاً ومساءً يأتى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة الحادية عشرة)

تغلى ثمار البرباريس الشائع ثم تحلى بالعسل وتعبأ فى زجاجة قاتمة وتشرب ملعقة كل أربع ساعات .

(الطريقة الثانية عشرة)

هذه الطريقة الغريبة تعالج بها بعض البلاد العربية اليرقان حيث يضعون أمام عينى المريض نحاساً لامعاً نمرة (١) يعكس أشعة الشمس على عينه .

(الطريقة الثالثة عشرة)

حجامة الكاهل مع شرب ثمار البلوط المحلاة بالعسل الأسود .

ثالثاً : علاج سرطان الكبد :

(الطريقة الأولى)

تطحن ١٠٠ جم من الحبة السوداء بعد تنظيفها ثم تخلط مع ١٠ جم من ثمار البلوط و ٥٠ جم من عروق الصاغين المطحونة و ١٠ جم من الزنجبيل المطحون تخلط هذه المقادير فى ٥٠٠ جم من العسل الأسود ، ثم يأخذ المريض ملعقة قبل كل وجبة ، فهو مفيد جداً فى علاج هذا المرض .

(الطريقة الثانية)

تغلى جذور الجاوى وتشرب ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الثالثة)

يخلط ٩٠ جم من بول الإبل مع ٥٠٠ جم من ألبانها و ٢٠ جم من البلوط المطحون يخلط ذلك خلطاً جيداً ، ثم يأخذ المريض ٢/١ فنجان قبل كل وجبة .

وهذه الطريقة مفيدة جداً وفعلها قوى التأثير فى شفاء هذا المرض ، ولا تتعجب ـ أخى القارىء ـ من فعل هذه الطريقة فقد جربتها فى علاج سرطان الثدى عند بعض النساء فشفاهن الله جميعاً ، كما جربتها فى علاج سرطان الكبد لدى كثير من الرجال فزال المرض بإذن الله تعالى ، فهذه الطريقة تقضى على جميع أنواع السرطان وحبذا لو قرىء عليها الفاتحة ٧ مرات مع سورة ياسين والإخلاص والمعوذتين وتقرأ هذه الآية ٧٠ مرة ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾ [1] .

رابعاً : علاج المرارة :

(الطريقة الأولى)

تؤخذ ملعقة صغيرة من الحبة السوداء صباحاً ومساءً ، ثم تتبع بشرب كوب من ماء زمزم .

(الطريقة الثانية)

يغلى عرق الذهب مع حب السندروس وتبل فيه قطعة من القطن وتوضع ضماداً على الجانب الأيمن من المساء إلى الصباح .

(الطريقة الثالثة)

يمضغ نبات المرارة ويمص ويبلع مع السكر النبات .

خامساً : علاج حصوة المرارة :

يسحق ٤٠ جم من الحبق مع ٢٠ جم من أزهار الغافث و ١٥ جم من ورق الفراولة (توت الأرض) و ١٠ جم من الحبة السوداء و ٥ جم من الزنجبيل ، ثم يخلط الجميع ويحفظ المخلوط فى زجاجة ، ثم يأخذ

---

(١) الآية رقم ٨٢ من سورة الإسراء .

المريض بحصوة المرارة ملعقة صغيرة فى كوب من عصير قصب قبل الإفطار بساعة .

سادساً : علاج الطحال :

يمرض الطحال عندما يتضخم من شدة الدم فيه ، ونتيجة ذلك يحس المريض بكثرة العطش والهزال مع شهوة ورغبة فى الطعام حتى إذا أكل قليلاً أحس بالشبع والامتلاء .

(الطريقة الأولى)

يوضع ٢٥٠ جم من الحبة السوداء فى زجاجة تسع ٦٠٠ مللى لتر من الخل من المساء إلى الصباح ، ثم يأخذ المريض ملعقة على الريق لمدة ١١ يوماً ، وهو أمر مجرب .

(الطريقة الثانية)

يكثر المريض من أكل التين والزبيب المنقوعين فى الخل ، وكذلك يكثر من شرب الخل ، فذلك مفيد فى علاج الطحال واليرقان (مرض الصفراء) .

(الطريقة الثالثة)

يشرب المريض ماءً مغلياً فيه مقدار من الحناء ، فهو يذهب اليرقان ويشفى الطحال ، وهو سريع المفعول ، ولا يستعمل أثناء الحمل .

(الطريقة الرابعة)

يشرب ورق الكبر مع الخل والعسل كثيراً ، وهو أمر مفيد ومجرب فى علاج الطحال .

(الطريقة الخامسة)

يطحن ٢٥٠ جم من حب الرشاد ثم تسف ملعقة صغيرة على الريق يومياً لمدة أسبوع ، فهو يزيل آلام وأورام الطحال .

(الطريقة السادسة)

يثقب خمسون فصاً من الثوم وتنقع فى مقدار من الخل ثم يأخذ المريض فصاً على الريق وفصاً قبل العشاء فسيرى عجباً بإذن الله تعالى .

(الطريقة السابعة)

أكل الرمان يزيل اليرقان ويشفى الطحال ويحمر اللون .

(الطريقة الثامنة)

أكل الزبيب المخلوط بالخل يزيل اليرقان .

(الطريقة التاسعة)

ينقع الصعتر فى الخل ثم يشرب منه .

(الطريقة العاشرة)

يطحن ١٥٠ جم من الحبة السوداء مع ١٠٠ جم من الحلبة المطحونة و ٢٠ جم من الخل ، ثم يخلط الجميع فى ٥٠٠ جم من العسل ويأخذ المريض ملعقة كبيرة على الريق وملعقة صغيرة قبل العشاء ، وهو أمر مفيد ومجرب .

(الطريقة الحادية عشرة)

شرب اليانسون مع العرقسوس والصعتر مفيد فى علاج الاستسقاء والطحال .

(الطريقة الثانية عشرة)

يؤكل الجزر بعد تخليله وتمليحه فإنه قوى المفعول فى شفاء الطحال .

(الطريقة الثالثة عشرة)

أكل النبق مفيد فى شفاء الطحال .

(الطريقة الرابعة عشرة)

مغلى بذر الجزر يزيل اليرقان ويشفى الطحال .

(الطريقة الخامسة عشرة)

شرب ماء الترمس مع العسل يشفى الطحال ويحميه ويفيد فى علاج الاستسقاء .

(الطريقة السادسة عشرة)

إذا التزم المريض أكل التين بعد نقعه فى الخل ، والتزم شرب الخل برأ الطحال بإذن الله تعالى .

(الطريقة السابعة عشرة)

يشرب الخل بعد نقع عيدان من الطرفا فيه فإنه يزيل ألم الطحال .

باب الأمراض الجلدية

أولاً : علاج الجروح :

تحدث الجروح نتيجة انفصال أو تقطع فى الأجزاء الرخوة من الجسم وتنقسم الجروح إلى : قطعية ، ورخية ، ووخزية ، فالقطعية هى الحاصلة من قطع سكين أو سيف أو ماشابههما ، والرخية ما حدثت نتيجة الضرب بحجر أو نبوت أو عصا ، والوخرية ما كانت ناشئة عن آلة مدببه حادة كرمح أو حربة أو نحو ذلك ، وقد تكون الجروح ناشئة عن أسلحة نارية كالبنادق والطبنجات .

(الطريقة الأولى)

عجين الطيف الأرمنى مع البيلسان يوقف النزيف ويجففه .

(الطريقة الثانية)

نسيج العنكبوت عند وضعه عى الجروح يقطع النزيف ويدمل الجروح .

(الطريقة الثالثة)

يحرق حصير ويضمد به مكان الجرح النازف .

(الطريقة الرابعة)

الطين الأرمنى عند وضعه على الجرح يحبس الدم ويجففه .

(الطريقة الخامسة)

طحين الكندر يوقف النزيف فى الحال عند وضعه على الجرح .

(الطريقة السادسة)

وضع صمغ السندروس على الجرح .

(الطريقة السابعة)

توضع قطعة مبلولة بدهن البيلسان على الجرح يبرأ بإذن الله .

(الطريقة الثامنة)

توضع قطعة مبلولة بالخل النقى على الجرح يبرأ بإذن الله .

(الطريقة التاسعة)

يحرق البردى اليابس ويلصق بالجرح فإنه يحبس الدم إن شاء الله .

(الطريقة العاشرة)

رماد أصول السمار الذى تصنع منه الحصر فى مصر يقطع الدم ويجعل الجرح يلتئم .

(الطريقة الحادية عشرة)

يدق ورق السرو الرطب ويوضع على الجرح ، فسيجعله يلتئم سريعاً .

(الطريقة الثانية عشرة)

يصب الخل على الجرح ، فإنه يقطع نزيف الدم ، ثم يدلك بعده بزيت الخروع .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يدق الشب ويوضع على الجرح ، فإنه يمنع نزيف الدم ويدمل الجرح .

(الطريقة الرابعة عشرة)

الدهان بمرارة البقر يشفى جميع القروح .

(الطريقة الخامسة عشرة)

استعمال فوق كلوريد الحديد يقطع النزيف من الظاهر وذلك بأن يوضع ١ جم إلى ٢ جم من فوق كلوريد الحديد على ١٠٠ جم من الماء وتغمس فيه قطعة من الشاش ثم تعصر وتوضع على الجرح ، ولا يلتزم وضع كلوريد الحديد المركز على الجرح خوفاً من حدوث خشكريشة تكون سببا فى حصول النزيف .

(الطريقة السادسة عشرة)

يمزج مقدار متساوٍ من كل من الكركم (الهرو) والعيزروت ودم الأخوين يمزج الجميع بمقدار من شمع العسل ومقدار من الزبد البقرى ثم تدهن به الجروح بعد تبريده .

ثانيا : علاج الخراج (الدعاس) (الصقور) :

(الطريقة الأولى)

يعجن دقيق القمح فى عسل ويضمد به ، فإنه ينظف الجرح ويطهره ويدمله .

(الطريقة الثانية)

تصنع لبخة من بذر الكتان الناعم بعد سحقه ووضعه على نار هادئة مع قليل من الماء ثم توضع اللبخة على الخراج .

(الطريقة الثالثة)

استعمال لبخة من قشر البطاطس المدقوق ، فهى سريعة المفعول حتى مع أعتى أنواع الخراجات .

(الطريقة الرابعة)

استعمال لبخة من القرع المدقوق .

(الطريقة الخامسة)

استعمال لبخة من الحلبة مع ضماد خفيف .

ثالثا : علاج الثآليل (السنط) :

الثؤلول ورم صغير صلب يتكون على سطح الجلد خاصة فى راحة اليد وقد يزول من ذاته ، وقال السيوطى : الثآليل هى لحم نابت فى الجسم كالمسامير ، وهى معروفة وقد نص داود الأنطاكى وغيره عى أن المراد بالثآليل (السنط) .

(الطريقة الأولى)

إذا كانت الثآليل لها أعناق تربط أعناقها بفتلة حرير ، فتسقط فى أقل زمن ، وإن كانت عريضة القواعد وغائرة فى الجلد ينبغى أن توضع عليها قطرات من حمض الأزوتيك ، لكن يجب الاحتراس من إصابة الحمض للأجزاء السليمة ، فمتى عولجت بهذه الطريقة تموت وتتقيح وتسقط وتبرأ من ذاتها إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثانية)

الدهان برماد ورق الخلاف (الصفصاف) مع الخل يقطع الثآليل .

(الطريقة الثالثة)

الدهان بعصارة السلق يقطع الثآليل .

(الطريقة الرابعة)

يقطع الثؤلول من جذوره ثم يوضع عليه نشادر وزرنيخ ونورة ويربط جيداً سيبرأ تماماً بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

يدهن بماء الصائغ كثيراً حتى يجف ويتناثر .

(الطريقة السادسة)

يكوى بعود المركبات بعد حرق العود كجمرة .

(الطريقة السابعة)

تدلك الثآليل بالبصل مع الملح ، فإنها تزول بإذن الله .

(الطريقة الثامنة)

تدلك الثآليل بالبقلة الحمقاء (الرجلة) .

(الطريقة التاسعة)

يعجن التين مع طحين الشعير فى خل ويضمد به على الثألول من المساء للصباح .

(الطريقة العاشرة)

تدلك الثآليل بغوارث الداعي (نبات) يومياً ، فستزول سريعاً بإذن الله .

(الطريقة الحادية عشرة)

يدق المر والقرفة ثم يعجنان بالعسل وتدهن بهما الثآليل .

(الطريقة الثانية عشرة)

تخلط أوراق حرشف السطوح بعد سحقها مع الخل وتوضع على الثآليل من قبل النوم حتى الصباح .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يوضع حصا صبغة اليود على الثآليل ينشفها بإذن الله تعالى .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يمسح صاحب الثؤلول بقطعة ملح وهو يقرأ عليه ثلاث مرات ﴿ **لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعاً مُتَصَدِّعاً مِنْ خَشْيَةِ اللهِ** ﴾ إلى آخر سورة الحشر من آية ٢١ : ٢٤ ، ثم يطرح قطعة الملح فى تنور وينصرف سريعاً ، فسيرى الشفاء بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يسحق ٩٠ جم من المرتك الذهبى مع ٦٠ جم من النشادر سحقاً جيداً ويوضعان فى ٩٠ جم من الزيت الحار ، ثم تقطع الثآليل وتدهن به ، فستشفى ولن تعود أبداً بإذن الله .

رابعاً : علاج الإكزيما :

(الطريقة الأولى)

يسحق ورق التوت وتدلك به الإكزيما .

(الطريقة الثانية)

تعجن كثيرة الشتشاوى فى زيت الزيتون وتدهن بها الإكزيما .

(الطريقة الثالثة)

يطحن ٥٠٠ جم من الصبر ويعجن مع ٦٠ جم من طحين القمح البلدى فى ١٠٠ جم من عسل النحل ، ٦ ملاعق من الخل ثم يدهن به يومياً .

(الطريقة الرابعة)

تدهن الإكزيما بورق الرند بعد دقه حتى تنتهى .

(الطريقة الخامسة)

يعجن ١٠٠ جم من طحين الحلبة فى زجاجة خل ويدهن به محل الإكزيما .

(الطريقة السادسة)

يغلى ورق العنب غليا جيداً ويغسل به الوجه عدة مرات .

(الطريقة السابعة)

يخلط ١٠٠ جم من الصبر مع ١٠٠ جم من الجلسرين ويستخدم كدهان .

(الطريقة الثامنة)

يخلط دهن اللوز الحلو مع الثوم المدقوق ويدهن منه صباحاً ومساءً .

(الطريقة التاسعة)

يخلط ١٠ جم من أوكسيد الزنك مع ٣٠ جم من مسحوق السنامكى ويدهن منه صباحاً ومساءً ، وهو مجرب .

(الطريقة العاشرة)

تعجن الحناء مع الشب اليمانى فى بيض ويوضع كقناع على الوجه من قبل النوم حتى الصباح .

خامساً : علاج البرص :

البرص نوع من الأمراض الجلدية علامته أن تظهر على أماكن عريضة من الجلد تكن (نقط) بيضاء أو مائلة للسمار ، وقد تكثر النقط المذكورة حتى تظهر أمام الرائى على أنها علامة عامة على الجسم ، ولا ينفع فيه العلاج إذا صار مزمنا بخلاف إذا بودر بعلاجه من أول الأمر .

(الطريقة الأولى)

يغلى ١٠ جم من مطحون الكبريت (كبريت أصفر) فى مقدار من الماء ويستحم المريض مرتين صباحاً ومساءً ، ثم بعد ذلك يدلك بالمرهم الزئبقى ، وهى من أحسن طرق العلاج .

(الطريقة الثانية)

وهى من التجارب النافعة تكوى النقط حال ظهورها بالحديد المحمى ، ويجب على المصاب الحمية واجتناب جميع المنبهات والمشروبات الروحية ، وأن يداوم على الاستحمام البارد .

(الطريقة الثالثة)

يفصد المريض فصداً عاماً إن كان قوى البنية .

(الطريقة الرابعة)

يطحن الزعفران ويعجن فى ماء الكبريت (الكبريت الأصفر) ويدهن به محل البرص ، فهو مفيد فى الشفاء بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

تعجن الحناء بالنورة ويطلى بها مكان البهاق صباحاً ومساءً مع التكرار .

(الطريقة السادسة)

يدق الكرات ويخلط ماؤه بالعسل ، فإنه يزيل البرص والثآليل طلاء .

(الطريقة السابعة)

يدق الفلفل الأسود ويخلط بالنطرون ، فإنه يزيل البهاق والبرص طلاءً .

(الطريقة الثامنة)

خلط ١ حم من الأوكسنتيك مع ٢٥ جم من الفازلين واستعماله في الالتهاب الجفني والبرديجو الذي يظهر في أعضاء التناسل .

سادساً : السواد الذي يظهر على الوجه :

(الطريقة الأولى)

يسحق قثاء الحمار ويمسح به على الوجه .

(الطريقة الثانية)

يؤتي برئة ناقة وتترك مملحة في الشمس حتى يصفى منها الماء ثم تشوى حتى تحترق وتطحن ويدهن بها الوجه بعد خلطها بزيت الخروع أو زيت الزيتون .

(الطريقة الثالثة)

تشرب الحلبة مع العسل والسمن البلدي البقري مع دهن الوجه بالحناء المعجونة في زيت الزيتون قبل النوم وتترك للصباح .

(الطريقة الرابعة)

يغلى الرصاص بعد أن يغمر في زيت الزيتون غلياً جيداً ثم يترك حتى يبرد ويدهن بذلك الزيت مراراً مع شرب العسل المشمس والحلبة فإن ذلك يزيل ما في الوجه ويجعله جميلاً .

(الطريقة الخامسة)

يخلط لبن التين مع سويق الشعير ويستعمل كطلاء ، ويفيد في النمش .

(الطريقة السادسة)

يخلط قثاء الحمير مع الكبريت الأصفر وزيت الزيتون ويدهن منه الوجه .

(الطريقة السابعة)

يصنع قناع من اللبن الرايب مع البيض والثوم ، فإنه يزيل سواد الوجه .

(الطريقة الثامنة)

تسحق الحبة السوداء وتجن بخل ، فهى طلاء نافع للبرص والبهاق الأسود والخراز الغليظ (القوباء) .

(الطريقة التاسعة)

يعجن سواك الراعى (العصام) فى خل مركز ويدهن به فى الشمس يومياً .

(الطريقة العاشرة)

يأخذ المريض ملعقتين من عسل النحل عى الريق مع بلع فص ثوم بكوب من لبن الماعز وأخذ ملعقة عسل قبل كل وجبة .

(الطريقة الحادية عشرة)

يدق الثوم ويغلى بالخل ويفطر به على الريق ، فهو مزيل جيد للبرص .

(الطريقة الثانية عشرة)

يخلط الثوم مع النوشادر والكبريت ثم يدهن به ، فإنه يزيل البهاق والبرص .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يدهن الوجه بالعسل المعجون فيه نوشادر وحلتيت ويترك مدة ثم يغسل ويكرر .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يسحق ٦٠ جم من أى نوع من الزرنيخ مع ٥٠ جم من التوتيا و٦٠ جم من نوار الفجل سحقاً جيداً ثم يخلط الجميع فى مقدار من زيت الزيتون ويدلك الجلد حتى يدمى ثم يدهن بهذا الخليط من المساء إلى الصباح بضمادة .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يطبخ ٥٠ درهماً من الزبيب مع ٥٠ درهماً من الأينسون و ٣٠ درهماً من الحبة السوداء و ٢٠ درهما من البابونج و ٦ دراهم من الكرفس و ٦ دراهم من الزعتر و ١٠ دراهم من الورد الأحمر و ٨ دراهم من القسط الهندى و ٦ دراهم من السذاب يطبخ الجميع فى ٦٠٠جم من الماء حتى يبقى ثلث الماء ثم يصفى ويحلى بالعسل ويدهن منه يومياً قبل النوم ، كما يأخذ المريض ملعقة صغيرة على الريق .

(الطريقة السادسة عشرة)

يطحن ٧٠ جم من الزعتر مع ٣٠ جم من الكمون و ٢٠ جم من الصنوبر و ٢٠ جم من الجوز ثم يخلط الجميع فى ٥٠٠ جم من العسل ويأخذ المريض ملعقة على الريق وقبل النوم ، ويدهن به الوجه قبل النوم ويترك للصباح ، ويجب هجر كل حامض مثل الخل ، ورطب بارد مثل الخيار والقثاء والبطيخ الهندى ، وجملة الخضروات إلا السلق والكرنب ، واللحوم إلا الحمام والضأن .

(الطريقة السابعة عشرة)

يسحق ١٠٠ جم من الزعفران ويعجن فى محلول ماء الكبريت ويدهن به البرص .

(الطريقة الثامنة عشرة)

يخلط ٤٠ جم من زريعة الأطريلال مع ٥٠ جم من العصام (سواك الراعى) فى زجاجة خل مضاف إليه ٨٠ جم من عسل النحل ثم يحك البرص ويدهن به .

سابعاً : علاج البهاق :

البهاق كالبرص من حيث السبب وهو تغير الجلد عن اللون الطبيعى إلى سواد أو بياض .

(الطريقة الأولى)

دلك البهاق الأسود بعصير الليمون البلدى كثيراً يبرؤه .

(الطريقة الثانية)

يعصر الفجل ويدهن بمائه البهاق .

(الطريقة الثالثة)

يخلط ٥٠ جم من الزرنيخ الأصــفــر مع ٦٠ جم من الكبــريت الأصفر و ١٥٠ جم من عسل النحل ويدهن به البهاق .

(الطريقة الرابعة)

يخلط ١٥٠ جم من زيت الحبة السوداء النقى مع ٢٠٠ جم من الخل ويدهن به البهاق الأسود فسيزيله بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

يسخن ١٥٠ جم من بذر الفجل المسحوق مع ٢٥٠ جم من زيت الزيتون على نار هادئة ويدهن به البهاق الأبيض فسيزيله فى أقل وقت بإذن الله .

(الطريقة السادسة)

رمــاد ليف النخل يزيل البــهــاق حين يدهن به كـثـيـراً مع زيت الزيتــون .

(الطريقة السابعة)

يطحن ٢٥٠ جم من الكندس ويعجن فى زجاجة خل ويدهن منه صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثامنة)

تنقع ثلاث بيضات من البيض البلدى فى خل ثلاثة أيام ، ثم تخرج منه وتجفف فى الشمس ويدهن بها البهاق .

(الطريقة التاسعة)

يغلى ١٠٠ جم من الترمس مع ١٠٠ جم من الزعتر فى ٢٠٠ جم من الماء ويدهن منه ثلاث مرات يومياً فهو مفيد جداً للبهاق كما يزيل الكلف .

(الطريقة العاشرة)

يسحق ٧٠ جم من الشيح مع ٥٠ جم من قشر البيض ثم يخلطان فى ٥٠ جم من النوشادر ويطبخ الجميع فى مقدار كاف من الخل أو عصير الليمون ، ويدهن به البهاق .

(الطريقة الحادية عشرة)

يدق البصل والثوم ويضاف إليهما النوشادر ثم يخلط الجميع بعسل نحل ويدهن به البهاق فسيزيله إن شاء الله تعالى .

ثامناً : علاج حب الشباب:

(الطريقة الأولى)

يصنع قناع من البيض البلدى وبيض الحمام المعجون فيه طحين القمح وزيت الزيتون مساءً ثم يغسل صباحاً بماء الورد ويكرر لحين انتهائه .

(الطريقة الثانية)

يسحق ١٠٠ جم من جذور الأرقطيون مع ٦٠ جم من بذر قطونا و٤٠ جم من حب الرشاد يسحق الجميع ثم تغلى ملعقة صغيرة فى كوب ماء مثل الشاى ثم يحلى بالعسل ويشرب صباحاً ومساءً ، ويدهن الوجه منه بعد غليه بواسطة قطنة نظيفة مرتين يومياً .

(الطريقة الثالثة)

يخلط العسل بالخل والملح ويدهن به ، فإنه يزيل حب الشباب والكلف وينقى الوجه .

(الطريقة الرابعة)

يعجن ٥٠ جم من دقيق القمح مع ٦٠ جم من مسحوق الكبريت الأصفر فى مقدار من الخل مع قطرات من ماء الورد وعصير ثلاث ليمونات ويستعمل كمرهم يدهن منه قبل النوم ويترك للصباح ثم يغسل بماء فاتر .

(الطريقة الخامسة)

تخلط ٦٠ جم من التوتيا الهندية مع ٥٠ جم من الشب اليمانى المسحوق و ٢٥ من الراسخت المسحوق ثم يوضعون فى شيرج ثم يجفف الخليط حتى يصير كالمرهم ويهدن منه صباحاً ومساءً ، وقبل الدهن يغسل الوجه جيداً بالماء الساخن وصابون الكبريت .

تاسعاً : علاج الكلف :

(الطريقة الأولى)

الطلاء بعصارة الفجل يزيل الكلف .

(الطريقة الثانية)

يدق ١٠٠ جم من بذر الجرجير مع الملح ويدلك به الكلف فسيزيله بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

عصارة اللفت مع الخل والليمون تزيل الكلف بعد الدهن بها من المساء للصباح مع تجنب الإمساك .

(الطريقة الرابعة)

يصنع مرهم من خلط ٢٠ جم من عروق السلق (نبات فى البرسيم

أو الفول) مع ١٥ جم من الشب اليمانى وثلاثة ملاعق كبيرة من عسل النحل ومن الملح ومن ماء البصل ومقدار كاف من الخل ، ثم يدهن من هذا المرهم من المساء ويترك للصباح ، فإنه يعالج الكلف وجميع ما فى الوجه .

عاشراً : علاج القوب (الحزاز) :

القوب بثور تظهر على الجلد (سيما جلدة الرأس ، وغالبه وراثى وقد يحدث من الوساخة ، أو من الوضعيات المنبهة التى توضع على الجلد ، أو من التهاب قناة الهضم ، أو من تناول الأطعمة المالحة ، أو من احتباس الأنزفة ، أو من النزلات ، أو من احتباس مواد اعتيد خروجها ، أو من مادة حراقة ، وأكثر الناس عرضة له لينفاويو المزاج وذوو الجلود الرقيقة ، فأسباب هذا المرض باطنية وخارجية ، ومن علاماته أكلان فى الجلد لا يطاق يصاحبه ألم ومرارة ، وقد لا يكون مصحوباً بشىء أصلاً .

(الطريقة الأولى)

من أقوى طرق علاج القوب كيه كل ثلاثة أيام بالحجر الجهنمى .

(الطريقة الثانية)

١ ـ يذاب المر فى الخل وتدهن به القوب .

٢ ـ ينقع ١٥٠ جم من الصمغ العربى المسحوق فى مقدار من الخل لمدة ٢٤ ساعة وتدهن به القوب بعد حكها .

(الطريقة الثالثة)

١ ـ يوضع على القوب قطرات من لبن شجرة الجميز لمدة أحد عشر يوماً .

٢ ـ يطبخ لحم النمر وشحمه بماء الزيتون حتى يتهرى وتطلى به القوب فسيبرؤها ، كما يبرىء القروح .

٣ ـ يعجن الكبريت الأصفر بالخل وتدهن به القوب .

(الطريقة الرابعة)

تدهن القوب بالقطران ، فإنه عظيم النفع .

(الطريقة الخامسة)

يطحن الحرمل ويعجن فى الخل المركز ويدهن به صباحاً ومساءً .

(الطريقة السادسة)

تدهن القوب بدمعة العنب التى تتقاطر من الغصن بعد قطعه .

(الطريقة السابعة)

يدهن بلبن الجميز عدة مرات ، فإنه جيد .

(الطريقة الثامنة)

يعجن ١٥٠ جم من البابونج ويخلط مع ١٥٠ جم من عسل النحل ويدهن به .

(الطريقة التاسعة)

يخلط العسل بماء البصل والثوم وتدهن به القوب بعد حكها حتى تدمى ، فهو مفيد فى علاجها كما يفيد فى علاج الجرب .

(الطريقة العاشرة)

تدهن القوب بزيت الحبة السوداء صباحاً ومساءً بعد حكها بكوز ذرة مقشر ألواحه خشنة .

حادى عشر : علاج داء الذئب (سل الأرنبة) :

(الطريقة الأولى)

يدهن بشمع العسل بعد تسخينه مع الكمون ويضمد به على الأنف من المساء حتى الصباح .

(الطريقة الثانية)

تسلق عشبة الخيل مع حب الرشاد وتوضع كلبخة بعد التدفئة من المساء حتى الصباح .

ثانى عشر : علاج الصدفية :

(الطريقة الأولى)

يعجن ١٥٠ جم من بذر الكتان المسحوق مع ٥٠ جم من الحلبة المطحونة فى مقدار كاف من العسل وتستعمل كلبخة توضع دافئة قبل النوم وتترك للصباح ثم تغسل بماء دافىء وتدهن بزيت الزيتون .

(الطريقة الثانية)

يسحق ٢٠٠ جم من عرق الحلاوة سحقاً جيداً ويعبأ فى زجاجة نظيفة وتغلى ملعقة صغيرة فى كوب ماء غلياً جيداً ويدلك بالماء الصدفية ويدهن بعده بزيت الحوت .

(الطريقة الثالثة)

تدلك الصدفية بنبات كف السبع (نبات شطى سام يكثر على شواطىء الأنهار والترع) ثم يدهن بعده بزيت الزيتون .

ثالث عشر : علاج الإرتكاريا :

(الطريقة الأولى)

يغلى البقدونس جيداً ويغسل بمائه الوجه ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة الثانية)

تشرب أوراق وأزهار الإفسنتين (الدمسيسة) بعد غليها وتصفيتها وهرس المتبقى فى مكان المرض .

(الطريقة الثالثة)

يطحن لحاء البلوط مع البسباسة ويعجنان بعسل نحل ويدهن بذلك مرة فى اليوم .

(الطريقة الرابعة)

تدق رأس ثومة بقشرها دقاً جيداً وتعجن فى عسل ويدهن بها مكان الإرتكاريا ثم تغسل بماء الورد صباحاً .

(الطريقة الخامسة)

تعجن نخالة القمح فى عسل ويدهن بها صباحاً ومساءً .

(الطريقة السادسة)

يشرب العناب والشعير والقحطة ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة السابعة)

يعجن ١٠٠ جم من كثيرة الشتشتاوى فى مقدار كاف من العسل ويدهن به قبل النوم .

رابع عشر : علاج تقشر الوجه :

(الطريقة الأولى)

يصنع قناع للوجه من الحلبة وزيت الزيتون النقى مساءً .

(الطريقة الثانية)

يدهن بزيت الخروع أو زيت اللوز النقى .

(الطريقة الثالثة)

يمسح الوجه عدة مرات مساءً ببطن قشر الموز البلدى .

(الطريقة الرابعة)

تسحق ثلاثة دراهم من الحناء مع ثلاثة دراهم من بذر اللفت ويشرب كالشاى المغلى ، ويصنع منهما قناع على الوجه قبل النوم .

خامس عشر : علاج صفرة الوجه :

(الطريقة الأولى)

تدق عروق الفجل دون الورق وتعصر ويشرب الماء على الريق .

(الطريقة الثانية)

أكل الكزبرة بالخل لمدة أسبوع يزيل الصفرة .

(الطريقة الثالثة)

المداومة على أكل الأرز لا سيما البلدى تزيد نضارة الوجه وتقوى البدن ، (وليحذر ذلك مرضى السكر) .

(الطريقة الرابعة)

أكل البصل يحمر اللون ويجذب الدم .

(الطريقة الخامسة)

شرب كوب من اللبن مع ملعقة من القرنفل يحمر الوجه جيداً .

(الطريقة السادسة)

بلع عدة حبوب من الحلتيت لمدة أحد عشر يوماً (لتحذر استعماله الحامل) .

(الطريقة السابعة)

غسل الوجه بماء الترمس بعد غليه يحمر اللون وينقى الوجه .

(الطريقة الثامنة)

ينقع السمسم والحمص من المساء إلى الصباح ثم يشرب الماء فهو مفيد جداً .

(الطريقة التاسعة)

شرب كوب من الحلبة صباحاً ومساءً بعد أن يوضع فيه ملعقة من السمن البقرى البلدى .

(الطريقة العاشرة)

يسخن التمر (العجوة) مع السمن البلدى البقرى ، فإنه مفيد جداً لصفار الوجه .

سادس عشر : علاج تشقق الأقدام :

(الطريقة الأولى)

تدهن الأقدام بزيت الزيتون المعجون بالحناء .

(الطريقة الثانية)

تدهن بزيت الزيتون المعجون بمطحون دم الأخوين من المساء للصباح ويستعمل ضمادة كذلك .

(الطريقة الثالثة)

يوضع منقوع القراض والحناء فى كيس مشمع ويوضع على الأقدام من المساء للصباح .

(الطريقة الرابعة)

تغلى الحلبة جيداً من الحناء وتوضع القدم فى الماء وهو دافىء مساءً حتى يبرد .

(الطريقة الخامسة)

توضع القدم فى الماء الحار لمدة عشر دقائق مساءً ثم تدهن بزيت الخروع .

(الطريقة السادسة)

تطحن ثمار قسطل الفرس مع الحناء ويعجنان بماء وتدلك بهما الأقدام .

(الطريقة السابعة)

يطبخ البصل مع الخل ويخلطان فى زيت الزيتون ويدهن بهما التشقق .

(الطريقة الثامنة)

يدهن التشقق بالقرض والحناء وزيت اللوز النقى .

سابع عشر : علاج الحروق :

تحدث الحروق نتيجة حرق النار للجلد أو وقوع أى مادة ساخنة عليه مثل الزيت الساخن ، أو الحديد المحمى ، أو شاى أو حلبة أو شربة ساخنة ، أو حمض مثل حمض الكبريتيك المعروف بزيت اللزاج . . . أو غير ذلك .

(الطريقة الأولى)

وضع الماء البارد فى الحال على مكان الحرق ، فهو من الطرق السريعة لإيقاف الحرق .

(الطريقة الثانية)

إذا أصاب الحرق جميع أجزاء الجسم فعلى المريض أن ينزل فى ماء بارد فيه قليل من الجير الغير مطفى .

(الطريقة الثالثة)

يغطى المحل المحروق بخرقة ناعمة مدهونة بزيت خروع .

(الطريقة الرابعة)

توضع على محل الحرق خرقة نظيفة مغموسة فى الماء المغلى لبذر الكتان .

(الطريقة الخامسة)

تطبخ الحناء بالماء ويصب هذا الماء على حرق النار .

(الطريقة السادسة)

يدهن الجلد المحروق بعسل النحل النقى ، فإنه يسكن الالتهاب وآلام الحرق ويمنع الاحمرار فى الجلد وهذا من أقوى طرق العلاج (مجرب) .

(الطريقة السابعة)

يوضع زلال البيض على الحرق فور حدوثه ، فإنه يلطفه ويبرده .

(الطريقة الثامنة)

يضمد الحرق بأوراق حشيشة السعال .

(الطريقة التاسعة)

يدهن بجذور الأرقطيون بعد عصرها .

(الطريقة العاشرة)

يخلط كوب من الخل فى زلال ثلاث بيضات من البيض البلدى فهو عظيم فى شفاء الحروق .

(الطريقة الحادية عشرة)

يسحق ١٥٠ جم من العدس ويخلط مع أربع ملاعق من عسل النحل وقطعة شمع منه ثم يستعمل فى علاج الحروق .

(الطريقة الثانية عشرة)

يدهن الحرق بزيت اللوز الحلو الممزوج بزيت البيلسان .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يدهن بزيت اللوز مع زيت حبة البركة .

(الطريقة الرابعة عشرة)

استعمال ورق الخروع المندى[1] ، فإنه من المعالجات للحروق والجروح ودواء لا يعدله دواء .

(الطريقة الخامسة عشرة)

وضع نسيج العنكبوت على الحرق والجرح ، فإنه عجيب الفعل فى شفائها .

(الطريقة السادسة عشرة)

يخلط ١٠٠ جم من بذر الكتان المسحوق مع مقدار من العسل وزلال البيض ويستعمل كمرهم تدهن منه ، الحروق والجروح .

(الطريقة السابعة عشرة)

توضع عيدان الطرفا وأوراقها بعد حرقهما على الحروق والقروح .

---

(١) المندى أى الذى نزل عليه الندى فى الصباح .

(الطريقة الثامنة عشرة)

يوضع ورق السرو بعد حرقه كبدرة على حرق النـار فسيبرؤه بإذن الله .

(الطريقة التاسعة عشرة)

يدهن الحرق على الفور بالخل والزبد .

(الطريقة العشرون)

يوضع زلال البيض فى قطعة من الصوف أو الكتان ثم يوضع على الحرق .

(الطريقة الحادية والعشرون)

يخلط العدس المطبوخ مع دقيق الشعير وزلال البيض ويوضع على حرق النار .

(الطريقة الثانية والعشرون)

يغلى البابونج ويوضع على الحروق .

ثامن عشر : علاج التسلخات :

(الطريقة الأولى)

استعمال زيت الخروع .

(الطريقة الثانية)

يعجن ٥٠ جم من الحلبة المطبوخة فى مقدار من عسل النحل ويضمد به على التسلخ مع شرب الحلبة المحلاة بالعسل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثالثة)

توضع الحناء على التسلخات كالبدرة .

(الطريقة الرابعة)

يسحق ٦٠ جم من خرشف السطوح ويضمد به .

(الطريقة الخامسة)

يطحن لبان الدكر ويوضع كبودرة على التسلخات .

(الطريقة السادسة)

تطبخ الحناء بالماء ثم يصب هذا الماء على التسلخات .

(الطريقة السابعة)

يوضع ورق القطن أو ورق الخروع المندى (المأخوذ من الشجر فى الصباح) على التسلخ يبرأ بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثامنة)

يحرق ورق الطرفا ويوضع على التسلخات والجروح والحروق .

(الطريقة التاسعة)

يسحق وبر الجمل ويوضع على التسلخ والجروح والحروق .

(الطريقة العاشرة)

يغلى لحاء البلوط ويغسل بمائه .

(الطريقة الحادية عشرة)

تصنع بودرة من ورق الآس المطحون بعد خلطه مع ورق الورد المطحون وتوضع على المكان المصاب بالتسلخ .

(الطريقة الثانية عشرة)

يكثر المريض من أكل الجزر والمسح بعروشه كثيراً .

تاسع عشر : علاج الغرغرينا :

إن كان المريض بالغرغرينا مصاباً بمرض السكر فلابد أن يبادر إلى علاج الغرغرينا بقوة وأن يضاعف من علاج السكر خوفاً من البتر ، وعليه أن يأكل مرارة أرنب على الريق لمدة خمسة أيام لكى تقلل من السكر فيساعد على شفاء جرح الغرغرينا .

(الطريقة الأولى)

يعجن ٢٠٠ جم من الحناء فى مقدار من الخل النقى ويوضع على الغرغرينا صباحاً ومساءً وتغير يوميا ، وهى من أقوى المعالجات .

(الطريقة الثانية)

توضع الحناء كالبودرة على الجرح وتغير كل ٨ ساعات .

(الطريقة الثالثة)

يخلط ٢٥٠ جم من خرشف السطوح مع مقدار من الخل النقى حتى يصير كالمرهم ويوضع على الجرح ويغير كل ٨ ساعات مع غسل الجرح بالخل النقى عند الغيار عليه .

(الطريقة الرابعة)

يخلط ٢٥٠ جم من المر المسحوق جيداً مع مقدار من الخل النقى حتى يصير كالمرهم ويوضع صباحاً ومساءً مع غسل الجرح بالخل عند الغيار عليه .

(الطريقة الخامسة)

يخلط ١٠٠ جم من الحلبة المسحوقة (بدون أى حوائج عليها) مع ٦٠ جم من المر المسحوق و ٥٠ جم من لبان الدكر الناعم يخلط الجميع فى مقدار من الخل ويضمد به صباحاً ومساءً مع غسل الجرح بالخل النقى عند الغيار عليه .

(الطريقة السادسة)

يخلط من نصف جرام إلى جرام من حمض الفنيك فى ١٥٠ جم من محلول الصمغ ، فإن ذلك الخليط يزيل القروح العفنة والجرب من الباطن .

(الطريقة السابعة)

تستخدم صبغة اليود فى ابتداء الغرغرينا المارستانية ولقطع النزيف الحاصل عقب بذل القيلة ولها فوائد جمة فى علاج الأمراض الجلدية .

(الطريقة الثامنة)

يخلط ٤ جم من حـمض الكلورايدريك (روح الملح) مع ٥٠٠ جم من ماء الشعير المغلى ثم يحلى بعسل النحل وتضمد به الغرغرينا المارستانية ويستخدم فى علاج القروح والجروح الدامية والتقرحات الغرغرينية للحلق .

الفصل العشرون : علاج عين السمكة :

(الطريقة الأولى)

تقطع بمشرط نقى بعد تلينها بوضعها فى ماء فاتر ثم تمس بعد ذلك بحمض الخليك .

(الطريقة الثانية)

تقطع مثل الطريقة السابقة ثم توضع عليها حصا صبغة اليود مع تحمل الألم ، فستقضى عليها بإذن الله تعالى .

الفصل الحادى والعشرون : علاج الجرب :

الجرب مرض كثير الحدوث لا سيما فى فصل الصيف ولحدوثه سببان :

السبب الأول : الوساخة والأغذية الرديئة لا سيما المالحة .

السبب الثانى : ملامسة المريض أو لبس شيء من ملابسه .

ومن علامات هذا المرض ظهور حبوب صغيرة كالحويصلات تكون مصحوبة بأكلان قد يزيد ليلاً وتظهر بين الأصابع وعلى الذراعين والصدر وثنية الركبة والوركين والإبطين والبطن وأحياناً على الظهر ، وقد تعم الجسم كله ما عدا الوجه وجلدة الرأس ، ويندر وجودها فى راحة اليدين وأخمص القدمين .

(الطريقة الأولى)

يخلط ١٥٠ جم من محلول النطرون مع ٦٠ جم من محلول ملح الطعام و ١٠٠ جم من ماء الجير ويدهن منه ثلاث مرات ، وعلى المريض غلى ملابسه جيداً مع قليل من البوتاس .

(الطريقة الثانية)

يسخن ٢٥٠ جم من الكبريت الأصفر فى ١٠٠ جم من زيت الزيتون ويدهن منه .

(الطريقة الثالثة)

الدهان بالقطرات يزيل الجرب سريعاً ، وعلى المريض الامتناع عن أكل المأكولات المالحة والمشروبات الروحية أثناء فترة العلاج .

(الطريقة الرابعة)

تذاب من أوقية ونصف إلى أوقيتين من كبريتوز البوتاس فى رطلين من الماء ويضاف بعد ذلك ثلاثة أكواب من الماء ويصنع منه حمام على هيئة الحمام الأفرنجى وهذا الحمام يستعمل فى علاج الأمراض الجلدية المزمنة لا سيما القوب والجرب مع المداومة على هذا الحمام أحد عشر يوماً أو أكثر بدون انقطاع .

(الطريقة الخامسة)

تخلط ثمانى أوراق من الشحم مع أوقية ونصف من زهر الكبريت وأوقية واحدة من البوتاس النقى تخلط المقادير جيداً ويدلك المحل بدرهمين من الخليط صباحاً ومساءً ، وإذا نشأ عنه حرارة أو احمرار فى الجلد يستعمل الاستحمام البسيط ويستمر العلاج به لمدة تسعة أيام .

(الطريقة السادسة)

الاستحمام بالماء بعد وضع نصف أوقية إلى أوقيتين من كبريت البوتاس فيه ، بأن تخلط ثلاثة دراهم منه فى شحم الأوز أو شحم حيوانى ويوضع مرتين يومياً .

الفصل الثانى والعشرون : تشقق الشفاة :

(الطريقة الأولى)

تدهن الشفتان بزيت الخروع ، فهو مفيد بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

تدهن الشفتان بزيت الورد .

(الطريقة الثالثة)

تدهن الشفتان بدهن البنفسج أو دهن لوز الحلو .

الفصل الثالث والعشرون : تسلخ ما بين الأصابع :

يحدث التسلخ بين الأصابع نتيجة ضيق الحذاء ولبس الجورب مدة طويلة ، وهو داء بسيط قليل الضرر يعالج بوضع القدمين أو اليدين فى ماء ساخن مذاب فيه مقدار من ملح الطعام لمدة ربع ساعة ثم يجفف القدمان أو اليدان جيداً ويوضع على مكان التسلخ خل بواسطة قطعة قطن ثم يوضع بعد تجفيف الخل زيت خروع نقى وتلف الأقدام أو الأيدى فى كيس مشمع ويتم هذا كله قبل النوم .

الفصل الرابع والعشرون : علاج الودنة :

تحدث الودنة فى أصبع الإبهام يحدث نتيجة حك الظفر فى الجلد التهاب ينتج عنه صديد يسبب ألماً شديداً يعوق المشى ، ويعالج ذلك بقص الظفر ووضع لبخة من بذر الكتان المخلوط بالخل ، أو قشر البطاطس أو مقدار من الحلاوة الطحينية .



باب الأمراض المعدية

الأمراض المعدية عديدة منها :

١ ـ الكوليرا	٢ ـ الحمى الصفراء
٣ ـ الملاريا	٤ ـ الجدرى
٥ ـ الدفتيريا	٦ ـ الطاعون
٧ ـ التيفوس	٨ ـ الحمى الراجعة
٩ ـ الحمى التيفودية	١٠ ـ الأنفلونزا
١١ ـ الحصبة	١٢ ـ السعال الديكى
١٣ ـ الالتهاب النكفى الوبائى	١٤ ـ الحمى المخية الشوكية

أولاً : الكوليرا :

طرق انتقال العدوى : يسبب هذا المرض ميكروب يوجد فى إفرازات القىء والبراز للشخص المريض ، وتنتقل العدوى بواسطة تلوث الطعام والشراب بهذه الإفرازات .

أعراض الكوليرا :

١ ـ إسهال شديد مع قىء شديد يتكرران حتى يصير لونهما أبيض مثل ماء الأرز .

٢ ـ مغص شديد بالبطن .

٣ ـ تقلصات بعضلات البطن والساقين .

٤ ـ هبوط عام قد يؤدى إلى الوفاة ما لم يسعف المريض بالعلاج .

إجراءات مكافحة هذا المرض :

إن أهم وسيلة لوقاية القطر المصرى هو المحافظة على عدم انتقال المرض داخل البلاد عن طريق المسافرين والقادمين من الخارج ، ويقع

العبء الأكبر من هذا الأمر على عاتق مصلحة الحجر الصحى إذ هى المصلحة المختصة بالكشف عن كل مسافر أو قادم قبل دخوله البلاد للتأكد من سلامته ، ويشترك قسم الأوبئة فى المسئولية معها ، وتتمثل إجراءات مكافحة هذا المرض فيما يلى :

١ ـ مراقبة القادمين من بلاد موبوءة بالكوليرا إذا صدقت لهم مصلحة الحجر الصحى بدخول البلاد .

٢ ـ يحقن الحجاج ضد الكوليرا قبل مغادرتهم البلاد بمعرفة مكتب الصحة المختص وملاحظتهم أثناء الحجة بواسطة أطباء البعثة الصحية المرافقة للحجاج ثم مراقبتهم بعد عودتهم إلى البلاد .

٣ ـ اتخاذ الإجراءات السريعة والفعالة عند وجود أى حالة مشتبه فيها وسرعة عزل المريض وتطهير منزله وفراشه وملابسه ومراقبة مخالطيه وتحصينهم ومراقبة موارد المياه بالمنطقة وتطهيرها والعمل على عدم تلوثها والاطمئنان على عدم تلوث المأكولات والمشروبات فى محلات بيعها . . إلى غير ذلك من الأمور .

٤ ـ معاقبة كل من يتبرز على شواطىء الترع أو النيل أو على مسافة قريبة منها أو بجانب الآبار أو أى مورد آخر من موارد المياه المستعملة للشرب أو بالقرب منها .

إرشادات للجمهور عن مرض الكوليرا :

١ ـ أعراض الكوليرا هى الإسهال الشديد والقىء المستمر وتقلصات المعدة وهبوط القوى .

٢ ـ متى ظهرت هذه الأعراض يجب على الفرد استشارة الطبيب فى الحال .

٣ ـ عدم إهمال من يصاب بإسهال وليعلم أن مستشفيات الحكومة مستعدة لمعالجته مجاناً .

٤ ـ عدم شراء أى نوع من المأكولات أو المشروبات المعرضة للتلوث من الباعة المتجولين .

٥ ـ إذا كانت المياه المستعملة غير مرشحة فيجب غليها كلها قبل الاستعمال .

٦ ـ تنتشر الكوليرا غالباً عند تلوث المياه المعتاد شرب الأهالى منها بقيء أو براز المصابين بهذا المرض .

(الطريقة الأولى من العلاج)

أخذ ١٠ سنتيجرام فى اليوم من خلات الرصاص ابتداءً ثم يزداد المقدار تدريجياً إلى ٢٠ سنتيجرام ، فهى مفيدة فى علاج الكوليرا والإسهال الضعفى والعرق الغزير .

(الطريقة الثانية)

شرب فنجان من مغلى الصمغ العربى صباحاً ومساءً فهو مفيد فى علاج الكوليرا والإسهال والنزلة المعدية المعوية .

(الطريقة الثالثة)

يخلط ٢٠٠٠ جم من عسل النحل مع ٥٠٠ جم من مسحوق الصمغ العربى ، ويأخذ المريض ملعقة كل ثلاث ساعات .

ثانياً : الحمى الصفراء :

طرق العدوى :

ينتقل هذا المرض بواسطة بعوضة الأيدس الموجودة بكثرة فى القطر المصرى .

أعراض الحمى الصفراء :

١ ـ ارتفاع مفاجيء فى درجة الحرارة مصحوب بصداع شديد وألم فى الرقبة .

٢ ـ احتقان العينين .

٣ ـ ظهور زلال بالبول تتزايد كميته كلما طال المرض .

٤ ـ ظهور طبقة بيضاء وسط اللسان على حين طرفه وحوافه تكون نظيفة .

٥ ـ فى النوع الحميد تحدث الحمى بضع ساعات أو من ثلاثة إلى أربعة أيام ويشفى المريض بعدها تماماً .

٦ ـ فى النوع الخبيث يظهر اليرقان ونزيف اللثة والأنف ويشاهد القيء الأسود أو البراز المدمى ويقل البول أو يقف إفرازه تماماً .

٧ ـ لا تزيد مدة المرض فى كلتا الحالتين الحميدة والخبيثة عن أسبوع يتم الشفاء خلاله أو الوفاة .

إجراءات مكافحة هذا المرض :

تتم مكافحة هذا المرض بقيام رجال الحجر الصحى بإبادة أى بعوضة تأتى فى وسائل المواصلات القادمة من الخارج ، وهذا الأمر موكل إلى قسم إبادة الحشرات الطبية ، وعلى هذا لا يبقى لقسم الأوبئة فيما يختص بهذا الأمر إلا مراقبة من تسمح لهم مصلحة الحجر الصحى بالدخول .

إرشادات للجمهور :

١ ـ ابذل كل جهدك فى عدم تمكين الناموس من الدخول إلى منزلك بتغطية جميع النوافذ والشبابيك بسلك أو قماش رفيع .

٢ ـ من الضرورى إذا وجدت فى مكان يكثر فيه الناموس أن تنام داخل ناموسية مع وضع أطراف الناموسية تحت الفراش بإحكام .

٣ ـ وجه كل عنايتك لإعدام الناموس الذى يدخل منزلك بواسطة أحد المبيدات القاتلة للحشرات .

٤ - لا تترك مياهاً راكدة فى برميل أو أزيار أو أى أوان أخرى دون تغييرها مرتين على الأقل كل أسبوع .

(العلاج)

تقدم علاجها فى باب الحميات فصل الحمى الصفراوية .

ثالثاً الملاريا :

الملاريا وتسمى أيضاً بالحمى المتقطعة مرض كثير الانتشار فى القطر المصرى وتكثر الإصابة به فى فصل الخريف ، لأنه موسم توالد البعوض الذى تنقل بعض أنواعه جرثومة المرض ، ويسبب مرض الملاريا طفيلى الملاريا الذى يعيش فى الخلايا الحمراء من دم المريض حيث يتغذى عليها ويتوالد فيها ولا يخرج فى إفرازات الجسم أثناء المرض ، لذا فإن إفرازات المريض لا تسبب العدوى وإنما تنتقل العدوى بواسطة إناث بعض أنواع بعوض الأنوفيلى ، فإذا لدغت بعوضة الأنوفيلى مريضاً بالملاريا أخذت فى معدتها جرثومة المرض التى تتوالد فيها ثم تصير البعوضة بعد مضى أسبوعين قادرة على نقل العدوى بواسطة لعابها عند اللدغ .

أعراض الملاريا :

الملاريا ثلاثة أنواع : نوع تصيب المريض فيه الحمى كل يومين ، ونوع تعاود المريض الحمى كل ثلاثة أيام ، ونوع خبيث يحدث فى المريض حمى يومياً ، ويختلف طفيلى الملاريا المسبب لكل نوع من هذه الأنواع الثلاثة ، وتستغرق المدة التى تنقضى بين لدغة الناموسة وبين حدوث الحمى أسبوعاً أو أكثر ، وتبدأ الحمى بأن يشكو المريض من حدوث قشعريرة ثم تصطك أسنانه وترجف أطرافه ويزرق وجهه وشفتاه ، ويشعر ببرد شديد ويحاول المريض تدفئة جسمه بالأغطية الكثيرة رغم أن حرارته تصل إلى ٤٠ درجة أو أكثر ، ويعقب ذلك شعور المريض بحرارة شديدة فى جسمه حتى تصل إلى ٤١ درجة أو أكثر ويرتفع نبضه ،

ويستمر دور البرد مدة ساعة أما الدور الثانى فيستمر مدة ثلاث ساعات أو أربع ، ويعقب ذلك دور العرق حيث يعرق المريض عرقاً عزيراً حتى تبتل جميع ملبوساته وتهبط حرارته التى قد تصل إلى أقل من الطبيعى ويزول الصداع ويشعر المريض بارتياح تام ويستمر هذا الدور ثلاث ساعات .

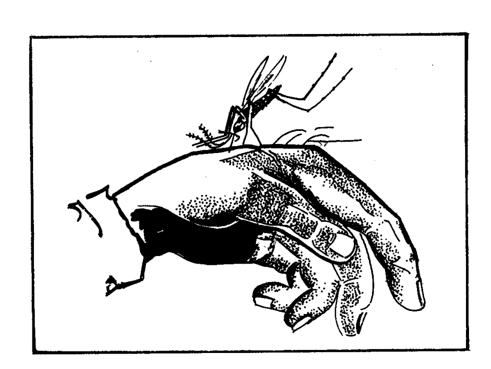
وهذه النوبة من الملاريا تستمر ثمانى ساعات وتصيب المريض عادة كل يومين أو ثلاثة أيام ، ومن الغريب أنها عندما تتكرر تحدث للمريض فى ساعة معينة ، فغالباً ما تحدث فى منتصف الليل عندما يكون المريض مستغرقاً فى نومه أو فى الصباح ، والسر فى أن الحمى تحدث كل يومين (٤٨ ساعة) أو كل ثلاثة أيام (٧٢ ساعة) أن طفيلى الملاريا الذى يعيش داخل كرات الدم الحمراء يكبر حجمه وتتوالد منه طفيليات صغيرة تخرج من كرات الدم الحمراء مسببة ارتفاعاً فى درجة الحرارة ، ويستغرق هذا الأمر من ٤٨ ساعة إلى ٧٢ ساعة حسب نوع الطفيلى المسبب للحمى ، وتذهب الطفيليات المتوالدة إلى كرات دم حمراء جديدة ثم تكبر وتتوالد كالسابقة ويستمر هذا الأمر ، وهذا هو السبب فى أن الحمى تتكرر كل يومين أو ثلاثة أيام .

ويوجد نوع من الملاريا المعروف بالملاريا الخبيثة يتميز بارتفاع شديد فى حرارة المريض ، ويصيب المريض به الإغماء ويفقد وعيه ، وقد يحدث له شلل فى أحد الأطراف ، وهذا النوع خطير العواقب إن لم يعالج بسرعة .

وكثيراً ما تعاود المرضى حمى الملاريا بعد شفائهم منها منذ زمن طويل ، والسبب فى ذلك هو تعرض المريض لتيار هوائى شديد ، أو قيامه بمجهود بدنى كبير ، أو بسبب سهرة طويلة تناول المريض أثناءها كمية كبيرة من المواد الكحلية ، لأن هذه الأشياء تمنح طفيلى الملاريا الفرصة للتغلب على مناعة الجسم فيشتد ساعده وتنشط قوته ويذهب إلى الدم ويكبر ويتوالد ويحدث ما سبق أن تحدثنا عنه ، فيجب على من أصيبوا بالملاريا وتم شفاؤهم منها أن يتجنبوا العوامل التى تضعف مقاومة الجسم ضدها .

طرق الوقاية والمكافحة :

يجب عزل المريض فى الحال فى المنزل أو المستشفى وأن يوضع تحت ناموسية ليلاً ونهاراً لمنع اقتراب البعوض منه طول المرض حتى لا يسبب العدوى لغيره ، ويجب أن يراقب المخالطون للمريض لمدة ٢١ يوماً لعزل من قد يصاب منهم بالمرض ، وإذا وجد الإنسان فى جهة بها مرض الملاريا فيجب أن يبتعد عن الناموس كلياً وأن يستعمل الناموسيات عند النوم للوقاية من لدغ البعوض ، وكذلك يجب وضع نسيج من السلك على النوافذ والأبواب الخارجية لمنع دخول البعوض للمنزل ، وعلى الإنسان ألا يمكث قدر الإمكان فى الخارج بعد غروب الشمس وفى الليل ، لأنه وقت نشاط البعوض .



هكذا يصاب الإنسان بالملاريا

يجب العمل على مكافحة البعوض بصفة عامة بالطرق الآتية :

١ ـ إزالة المياه الراكدة التى يتوالد فيها البعوض كالبرك والمستنقعات وما أشبه ذلك إما بردمها أو تحويلها إلى المصارف الزراعية وتجفيفها .

٢ ـ إذا لم يكن فى الاستطاعة إزالة هذه المياه فيلزم قتل يرقات البعوض التى بها بواسطة وضع الجاز أو الزيت المتسخ أو مستحلب الكيروسين على سطح المياه مرة كل خمسة أيام لتسد فتحات التنفس باليرقات فتموت ، أو يرش مسحوق أخضر يابس على المياه حتى يسمم يرقات الأنوفيلى .

٣ ـ قتل البعوض فى المنزل بواسطة المبيدات مثل الفلت والفنيك وغيرهما .

(الطريقة الأولى من العلاج)

تؤخذ ملعقة من الحبة السوداء مع ملعقة من لحاء البلوط المطحون المحلى بالعسل على الريق ثم يشرب بعد ذلك كوب من عصير البصل والليمون .

(الطريقة الثانية)

استعمال الكينا والكافور مثل الشاى المغلى بحيث يشرب فنجان صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثالثة)

شرب فنجان من العسل المخلوط بالليمون صباحاً ومساءً .

(الطريقة الرابعة)

يأخذ المريض قرصين صباحاً ومساءً من أقراص الديجرينول الموجودة بالصيدليات .

(الطريقة الخامسة)

شرب فنجان من مغلى القسط والليمون .

رابعاً : الجدرى :

طرق انتقال العدوى :

أكثر وسيلة تعمل على انتقال هذا المرض هى الملابس الملوثة

بإفرازات المريض الناتجة عن البثور المتقيحة أو الأنف أو الفم أو القشور ، كما ينتقل أيضاً عن طريق الفراش والهواء والذباب .

أعراض الجدرى :

١ ـ ارتفاع مفاجىء فى درجة الحرارة مصحوب بآلام عمومية فى الجسم وخصوصاً الظهر .

٢ ـ القىء .

٣ ـ ظهور طفح على الوجه والأطراف بصفة خاصة ثم على باقى الجسم فى اليوم الثالث من المرض ويتميز هذا الطفح بالآتى :

(أ) يكون أولاً فى حجم حبة العدس مرتفعاً عن سطح الجلد مثل الحديد .

(ب) يلين هذا الطفح لتكون سائل مصلى شفاف داخله .

(جـ) بعد يومين آخرين يصير هذا السائل عكراً أصفر اللون مثل القيح ، ويسمى الطفح فى هذه الحالة بثرات .

(د) تجف هذه البثرات بعد بضعة أيام وتتكون عليها قشرة سمراء اللون .

(هـ) وبعد أيام أخرى تسقط هذه القشرة تاركة مكانها حفرة داخل الجلد تلازم الشخص مدى الحياة .

الإجراءات التى تتخذها الوزارة لمكافحة مرض الجدرى :

١ ـ عزل المريض بمستشفى الحميات أو المعازل .

٢ ـ تطهير منزل وملابس وفراش المريض .

٣ ـ تحصين المخالطين بتطعميهم ضد الجدرى ومراقبتهم مع اعتبار جميع سكان المنزل مخالطين .

٤ ـ تطعيم جميع سكان الناحية إذا تعددت الإصابات بل وتطعيم جميع سكان الجهات المجاورة إذا اقتضى الأمر .

هذا وتقوم الوزارة بعمل تطعيم عمومى لسكان القطر بصفة دورية كل أربع سنوات ، حيث ثبت أن حصانة الشخص الضعيف تبدأ بعد السنة الخامسة من تطعيمه ، كما أن الوزارة تقوم بتطعيم المولودين خلال ثلاثة أشهر من ولادتهم حسب القانون .

٥ ـ عدم التصريح بنقل الملابس القديمة من مكان إلى آخر إلا بعد تطهيرها فى مباخر الوزارة .

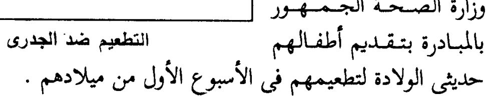
٦ ـ تطعيم الأطفال إجباريا فى بحر ثلاثة أشهر من مولدهم .

إرشادات للجمهور :

١ ـ تجنب الأماكن المزدحمة خشية انتقال العدوى إليك .

٢ ـ يجب على كل شخص فى حالة انتشار المرض المبادرة بتقديم نفسه وأفراد عائلته إلى مكتب الصحة أو الفرق الجوالة التى تبعثها وزارة الصحة لهذا الغرض لتطعيمهم ضد الجدرى .





التطعيم ضد الجدرى

٣ ـ تجنب شراء الملابس القديمة لأنها من أكثر وسائل نقل العدوى .

٤ ـ فى حالة انتشار المرض بشكل وبائى تنصح وزارة الصحة الجمهور بالمبادرة بتقديم أطفالهم حديثى الولادة لتطعيمهم فى الأسبوع الأول من ميلادهم .

(الطريقة الأولى من العلاج)

يبخر المريض بعيدان وأوراق الطرفا فى غرفة النوم صباحاً ومساءً لمدة أسبوع أو أحد عشر يوماً .

(الطريقة الثانية)

يسحق قشر الرمان ويخلط بالعسل والليمون ويدهن به الجدرى لمدة أسبوع .

الطريقة الثالثة)

يبخر المريض بعيدان الطرفا مع السندروس ، فإنه يذهب البواسير والجدرى .

(الطريقة الرابعة)

أكل التوت وشرابه والمربى التى تصنع منه يفيد فى علاج الجدرى .

(الطريقة الخامسة)

تغلى الحماض (نبات فى البرسيم يشبه السلق) فى ماء ويغسل به المريض جسده لمدة أسبوع .

خامساً : الطاعون :

الطاعون من أشد الأمراض خطراً وفتكاً بالإنسان وهو على ثلاثة أنواع :

(أ) الطاعون الدملى .

(ب) الطاعون التسممى .

(جـ) الطاعون الرئوى .

طرق العدوى :

تنتقل عدوى هذا المرض للإنسان بواسطة البراغيث التى تنقله من

الفئران المصابة بالطاعون ، وقد ينتقل من شخص إلى آخر مباشرة بواسطة الرذاذ الذى يتطاير منه فى الهواء متى سعل المصاب أو بصق .

أعراض المرض :

١ ـ ارتفاع شديد فى درجة الحرارة .

٢ ـ آلام بالرأس والأطراف .

٣ ـ إنهاك شديد للقوى مع فوران عينى المريض .

٤ ـ يغطى اللسان بطبقة بيضاء ثم تجف وتصبح قاتمة اللون .

٥ ـ فى ثلاثة أرباع الحالات تظهر أعراض المرض بتضخم فى إحدى الغدد الموجودة بين الفخذ والبطن من الأمام أو الموجودة فى الرقبة أو تحت الإبط ، وهذا النوع يسمى بالطاعون الرملى ، أما الطاعون التسممى فلا يظهر تضخم الغدد هذا بل يحدث تسمم بالدم وقد ينتهى الطاعون الرملى أو التسممى بإصابة الرئة بميكروب الطاعون ويسمى هذا النوع بالطاعون الرئوى ، ولا ينجو منه أحد أصيب تقريباً .

٦ ـ يزداد ضعف المريض فى أيام قليلة وقد ينتهى المرض بموته غالباً بين اليوم الثالث والخامس من ابتدائه .

الإجراءات اللازمة لمكافحة مرض الطاعون :

١ ـ صيد الفئران وتسميمها وسد شقوقها وجعل المبانى بحيث لا تتطرق إليها الفئران مع التركيز على الفئران التى توجد فى السفن .

٢ ـ إبادة البراغيث حتى لا تصل إلى الإنسان برش بودرة للأفراد والأثاث واركان الغرف فى المنزل .

٣ ـ تحصين الأهالى ضد هذا المرض بحقنهم بالفاكسين .

٤ ـ عزل المرضى بمستشفيات الحميات أو المعازل .

٥ ـ مراقبة المخالطين وتحصينهم .

إرشادات للجمهور :

١ ـ حافظ على النظافة التامة بالمنزل ، بكنس وغسل أرضيته جيداً بالماء والسفلون والفنيك (مطهر) ، لأن بويضات البراغيث توضع وتفقس فى القاذورات وتعيش عليها ، ورش بويضات البراغيث بـ د . د . تى إن وجدت .

٢ ـ سد جميع الشقوق الموجودة فى أرضيات الغرف ، لأن سقوط القاذورات فيها يجعلها بؤرة تتوالد فيها البراغيث .

٣ ـ احترس من وجود الحيوانات الأليفة كالكلاب والقطط داخل المنزل ، لأنها تحمل البراغيث .

٤ ـ عليك بإبادة الفئران ، لأنها تنقل إليك البراغيث .

٥ ـ لا تربى الطيور بمنزلك ولا تجعل بجوارك إسطبلات أو محلات لتربية الطيور ، لأن البراغيث تتوالد فيها بكثرة .

٦ ـ ضع كمية من مسحوق النفتالين داخل دواليب الملابس .

٧ ـ لا تضع سريرك ملاصقاً للحائط ولا تترك الغطاء يتدلى إلى الأرض ، وادهن أرجل السرير بزيت البوكاليتوس ورش مقدار منه بين المراتب .

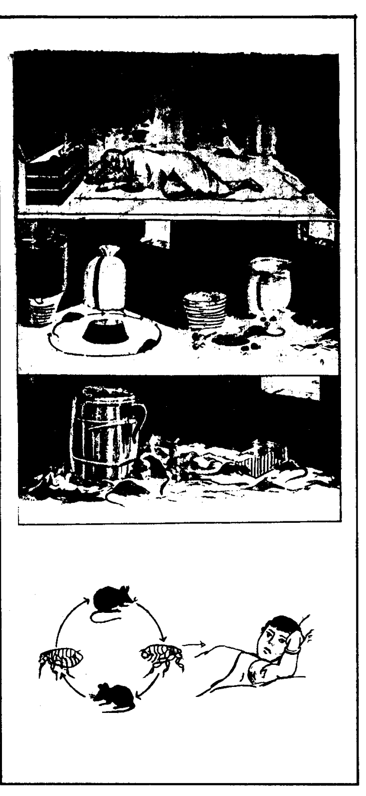
٨ ـ اعمل على إبادة البراغيث برش المزيج الآتى فى الأماكن التى تكثر فيها بعد كنسها .

١٠٠ جم من زيت البترول (الغاز) يحضر هذا النوع بطريقة مخصوصه ويمكن طلبه من وزارة الصحة .

١٥ جم من الماء ، ٣ جم من الصابون السائل .

(ب) إبادة الفئران بالمنزل :

١ ـ إيجـــاد قط بالمنزل .



١٢ ـ وضـــــع مصايد الفئران فى أنحاء المنزل .

٣ ـ سد الشقـوق التى تختـبىء فـيـهـا الفـئـران بالمونة ، وإن كنت تعـيش فى حى مـوبوء بالطاعـون فـإن وزارة الصـحـة تنوب عنك فى صيد الفئران وتسميمها وسد الشقوق مجاناً .

٤ ـ إن وجــدت فـأراً فى بيتك فـصب عليـه وعلى مـا حـوله الغاز واحرقه .

(جـ) إذا حـدثت إصـابة بالطاعـون فى منزلك فـبلغ عنهـا مكتب الصحة الموجود بدائرته المنزل ، ليـقـوم عمـال وزارة الصحة بتطعيـمك وتطعيم أفراد عائلتك بالطعم الواقى من

مرض الطاعون ، فإن حدثت إصابة بهذا المرض بين الجيران فالمرجو منك أن تبلغ وزارة الصحة العمومية ، لتتخذ الاحتياطات اللازمة لوقايتك من هذا المرض ، فإن كان المصاب بالطاعون يسعل ويبصق بصاقاً ممتزجاً بالدم فلا تقترب منه وبلغ الأمر فى الحال إلى مكتب الصحة الموجود بدائرته منزلك ، ليتخذ الاحتياطات اللازمة لوقايتك ووقاية جميع من فى منزلك ، لأن هذا النوع من الطاعون الذى يبصق المصاب به بصاقاً ممزوجاً بألم ، شديد العدوى للغاية ، وسكان المنزل الذى يحدث فيه إصابة بالطاعون ولا يبلغون عنها رجال الصحة يعاقبون بغرامات نقدية أو بحبسهم لمدة سبعة أيام .

علاج الطاعون

انظر الحمى الطاعونية فى باب الحميات .

سادساً : التيفوس :

طرق العدوى :

ينتقل التيفوس بواسطة القمل من المريض إلى السليم .

أعراض التيفوس :

١ ـ ارتفاع مفاجىء فى درجة الحرارة .

٢ ـ هذيان وهلوسة قد يصلان إلى تهيج .

٣ ـ وساخة على اللسان تتحول من طبقة بيضاء كثيفة إلى طبقة سوداء جافة .

٤ ـ ثقل فى السمع والكلام .

٥ ـ يظهر فى خامس أيام المرض على معظم الجسم طفح فى شكل حبوب حمراء غامقة فى حجم حبة العدس لا تختفى بالضغط عليها بالإصبع ، ومدة هذا المرض أسبوعان وتهبط الحرارة كما ظهرت فجأة ما لم تحدث مضاعفات .

الإجراءات اللازمة لمكافحة المرض :

١ ـ عزل المريض فى مستشفى الحميات أو المعازل .

٢ ـ مراقبة مخالطى المريض وتطهير ملابسهم وإبادة القمل منهم بمسحوق مبيد للقمل مثل ماء الترمس أو أى مبيد يقضى عليه .

٣ ـ تطهير منزل المريض بمسحوق السفلون أو الـ د . د . تى .

أبيدوا القمل لتتقوا شر التيفوس

إرشادات للجمهور:

١ ـ الاهتمام بنظافة الجسم بالاستحمام .

٢ ـ عدم الاختلاط بأشخاص يحملون القمل .

٣ ـ تغيير الملابس فى فترات قصيرة بعد غليها .



غلى الملابس وكيها من وسائل إبادة القمل

٤ ـ وضع الملابس فى صندوق مغلق ورش النفتالين أو أى مبيد آخر للحشرات عليها بكثرة .

العــــــلاج

انظر باب الحميات .

سابعاً الحمى الراجعة :

الحمى الراجعة كما يدل عليها اسمها حمى معدية تنتشر بين حاملى القمل فى الملابس أو الأجسام أو الشعر ، لا فرق فى ذلك بين الذكور والإناث أو بين الكبار والصغار أكثر انتشاراً بين الطبقات التى تهمل أصول النظافة الشخصية .

سبب الحمى الراجعة :

سبب الحمى الراجعة جرثومة دقيقة شكلها لولبى ولذلك سميت بلولبية الحمى الراجعة .

طرق العدوى :

ينتقل هذا المرض من المريض إلى السليم بواسطة القمل ، وإن الحكة التى اعتاد عليها الناس إثر شعورهم بألم اللدغ هى السبب المباشر للعدوى ، لأنها تلقح موضع اللدغ بجرثومة المرض ، ولو حافظ الناس على خلو ملابسم وشعرهم وأجسامهم من القمل لوقوا أنفسهم قطعاً شر العدوى .

أعراض الحمى الراجعة :

الحمى الراجعة كالحميات المعدية تبدأ بقشعريرة أو رعشة مع ارتفاع مفاجىء فى الحرارة وآلام شديدة فى الظهر مصحوبة بغثيان أو قيء أو تشنجات عند الأطفال ، وبعد حوالى خمسة أيام إلى سبعة أيام تهبط الحمى هبوطاً مفاجئاً وتزول الأعراض ولكنها تترك المريض ضعيفاً لا يقوى على العمل ، وبعد مضى مدة تتراوح بين ثلاثة أيام وعشرة أيام تعود الحمى مرة أخرى وبنفس الأعراض ، ولذلك سميت الحمى الراجعة ، وقد يتكرر رجوعها .

طرق الوقاية :

١ ـ إبادة القمل وبيضه من الملابس بغليها فى الماء والصابون مدة خمس دقائق على الأقل .

٢ ـ الملابس التى تتأثر بالغلى يمكن إبادة ما علق بها من الحشرات بالكى العلوى .

٣ ـ يجب أن يكون شعر الجسم والرأس قصيراً وخالياً من القمل ، وإن ظهر فى الرأس قمل يجب دهن الشعر بجاز ويغطى بقطعة قماش أو منديل كبير مشبع بالجاز لمدة عشر دقائق ، وبعد ذلك تغسل الرأس بالماء الساخن والصابون ثم يفرش الشعر ، وفى المساء يدهن الشعر جيداً بالجاز ثم يمشط بمشط دقيق الأسنان يغمس فى ماء ساخن ، ومن المهم وضع ورقة كبيرة تحت الرأس أثناء التمشيط لمنع سقوط القمل على الملابس والفراش وبعد الانتهاء من التمشيط تحرق الورقة بما فيها .

٤ ـ استعمال مسحوق الـ د . د. تى فى إبادة القمل وقد قامت وزارة الصحة بإيجاد محطات وفرق للتعفير بالمسحوق المذكور ، ولذلك ننصح الأهالى بالتوجه إليها لتعفير ملابسهم وشعورهم ، ولا صحة مطلقاً لما يذيعه البعض من أن المسحوق سام ولا بما يدعيه البعض من أن المسحوق نجس مانع للصلاة ، هذا ويجب إبقاء المسحوق على الملابس والجسم والشعر دون غسل لمدة أسبوعين على الأقل ، وذلك حتى يميت القمل البالغ الموجود فى هذه المواضع والفقس الجديد الذى يخرج من بيض القمل (الصئبان) .

٥ ـ الإسراع بالمعالجة عند ظهور المرض ، لأنه لا يوجد مرض سهل العلاج كالحمى الراجعة إذا ما عرض المريض نفسه على الطبيب عند بدء الإصابة .

٦ ـ يجب على المريض بعد شفائه أن يستريح فترة من الزمن بعد زوال الأعراض ، ولتكن راحته كافية ، ليتجنب المضاعفات .

من ذلك يتضح أن الوقاية من هذا المرض تتلخص فى كلمة واحدة هى :

النظافة : نظافة الجسم ، نظافة الملبس ، ونظافة الشعر . .

(العلاج)

انظر باب الحميات .

ثامناً : الدفتيريا (الخناق) :

الدفتيريا من الأمراض الشديدة الخطر التى تصيب الأطفال ، ويكثر انتشار هذا المرض فى فصلى الخريف والشتاء من شهر أكتوبر إلى شهر يناير .

طرق انتقال العدوى :

يحدث مرض الدفتيريا من ميكروب دقيق يطلق عليه اسم باسلس لوفر ، ويوجد هذا الميكروب فى الأشخاص المصابين بالمرض فى الجزء الذى يبدأ فيه المرض ، ويكون هذا الجزء غالباً فى اللوزتين أو الغشاء الداخلى للفم أو الأنف أو الزور أو الحلق أو الحنجرة ، ويوجد أيضاً فى زور بعض الأشخاص الأصحاء الغير مصابين بالمرض ويسمون حاملى عدوى الدفتيريا ، وهم ينقلوه إلى الأصحاء بدون أن تظهر عليهم أعراض المرض ، والقطط قد تصاب بهذا المرض وقد تنقل عدواه .

وتنتقل عدوى الدفتيريا من إفرازات المريض التى تتسرب من الأنف والفم عند التقبيل من إفرازات المريض التى تتسرب من الأنف والفم عند التقبيل مثلاً ، ومن الرذاذ الذى يتطاير منه عند العطس أو السعال ، وأحياناً تنتقل العدوى بواسطة الملابس أو السجاجيد أو الأقلام الرصاص أو اللعب الصغير أو أوانى الأكل والشرب التى يستعملها المريض إذا استعملها طفل سليم بعد ذلك إذا انتقل إليه الميكروب ، وفى بعض الأحيان تنتقل العدوى بواسطة اللبن إذا كان من يعلبونه أو يوزعونه

حاملين لعدوى المرض ، إذ ينتقل الميكروب إلى الأصحاء عند استعماله ، وبهذه الطريقة تنتقل العدوى إلى عدة أشخاص فى وقت واحد .

أعراض الدفتيريا :

لا تظهر أعراض المرض إلا بعد مضى مدة تتراوح بين يومين وسبعة أيام من وقت تعرض الشخص للعدوى ، وتسمى هذه المدة مدة التفريخ أو الحضانة ، وأهم أنواع الدفتيريا نوعان : دفتيريا اللوزتين ، ودفتيريا الحلق أو الحنجرة .

(أ) أعراض دفتيريا اللوزتين :

١ ـ ارتفاع الحرارة .

٢ ـ ظهور غشاء قاتم اللون على إحدى اللوزتين أو كلتيهما ، وفى هذا الغشاء ينمو الميكروب ويتكاثر ويفرز مواد سامة يمتصها الجسم فتسبب الأعراض الخاصة بالمرض .

٣ ـ تسوء حالة المريض وتخور قواه وتهبط حركة قلبه وتنتهى حالته غالباً بالموت إذا لم يسعف بالعلاج السريع .

(ب) أعراض دفتيريا الحلق أو الحنجرة :

بالإضافة للأعراض السابقة تنسد القصبة الهوائية نتيجة تكون الغشاء على الأحبال الصوتية فيتعسر التنفس حتى يموت المريض خنقاً ، ومن أهم الأعراض التى تحدثها الدفتيريا شلل عضلات الحلق والقلب .

إجراءات مكافحة مرض الدفتيريا :

١ ـ عزل المريض بمستشفى الحميات أو المعازل أو فى منزل خاص .

٢ ـ تطهير المنزل وملابس وفراشه وكذلك أدوات طعامه وشرابه .

٣ ـ تحصين الأطفال بالطعم الواقى ضد هذا المرض ، وقى أصدرت

الوزارة تشريعاً لجعل هذا التحصين إجباريا فى جميع المدن وعواصم المديريات وبنادر المراكز .

إرشادات للجمهور :

١ ـ لا تسمح لأطفالك بمرض الدفتيريا مطلقاً .

٢ ـ إذا علمت بوجود مريض بالدفتيريا فى منزلك أو بين جيرانك أو فى المدرسة فكلف طبيبك الخاص بحقن أطفالك بالطعم الواقى أو خذهم إلى أقرب مكتب من مكاتب الصحة لعمل هذا الحقن لهم مجاناً ، وهذا الطعم يعطى مناعة أكيدة لمدة سنين طويلة ، ويجب إعطاؤه لجميع الأطفال الذين قد بلغوا من العمر سنة فما فوق إلى السنة الثانية عشر ، والتفاعل الذى يحدثه هذا الطعم بسيط جداً ، وكلما كان سن الطفل المطعم صغيراً خف التفاعل مع حدوث نفس المناعة ، وقد ثبت بالتجارب الأكيدة أن الطفل الذى يحقن بهذا الطعم ثلاث مرات متتالية تحدث مناعة عظيمة ضد مرض الدفتيريا .

٣ ـ إذا لا حظت على طفل من أطفالك عرضا من أعراض مرض الدفتيريا فأسرع بعرضه على طبيب الصحة أو طبيبك الخاص فى الحال ، فعليك وحدك تتوقف حياة طفلك وفى يدك شفاؤه أو موته ، لأن شفاءه يتوقف على المبادرة فى الحال لمعالجته بالمصل الخاص .

٤ ـ لا تتناول اللبن إلا بعد غليه مباشرة .

٥ ـ يجب أن يتعود جميع الأطفال وخصوصاً الذين فى فترة النقاهة من هذا المرض عدم البصق على الأرض ، وأن يغسلوا أيديهم كلما تلوثت بالبصاق أو اللعاب ، وأن يستعملوا أوانى للأكل والشرب وفوطاً خاصة بهم ، وألا يتبادلوا مع غيرهم من الأطفال أو الحلوى أو المضغات التى وضعوها فى أفواههم ، ويجب عليهم أيضاً ألا يقبلوا غيرهم أو يسمحوا للغير بتقبيلهم صغارا كانوا أو كباراً .

٦ ـ اعتن بالنظافة دائماً ، لأنها من أكبر الوسائل التى تتقى بها الأمراض ، وما أحكم الشرع الحنيف الذى حثنا عليها .

٧ ـ إذا كان المريض بالدفتيريا يعالج بالمنزل فيجب اتباع الآتى :

(أ) يجب عزل المريض فى غرفة خاصة جيدة التهوية ويستحسن أن تكون فى الدور العلوى من المنزل .

(ب) لا يسمح لأحد بالدخول فى غرفة المريض غير الشخص الذى يقوم بالاعتناء به ، ويجب منع الأطفال والحيوانات الأليفة من دخولها بتاتاً .

(جـ) يجب أن تكون غرفة المريض خالية من الأثاث والمفروشات والكتب واللعب والصور ويكتفى بالأشياء الضرورية .

(د) يجب أن تكون الأدوات والأوانى التى يستعملها المريض خاصة به لا يستعملها أحد غيره ، ويجب غليها دائماً قبل الاستعمال .

(هـ) يجب أن تنظف مواضع إفرازات الأنف والفم والزور بقطع من القطن أو خرقة قديمة وتغمر فى محلول مطهر كمحلول حمض الفنيك بنسبة ١ : ٢٠ ثم تحرق بعد ذلك .

(و) على من يقوم بخدمة المريض أن يغسل يديه بمحلول مطهر بعد ملامسة المريض أو ملابسه أو إفرازاته ، وألا يأكل داخل حجرة المريض .

(ز) على من يقوم بالتمريض أن يستعمل فوطة بيضاء نظيفة داخل غرفة المريض بحيث لا تختلط على أحد من أهل المنزل ، ويجب عليه خلع هذه الفوطة وتركها بغرفة المريض قبل خروجه .

(ح) يجب عدم تناول أى مأكولات أو مشروبات دخلت حجرة المريض ولم يتناولها بل تلقى فى المخلفات بعد وضع مطهر عليها .

(ط) لا يسمح لأحد بدخول غرفة المريض بعد شفائه إلا إذا

طهرت الغرفة بواسطة رجال وزارة الصحة الذين يقومون بهذا العمل مجاناً ، وعند حضور عمال الصحة يجب إعطاؤهم جميع الملابس والمفروشات واللعب وغير ذلك مما كان يستعمله المريض أو كان فى غرفته أثناء مرضه ، ويجب الحذر من غسل هذه الأشياء فى المنزل أو المغسل العمومى ، لأن عدوى المريض تبقى عالقة فى هذه الأشياء مدة طويلة وتنتقل أثناء الغسيل من أدوات المريض إلى أدوات السليم .

(ى) لا يسمح للمريض بالاختلاط بأحد قبل مضى ستة أسابيع من انتهاء المرض وقبل أن يتأكد الطبيب من خلوه من العدوى بواسطة فحص إفرازات الزور مرتين على الأقل ، ولا يسمح للأطفال الموجودين بالمنزل أن يتوجهوا إلى المدرسة أو يختلطوا بأطفال آخرين حتى يشفى المريض ويخلو من ميكروب العدوى .

(ك) نظراً لأن هذا المرض قد يترك تأثيراً فى القلب أو شللاً وقتياً أثناء دور النقاهة نوجه نظركم لضرورة ملاحظة الأطفال فى فترة النقاهة فلا يسمح لهم بالجرى أو القفز أو عمل حركات عنيفة بل يجب أن يلتزموا الراحة التامة لمدة ثلاثة أو أربعة أسابيع عقب الشفاء خوفاً من حدوث هبوط فى القلب أو شلل يتبعه غالباً عواقب سيئة .

(العلاج)

التطعيم أفضل علاج .

تاسعاً : الحمى التيفودية :

يسبب حمى التيفود ميكروب صغير جداً لا يمكن رؤيته إلا بالميكرسكوب يسمى باسيل التيفود ، وتوجد هذه الميكروبات فى جسم المصاب بالحمى وتفرز أثناء المرض مع بوله وبرازه ، وقد يستمر وجودها فى البراز أو البول مدة قد تكون قصيرة أو طويلة بعد شفاء المريض وأحياناً يستمر وجودها طول العمر ، كما أنه يوجد أشخاص لم يصابوا بالحمى ومع ذلك هم من أهم وأخطر الأسباب فى انتشار الحمى ، وتنتشر عدوى

التيفود بواسطة تلوث الطعام والشراب بميكروب المرض الموجود فى براز أو بول المريض أو حـامل العـدوى عن طريق الذباب أو الماء أو الأصـابع ، وعندمـا يصل الميكروب إلى أفواه وأمعاء الإنسان يحدث المرض .

أعراض مرض التيفود :

١ ـ ارتفاع فى درجة الحرارة مصحوب بآلام عمومية فى الجسم .

٢ ـ قد يحدث إسهال عفن كريه الرائحة أو إمساك .

٣ ـ يظهر غالباً فى سابع يوم من المرض طفح وردى على الجسم يشكل حبوباً حمراء فى حجم حبة العدس ، وأهم ما يميزها أنها تختفى مؤقتاً عند الضغط عليها بالأصبع لتعود ثانية بعد رفعه .

أهم مضاعفات مرض التيفود :

١ ـ نزيف فى الأمعاء قد يكون قاتلاً .

٢ ـ انثقاب الأمعاء مع حدوث التهاب بريتونى حاد .

٣ ـ شلل الأمعاء .

الإجراءات اللازمة لمكافحة مرض التيفود :

١ ـ عزل المريض بمستشفيات الحميات أو المعازل أو فى منزل خاص تتوفر فيه الشروط الصحية .

٢ ـ تطهير ملابس وفراش المريض وتطهير المراحيض .

٣ ـ تحصين المخالطين بالطعم الواقى من التيفود ومراقبتهم .

٤ ـ الاعتناء بنظافة الشوارع ورفع القمامة لمنع الذباب .

٥ ـ الاعتناء بنظافة المحلات العمومية وما تعرضه من أصناف الأغذية .

٦ ـ مراقبة عمليات المياه والمجارى .

٧ ـ فحص العمال المشتغلين ببيع الأغذية والمياه والمثلجات وعدم الترخيص لمن يكون حاملاً للعدوى منهم بالعمل .

٨ ـ مراقبة تصريف الفضلات بواسطة عربات الكسح .

إرشادات للجمهور :

١ ـ لا تخالط مريضاً بالتيفود .

٢ ـ لا تتبرز أو تتبول إلا فى المراحض المعدة لذلك .

٣ ـ اغسل يدك قبل الأكل بماء نظيف وصابون .

٤ ـ اعمل على إبادة الذباب وعدم تمكينه من دخول منزلك .

٥ ـ توضع جميع المأكولات داخل غرفة من السلك أو تغطى بفوطة من الشاش حتى لا يصل إليها الذباب .

٦ ـ وضع ماء الشرب أو الماء المستعمل لغسل الأوانى فى وعاء غير قابل للاشتعال للوقاية من شر تلوثه غليه قبل استعماله .

٧ ـ يجب غلى اللبن قبل استعماله مباشرة لقتل جميع الميكروبات التى به .

٨ ـ عدم أكل الخضروات والفواكه قبل غسلها جيداً بماء حار لمدة طويلة .

٩ ـ نصح الأطفال بعدم شراء أى أكل من الباعة المتجولين .

١٠ ـ عدم ترك الأطفال يلعبون فى الأرض حتى لا تتلوث أيديهم وملابسهم بالأتربة ثم يضعونها فى أفواهم .

١١ ـ التطعيم بالطعم الواقى ضد هذا المرض يزيد من مناعة الجسم وخصوصاً فى زمن انتشار المرض فى شهور الصيف ، فلا تهمل الانتفاع بهذه الطريقة الفعالة وخاصة أن الحقن تعطى مجاناً فى مكاتب الصحة.

١٢ ـ إذا كان المريض بالتيفود معزولاً بالمنزل فيجب مراعاة الآتى :

(أ) يجب عزل المريض فى غرفة خاصة ويستحب أن يكون ذلك فى الدور العلوى .

(ب) يجب أن يكون للمريض أوانٍ خاصة به للأكل والشرب .

(جـ) يجب ألا يدخل الغرفة سوى الشخص الذى يقوم بتمريض المصاب .

(د) يجب غمر كل ما يستعمله من ملابس وأغطية السرير وغير ذلك من الأشياء بعد استعماله فى محلول مطهر كحمض الفنيك بنسبة ١ : ٢٠ ، ويجب غليها جيداً قبل غسلها ، ويجب عدم وضع ملابس وأشياء أى شخص آخر .

(هـ) يجب وضع محلول مطهر كحمض الفنيك على الدوام فى القصرية التى يستعملها المريض للتبول والتبرز وبعد الاستعمال يجب إضافة مقدار آخر من المحلول يساوى كمية البول أو البراز ثم يلقى ما فى القصرية فى المرحاض وبعد ذلك توضع كمية من المحلول فى القصرية وتترك بها لحين استعمالها مرة أخرى .

(و) يجب ألا يكون فى غرفة المريض من الأثاث إلا ما كان ضرورياً .

(ز) يجب إبقاء غرفة المريض دائماً نظيفة وترش أرضيتها بمحلول مطهر .

(ح) يجب أن يلبس الشخص الذى يقوم بالتمريض فوطة بيضاء نظيفة ولا يستعملها إلا داخل الغرفة فقط ولا يختلط بأحد من أهل المنزل .

(ط) يجب على من يقوم بالتمريض أن يغسل يديه بمحلول مطهر بعد ملامسة المريض أو أى شىء من ملابسه ولا يأكل داخل غرفة المريض مطلقاً .

(ى) بعد شفاء المريض يجب إرسال جميع الملابس والمهمات الموجودة بالغرفة لتطهيرها بالجاز .

(ك) يجب على المريض بعد شفائه من المرض أن يغسل يديه دائماً بالماء والصابون بعد قضاء الحاجة (التبول والتبرز) .

(ل) يجب التـأكـد من خلو براز المريض من الميكروبات بفـحص عينات متتالية من البراز فى المعمل .

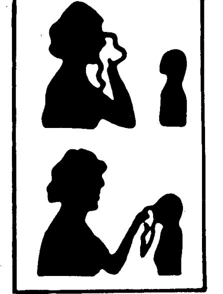
عاشراً : الإنفلونزا :

طرق انتقال العدوى :

تنتـقل العـدوى بمرض الإنفلونزا بواسطة ما يلى :

١ ـ بواسطة الهـواء الملوث بالإفرازات التى تخرج من فم أو أنف المريض خصوصاً عند التكلم أو العطس أو السعال .

٢ ـ بواسطة الأدوات التى يستـعملها المريض مـثل الملاعق والمناديل والأكـواب وغيرها من الأشياء .



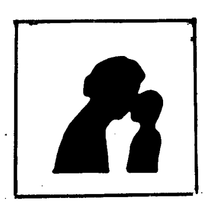
لا تستعمل أدوات الغير

أعراض الإنفلونزا :

١ ـ ارتفـاع مـفـاجىء فى درجـة الحرارة .

٢ ـ آلام عامة فى الجسم .

٣ ـ رشح من الأنف قد ينتهى بسعال شديد .



ابتعد كلية عن التقبيل

إرشادات للجمهور :

١ ـ ابتعد عن الأماكن التى يكثر فيها الزحام مثل المقاهى ودور السـينمـا والأفـراح والمآتم والنوادى . . إلى غـيـر ذلك من الأمـاكن المزدحمة .

٢ ـ لا تزر أحداً مصاباً بهذا المرض .

٣ ـ ابتعد على الدوام عن نفس غيرك .

٤ ـ يجب تهوية غرف النوم تهوية كاملة فى الصباح لمدة ثلاث ساعات ، وكذلك يجب تهوية جميع الغرف التى تعمل أو تجلس فيها .

٥ ـ اقض أوقات فراغك دائماً فى الهواء الطلق .

٦ ـ لا تستعمل أدوات غيرك .

٧ ـ احترس من أن يسعل أو يعطس أحد فى وجهك .

٨ ـ تجنب الأماكن الكثيرة الغبار .

٩ ـ يحسن الابتعاد كلية عن عادة التقبيل .

١٠ ـ يجب عزل المريض فى غرفة متوفرة الهواء والشمس ، ولا يسمح لأحد بزيارته .

حادى عشر : الحصبة :

مرض شديد العدوى يكثر انتشاره فى الربيع ، وهو يصيب الأطفال بكثرة وخاصة الصغار منهم ، والإصابة به مرة تكسب عادة مناعة دائمة فلا يصاب به الطفل مرة أخرى ، وهـذا المرض أخطر بكثير مما يظن الناس ، وذلك لكثرة مضاعفاته الرئوية وخاصة فى الأطفال الصغار .

طرق انتقال العدوى :

تنتقل عدوى هذا المرض بالرذاذ المتطاير من المريض أثناء الحديث والضحك والسعال ، كما قد تكون العدوى بطريقة غير مباشرة عند استعمال أدوات المريض الملوثة ببصاقه أو بلغمه أو إفرازات أنفه وعينه كالأكواب والملاعق والمناديل والكتب وما أشبه ذلك .

أعراض المرض :

يبدأ ظهور المرض بعطاس وزكام مصحوبين بسعال جاف واحمرار

فى العينين وخشونة فى الصوت وترتفع حرارة الطفل إلى ٣٩ أو ٤٠ درجة وتظهر بقع بيضاء فى الغشاء المخاطى المقابل للوجنة وتستمر الحرارة ثلاثة أيام أو أربعة ثم يظهر طفح جلدى فى شكل بقع حمراء مكونة من مجموعات صغيرة من حبيبات مرتفعة قليلاً عن سطح الجلد ، ويبدأ ظهور الطفح فى الجبهة عند منبت الشعر وخلف الأذنين ثم تنتشر سريعاً إلى بقية الوجه والجسم والأطراف ، ويصحب ظهور الطفح عادة ارتفاع فى درجة الحرارة فتصل درجة الحرارة إلى أربعين درجة ، ويظل الطفح ظاهراً مدة ثلاثة أيام أو أربعة ثم تبدأ الحرارة فى الهبوط تدريجياً ويبدأ الطفح فى الاختفاء بنفس الترتيب الذى ظهر به مبتدئاً بالوجه ومنتهياً بالأطراف تاركاً وراءه قشراً خفيفاً يشبه نخالة الدقيق (الردة) ويظل هذا القشر مدة من خمسة أيام إلى عشرة ، ويرجع الخطر فى الحصبة إلى مضاعفاتها وأهم هذه المضاعفات الالتهاب الرئوى والتهاب الحنجرة والأذن .

طرق الوقاية :

على الرغم من أن عدداً كبيراً من الأطفال يصابون بهذا المرض أثناء الطفولة ، إلا أنه من الواجب اتخاذ الاحتياطات الكاملة لمنع تسرب العدوى إلى بقية الأطفال وخاصة من كان دون الخامسة من العمر نظراً لكثرة حدوث المضاعفات ، من هذا نرى أن ما تفعله بعض الأمهات من خلط الأطفال المرضى بالأطفال الأصحاء ليأخذوا جميعاً دور المرض ليسهل عليهن مهمة التمريض دفعة واحدة ، لعمل شديد الخطورة ، فإن الحصبة مرض مجهول العاقبة ، وكلما كان سن الطفل كبيراً عند الإصابة به كلما كانت العاقبة سليمة ، وعند مرض الطفل يجب ألا يسمح له بالعودة إلى مدرسته إلا بعد ثلاثة أسابيع من اختفاء الطفح الأحمر الذى يظهر على الجلد ، وإليك ما يجب عمله فى كل مما يأتى :

١ ـ التمريض : يجب أن يلازم الطفل الفراش مدة المرض وحوالى أسبوع بعد زوال الأعراض ، ويجب العناية بتطهير المناديل والخرق المستعملة لمسح الإفرازات من الأنف والعينين وذلك بغليها أو حرقها .

٢ ـ التهوية : الهواء النقى لازم للطفل ويكتفى بعدم وضعه فى تيار هوائى ، لأن ذلك يعرضه للمضاعفات الرئوية ، ويجب عدم تغطية الطفل إلى الحد الذى يعوق تنفسه ويكثر من عرقه .

٣ ـ الإضاءة : ليس من الضرورى إظلام الغرفة ، فإن دخول الشمس والضوء لغرفة المريض من العوامل الأساسية التى تساعد على زيادة مقاومته للمرض ، وإذا كان الضوء يؤذى عين الطفل يحول بعيداً عنه أو توضع له نظاره سوداء على عينيه ، أما تغطية النوافذ أو إلباس الطفل ملابس قاتمة فلا نفع فيه فضلا عن أنه يؤثر تأثيراً سيئاً على نفسية الطفل .

٤ ـ التغذية : يقتصر طعام الطفل على السوائل والمشروبات السكرية كعصير الفواكه ومنقوعات الحبوب مثل الشعير ، ويفضل اجتناب اللبن إلا مع الطفل الرضيع فيعطى الثدى بانتظام أو لبناً مجففاً منزوع القشدة ، ويعطى الطفل فى فترة النقاهة أغذية أخرى كالفواكه المدعوكة والبطاطس البورية ويعطى المهلبية والألبان ، ويعتنى بمسح فم المريض بالجلسرين البوركى وتوضع نقط مطهرة للأنف وتغسل العينان بالبوريك، وتستعمل قطرة بروتار جول مرتين أو ثلاثة مرات يومياً ، أما ما هو شائع من إعطاء العسل الأسود كشراب أو حقن شرجية فهو ضار ويعرض الأطفال للإسهال والنزلات المعوية .

ثانى عشر : السعال الديكى :

السعال الديكى أحد الأمراض شديدة العدوى التى يزداد انتشارها فى فصلى الشتاء والربيع ، وهو يصيب الأطفال بكثرة إلا أنه شديد الخطورة على الصغار منهم لكثرة مضاعفاته فى هذه السن المبكرة .

طرق انتقال العدوى :

تنتقل العدوى بالرذاذ ولا سيما أثناء السعال كما قد تصل العدوى للسليم عن طريق استعماله لأدوات المريض الملوثة كالمناديل والملاعق والأكواب أو التقبيل وما أشبه ذلك .

أعراض المرض :

يبدأ المرض كأى برد بسيط بارتفاع قليل فى درجة الحرارة يصحبه زكام وسعال عادى ويستمر هذا الحال أسبوعاً أو أسبوعين ثم تهبط الحرارة ويزول الزكام إلا أن السعال يزداد شدة ويحدث فى شكل نوبات شديدة يحتقن فى أثنائها الوجه حتى يزرق وتسيل الدموع من العينين وتنتهى هذه النوبات غالباً بأن يتقيأ الطفل مخاصاً لزجاً أو مخلوطاً بما يكون قد تناوله من الطعام ، وتختلف عدد النوبات حسب شدة المرض ، وكثيراً ما يصحب نوبات السعال المتتالية شهيق يشبه صياح الديك نتيجة دخول الهواء للقصبة الهوائية ومن هذا الأمر كان اسم المرض ، وليس هذا الشهيق دائم الحدوث وخاصة فى الأطفال الرضع ، وتزداد النوبات ليلاً وتقل شهية الطفل بسبب هذه النوبات وتنهك قواه وتضعف ، ويستمر السعال من ثلاثة أسابيع إلى ثلاثة أشهر ثم تضعف النوبات تدريجياً إلى أن تزول .

وللمرض مضاعفات تحدث من شدة النوبات مثل نزيف الأنف والعين ، وقد يتضاعف المرض إلى التهاب رئوى نتيجة ضعف الطفل وتعرضه لتيارات الهواء وقد يحدث فتقاً بالسرة أو الأربطة وقد يصاحب المرض إسهال ، وكلما كان الطفل كبيراً كانت عاقبة المرض سليمة ، فبعد السنة الرابعة غالباً تكون عاقبة المرض سليمة ، أما فى السنة الأولى فالعاقبة غالباً تكون سيئة ويكثر تعرض الطفل للمضاعفات .

الوقاية والعلاج :

يجب عزل الأطفال ستة أسابيع على الأقل عند إصابتهم بالمرض وتزيد هذه المدة حسب حالة المريض ، ويجب أن يحجزوا عن المدرسة فوراً ، ويعطى المخالطون الواقى من المرض ، وتطهر المناديل والأدوات الملوثة الخاصة بالمريض سواء بالغلى أو بالحرق ، ويوضع الطفل المريض فى غرفة يتخللها الهواء دون تعرضه لتيار من الهواء ، لئلا يصاب بمضاعفات رذوية ، ويغذى الطفل بالسوائل خلال مدة ارتفاع الحرارة ، ثم يعطى بعد ذلك أغذية خفيفة سهلة الهضم على فترات لمنع امتلاء المعدة حتى لا يقىء الطفل عند حدوث النوبات ، والأغذية الخفيفة مثل : الفواكه المدعوكة والبطاطس البورية والمهلبية والخضار المسلوق ، ويعطى الطفل أدوية مسكنة للسعال كما يعطى فى دور النقاهة أدوية مقوية كمربات الحديد والفيتامينات حسب ما يشير به الطبيب .

ثالث عشر : الالتهاب النكفى الوبائى :

يسميه العامة أبو لطام أو أبو لطيم ، أو كعيب ، وهو مرض أكثر حدوثه فى فصل الشتاء والربيع ، ويصيب الأطفال إلى سن ١٥ سنة والشبان من ١٥ سنة إلى ٢٥ سنة ، وهو مرض خفيف الوطأة حميد العاقبة عادة .

أعراض المرض :

يبدأ المرض عادة بتوعك بسيط وتكون الحرارة غير مرتفعة كثيراً لمدة يوم أو يومين ، ثم يشعر المريض بألم خفيف فى زوايتى الفك ، ويعقب ذلك ورم إحدى الغدتين النكفيتين ، وهما غدتا اللعاب الموجودتان فى الصدغ تحت الأذن ، وازدياد حجمها ، وبعد ذلك تتورم الغدة الأخرى فى الجانب الآخر من الوجه فيصير شكل الوجه مربعاً ، ومن المعتاد أن جلد الصدغين الموجود فوق الغدد المذكورة لا يظهر عليه احمرار بل يظل على لونه الطبيعى ، وبعد مرور أسبوع أو عشرة أيام يهبط ورم الغدتين تدريجياً وتعودان إلى حجمهما ، ونادراً ما يحدث فى إحداهما

خراج يحتاج للشق ، ومن مضاعفات هذا المرض أنه قد يوجد معه التهاب خفيف بالحلق أو ورم التهابى فى الغدد اللعابية الأخرى التى تحت اللسان ، بل قد يحدث أحياناً التهاب فى غدد أخرى كالثدى أو الخصية أو المبيض أو قد يحدث صمم للمريض ، ولكن المعتاد أن المرض حميد العاقبة .

طرق انتقال العدوى :

تنتقل العدوى من المريض إلى السليم بواسطة الرذاذ مباشرة ، وقد تحدث بطريق غير مباشر نتيجة اشتراك الأطفال فى المدارس والمنازل فى استعمال لعب وأقلام واحدة أو استعمال مناديل واحدة أو غير ذلك .

طرق الوقاية :

يجب عزل المريض فى المستشفى أو المنزل لمدة ثلاثة أسابيع على الأقل من بدء المرض أو لمدة أسبوع بعد زوال ورم الغدد والأعراض الأخرى ، كما يجب العناية بتطهير المناديل الملوثة بلعاب المريض وغيرها من الأشياء ، كما يجب مراقبة المخالطين لمدة ٢١ يوماً ومنع التلاميذ المرضى ومخالطيهم من دخول المدارس مع تطهير الفصل وأدوات التلاميذ .

رابع عشر : الحمى المخية الشوكية :

طرق انتقال العدوى :

تحدث العدوى دائماً من إفرازات فم وأنف المريض ، ومن الرذاذ المتطاير من فم وأنف الأشخاص الحاملين لميكروب المرض ، ومن الأدوات التى تلوثت بهذه الإفرازات كالمناديل والمناشف وأدوات الأكل وغيرها .

أعراض المرض :

١ ـ ارتفاع مفاجىء فى درجة الحرارة .

٢ ـ قىء شديد .

٣ ـ هذيان وهلوسة وتهيج .

٤ ـ توتر عـضـلات العنق ، فـينعطف الرأس إلى الخلف ، وتتـوتر عضلات الظهر ، فتتقوس تدريجياً إلى الأمام .

٥ ـ ارتعاش فى عضلات الذراعين والرجلين .

٦ ـ يظهر على الجسم أحياناً طفح وردى اللون .

٧ ـ عند تقدم المرض تحدث غيبوبة قد تنتهى بالوفاة .

إجراءات مكافحة مرض الحمى المخية الشوكية :

١ ـ عزل المريض فى مستشفى الحميات أو أحد المعازل .

٢ ـ تطهير منزل وملابس وفراش المريض .

٣ ـ مراقبة المخالطين للمرضى .

إرشادات للجمهور :

١ ـ غسل اليدين قبل الأكل وبعده وغسلهما كلما تلوثتا بإفرازات الأنف والفم ، ويجب استعمال منشفة خاصة لكل فرد .

٢ ـ استعمال أوانٍ خاصة للأفراد .

٣ ـ عدم التعرض المباشر للرذاذ الخارج من أنف وفم أى شخص أو تعريض أى شخص لذلك .

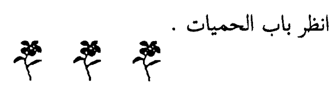
٤ ـ اجتناب الأماكن المزدحمة وصرف معظم الأوقات فى الهواء الطلق والشمس .

٥ ـ إذا شعر أى شخص بعرض أو أكثر من الأعراض السابق ذكرها فيجب عليه عرض نفسه على الطبيب بدون إبطاء .

٦ ـ إذا علمت بإصابة أحد جيرانك أو أقاربك أو أى شخص فبلغ مكتب الصحة بذلك .

(العلاج)

انظر باب الحميات .



قاموس مختصر لبعض أسماء الأعشاب

« حرف الألف »

١ ـ **آلوسين** : وقد تحذف الواو يونانى ويسمى بمصر جذر الشيطان وهو رجل الغراب ويسمى بالشام حشيشة النجاة والسلحفاة ، لأنها ترعاه كثيراً يطول إلى ذراع بساق كالرازيانج ولون ورقه بين حمرة وسواد وزهرة يميل إلى الغبرة أشبه ما يكون بالخلة لولا تفريعه ، ويقطف أول حزيران ـ بشنس ـ ويولية .

٢ ـ **أطريال** : بربرى تغريبه رجل الطير ، لأنه يشبهها فى الأظفار ويسمى أيضاً جذر الأرض والشيطان ، وهو كالشبت ساقاً والخلة صفة لكنه معرق وزهره أبيض يخرج بذراً يميل إلى الغبرة حاداً حريفاً مر الطعم ثقيل الرائحة طويلاً مشرف الأوراق مربع الأصل .

٣ ـ **البريسم** : بكسر الهمزة والسين المهملة المفتوحة معرب من بزيشم بالعجمية وهو الحرير يسمى بذلك قبل أن يخرقه الدود ويسمى بعد الخرق قزاً أو القرما وبعد الحل يسمى حريراً باتفاق ، وأجوده الأصفر الذى يشتد بياضه إذا غسل وحل وكان رقيقاً وربى عند الاعتدال الأول ولم يطعم دوده سوى ورق التوت الأبيض .

٤ ـ **آلــل** : العظيم من الطرفا ويسمى بالبربرية أغرطا وباليونانية قسطارين ثمره الكزمازك أو الجزمازك ويسمى بالعراق الأبهل وبمصر العزبة وهو يقارب السرو .

٥ ـ إثمد : الكحل الأصفهانى الأسود ويسمى باليونانية سطبنى ، وهو يتكون من كبريت خفيف وزئبق ردىء عقدتهما الرطوبة الغريبة بالحرارة الضعيفة فلذلك أسودٌ ومولده جبال فارس .

٦ ـ إثرار : الأميد باريس .

٧ ـ آجـــاص : هو الخوخ ، والمركش منه بالفارسية هو البرقوق بمصر ، وألوجه بالعجمية هو القيصرى بحلب .

٨ ـ آجر : يونانى وبالعربية كز ، وهو رماد اللبن أو اللبن الذى لم يحرق ويسمى الطوب بمصر وبالأغريقى فيسلة وبالعبرى أفيس وبالإفرنجى ميوله ، وهو تراب حر أو حجر ويغش بالخزف .

٩ ـ أمريض : العصفر .

١٠ ـ أحداق البقر : عنبر أسود .

١١ ـ آذخر : الغلال المامونى وبمصر حلفاء مكة .

١٢ ـ آراك : السواك .

١٣ ـ أرقيطون : فارسى وباليونانية أرقيسون ، نبات مزغب مربع دون ذراع .

١٤ ـ أوندى رند : أصل السوسن الأبيض .

١٥ ـ أسد العدس : هو الهالوك وهو خيوط حمراء إلى غبرة تتفرع من أصل كالجزر الصغير وتلتف على ما حولها من النبات فتسده وهو حار يابس فى آخر الثانية .

١٦ ـ أسقيل : العنصل .

١٧ ـ أسفند : الخردل الأبيض أو هو الحرف أو الحرمل .

١٨ ـ أسقيوس : بذر قطونا .

١٩ ـ **إسقورديون** : ثوم برى .

٢٠ ـ **أشندغـــار** : فارسى ويعرف بالمريد ويسمى بمصر اللحلاح والطويل منه يعرف بشارب عنتر .

٢١ ـ **آصف** : ثمر الكبد .

٢٢ ـ **أصطفلين** : الجزر وباليونانية أصطفاليس .

٢٣ ـ **أصطرك** : الميعة أن صمغ الزيتون .

٢٤ ـ **أفسنتين** : يونانى وبالجيم إفرنجى وبالفارسية والبربرية فيروا وبالصينية شوشة وبالهندية لونية ، وهو أقحوانى له ورق كالزعتر وعيدان كالبر نجاسف وزهر أصفر يحيط به ورق أبيض .

٢٥ ـ **أفنقيطش** : يونانى معناه المحلل وهو المعروف فى صعيد مصر بالسلجم وهو دون ذراع .

٢٦ ـ **أقحوان** : عربى وهو شجرة مريم ورجل الدجاجة والكافورية بالمغرب ، وبحشومس بالفارسية .

٢٧ ـ **إكليل الملك** : نبات يسهل وجوده كثيراً .

٢٨ ـ **إكليل الجبل** : نبات يطول إلى ذراع خشن صلب .

٢٩ ـ **إكروفس** : الجوز الرومى .

٣٠ ـ **أم الغيلان** : عربى وباليونانى قبنا أو بيقى وهو الشوكة المصرية وقد يسمى الطلح وهو أعظم من التفاح .

٣١ ـ **أنيسون** : هو الرازيانج الرومى وهو نبات يطول كثيراً .

٣٢ ـ **أنــزوت** : هو الكحل الفارسى والكرمانى ويسمى زهر جشم أى ترياق العين وباليونانية حرقوه وبالسريانية ترقوقلا .

٣٣ ـ **أهليج** : وقد تحذف الهمزة معروف وهو أربعة أصناف قيل : إنها شجرة واحدة وثمرها كثمر النخل فالهندى المعروف فى مصر بالشعير كالتمر المعروف عندهم بروائح الآس والأسود المعروف بالصينى كالبسر والكابلى كالبلح والأصفر كالتمر ، وقيل شجرة بمفردها .

٣٤ ـ **أواقيتوس** : يونانى معناه شبيه الحذف لأن زهره مثله ، وهو نبات شتوى كثير الوجود بالشام ويوجد بمصر أيضاً ، خشبة كالأصابع يضىء ليلاً كالشمع وزهره فريزى وورقه كالكرات .

٣٥ ـ **أوراساليون** : الكرفس الجبلى .

٣٦ ـ **إيداع** : دم الأخوين .

٣٧ ـ **إيهان** : الجرجير .

٣٨ ـ **إيارج قبقرا** : ومعناه المر باليونانية وهو صناعة أبقراط .

« حرف الباء »

١ ـ **بارود** : بارود يعبر عنه بالأشوش والملح الصينى .

٢ ـ **بدوى** : بالعربية الحلفا ويسمى البابية .

٣ ـ **برطالبقى** : كالحماض زهره يميل إلى الحمرة وله ورق صغير .

٤ ـ **برود سلام** : لسان الحمل .

٥ ـ **بذر قطونا** : سفيوش وباليونانية تسليون ويعرف بعصير البرلسية .

٦ ـ **بذر الكتان** : هو البيعول وبالعبرانية واليونانية لينس قرمون وبالليطانية ليبش وبالفارسية درع ذو ساو .

٧ ـ **البسباسة** : قشر الجوزبوا .

٨ ـ **سبز** : هو المرجان ويسمى القرون وباليونانية فادليون وبالهندية دوحم ، وهو جامع بين النباتية والحجرية .

٩ ـ **بتناج** : الخلال .

١٠ ـ **بست** : الكندر أى اللبان الذكر .

١١ ـ **بشنين** : يسمى بمصر عرايس النيل ـ كما يسمى سيبارون .

١٢ ـ **بشبش** : ورق الحنظل .

١٣ ـ **بطياط** : عصى الراعى .

١٤ ـ **بطارس** : السرخس .

١٥ ـ **بلوط** : يسمى بمصر درام وثمرة الفؤاد وبالعراق عضصينج .

١٦ ـ **بندق** : معرب عن فندق بالفارسية وباليونانية فيطافيا وبالسريانية إيلاوسن وبالهندية رته وبالعربية الجلوز ومشهور بقارب الجوز .

١٧ ـ **بنسكزوان** : لسان العصفور .

١٨ ـ **بهمن** : نبات فارسى جبلى يقوم على ساق نحو مشير .

١٩ ـ **بيش** : نبت مشهور هندى وصينى يوجد بكابل وهلاهل .

٢٠ ـ **بسم** : هو ماركب من الكمثرى أن التفاح فى البلوط والصفصاف أو القسطل وأجوده ما كان كالسفرجل مزغباً .

« حرف التاء »

١ ـ **ترمس** : الباقلاء المصرى وهو نوعان بستانى وبرى وكله مفلطح .

٢ ـ **ترجد** : نبت فارسى يكون بجبال خراسان وما يليها يقوم على ساق وورقه دقيق .

٣ ـ **ترنجان** : نوع من الريحان .

٤ ـ **تفاح برى** : الزعروز .

٥ ـ **تفاح الأرض** : البابونج .

٦ ـ **تفاح الجن** : ثمر اليبروج .

٧ ـ **تفاح أرمنى** : المشمش .

٨ ـ **تفاح فارمن** : الخوخ .

٩ ـ **تفاح ماهى** : الأترج .

١٠ ـ **تمر الفؤاد** : البلوط .

١١ ـ **توت** : يسمى القرصاد وهو من الأشجار اللبنية .

١٢ ـ **توتيا** : يسمى تمقولس باليونانية .

١٣ ـ **تين** : يسمى سيقمروس باليونانية وهجار بالفارسية وهو ثمر شجر معروف ينمو كثيراً بالبلاد الباردة .

« حرف الثاء »

١ ـ **ثوم** : عربى وبالبربرية بسر ماسق وبالونانية سقورديون .

٢ ـ **ثومس** : الحاشا .

« حرف الجيم »

١ ـ **جرجير** : يعرف بالخرشا .

٢ ـ **جرجر** : الفول .

٣ ـ **جزر** : معروف ينبت ويثبت وهو برى وبستانى .

٤ ـ **جلجان** : السمسم ويطلق على الكزبرة أيضاً .

٥ ـ **جلوز** : بالجيم البندق وبالحاء الصنوبر .

٦ ـ **جميز** : باليونانية السيقمور ومعناه التين الأحمر ويسمى تين برى شبيه بالتوت الشامى .

٧ ـ **جمار** : هو قلب النخل موضوع الطلع وأجوده الأبيض الفضى .

٨ ـ **جنار** : الدلب .

٩ ـ **جناح النسر** : الحرشف .

١٠ ـ **جوز** : هو الخشف وباليونانية كاسيلى ويعرف بمصر بالوشيكى ويطلق هذا الاسم على النارجيل .

١١ ـ **جوزبوا** : يسمى جوز الطيب العطرية ويدخل فى الأطباب .

١٢ ـ **جوز مائل** : يسمى بمصر الداتوره .

١٣ ـ **جوز الشرك** : هو تين الفبل شجر ينبت ببرارى السوادن وأطراف الحبشة ويعظم حتى يقارب الجوز الشامى .

١٤ ـ **جوز الكوثل** : هو أقراص الملك نبت هندى له ورق كاللبلاب .

١٥ ـ **جوز هندى** : النارجيل .

١٦ ـ **جيدار** : نبات شعرى يوجد ببلاد العجم وأطراف الهند ورقه كورق البلوط لونه بين الخضرة والصفرة .

« حرف الحاء »

١ ـ **حاما أقطى** : يونانى ويقال ليوس أقطى هو السيوقة .

٢ ـ **حب النيل** : هو القرطم الهندى وهو نبت هندى .

٣ ـ **حب الزلم** : هو المعروف فى مصر بحب العزيز .

٤ ـ **حب الملوك** : حب السلاطين .

٥ ـ **الحبة الخضراء** : البطم .

٦ ـ **حب العروس** : اللينوفر الهندى أن الكبابة .

٧ ـ **حب الضراط** : المازريون .

٨ ـ **حب الرأس** : زبيب الجبل .

٩ ـ **حب الأثل** : العزبة .

١٠ ـ **حب العصفور** : الربق .

١١ ـ **حب القنا** : عنب الثعلب .

١٢ ـ **الحبة الحلوة** : الأنيسون .

١٣ ـ **الحبة السوداء** : الشونيز (حبة البركة) .

١٤ ـ **حبق البقر** : البابونج .

١٥ ـ **حبق الشيوخ وريحانهم** : المر .

١٦ ـ **حجر اليهود** : زيتونة بنى إسرائيل .

١٧ ـ **حرمل** : نبت يرتفع ثلث ذراع ويتفرع كثيراً وله أوراق كأوراق الصفصاف .

١٨ ـ **حرف** : حب الرشاد .

١٩ ـ **حزنبل** : هو كف النسر ويقال كف الدبة .

٢٠ ـ **حسك** : هو ضرس العجوزة وحمص الأمير وهو أشبه شىء بشجر البطيخ الأخضر .

٢١ ـ **حضض** : هو الخولان بمصر وفليزهرج بالهندية .

٢٢ ـ **الحـلبـة** : هى الفـاريقـا ، وتسـمى أعنون وطولهـا أقل من الذراع .

٢٣ ـ **الحلتيت** : يسمى الكبير بمصر .

٢٤ ـ **الحلبوب** : عصا موسى ويسمى حربق .

٢٥ ـ **حلباب** : اللبلاب أو اللاغبة .

٢٦ ـ **حلوسيا** : الكثيرا .

٢٧ ـ **حماماً** : أموميا باليونانية .

٢٨ ـ **حنظل** : هو الشرى والصابى وونوفوقينيا .

٢٩ ـ **حذاء** : فيفرس باليونانية .

٣٠ ـ **صوفى** : التمر هندى .

٣١ ـ **الحومانة** : الإطريفل باليونانية .

٣٢ ـ **حياة الموتى** : القطران .

« حرف الخاء »

١ ـ **خانق النمر والذئب** : ويسمى قاتلهما وهما نوعا نبات : الأول كذنب العقرب براق نحو شبرين لا تزيد أوراقه على خمسة ، والثانى متدق الأوراق مزغب يشبه الدلب ، وكلاهما من أنواع السموم وإنما خص النمر والذئب لسرعة الفعل فيهما .

٢ ـ **خـامـا سـوفى** : مـعناه تين الأرض وهو يونانى ينبت على الاستدارة بلا ساق ولا زهر وعيدانه مملوءة لبناً أبيض وثمره مستدير تحت الأوراق يدرك بأيار .

٣ ـ **خاما ميلين** : تفاح الأرض وهو البابونج .

٤ ـ **خاما نيطس** : صنوبر الأرض .

٥ ـ **خامشة** : الشيطرج خبازى .

٦ ـ **خبز المشايخ** : بخور مريم .

٧ ـ **خرنوب** : وقد تحذف النون وهو نوعان أحدهما شامى يسمى الفريط وهو شجر الجوز الجبلى .

٨ ـ **الخردل** : هو حبوب وأصوله بمصر تسمى الكبد ، والخردل نوعان : أبيض يسمى سفندا سفيد وأحمر يسمى الحرش .

٩ ـ **الخروع** : صب أحمر .

١٠ ـ **الخشخاش** : يعرف باسم أبى النوم .

١١ ـ **خشكتان** : ويسمى كشكائج .

١٢ ـ **الخطمى** : من الخبازى .

١٣ ـ **الخلاف** : بالتخفيف أفصح وهو الصفصاف بأنواعه .

١٤ ـ **الخلال** : هو السداب ويسمى الصلفين .

١٥ ـ **الخولنجان** : نبت رومى وهندى ويسمى القصبى .

١٦ ـ **الخوخ** : الأجاص .

١٧ ـ **خون شياوشان** : دم الأخوين أن التريبيسين .

١٨ ـ **خيلاشنبر** : يسمى البكتر الهندى وهو شجر من حجم الخرنوب الشامى .

١٩ ـ **خيشغوج** : حب القطن .

« حرف الدال »

١ ـ **دارصيني** : معرب دارشسين الفارسى وباليونانية أفيمونا وبالسريانية مرسلون .

٢ ـ **دار شيشعار** : فارسى يسمى القندول وعود البرق .

٣ ـ **دار فلفل** : يسمى بمصر عرق الذهب وأذناب الحرادين .

٤ ـ **الدخر** : اللوبيا .

٥ ـ **دم الأخوين** : ويسمى التين .

٦ ـ **الدند** : المعروف الآن بمصر والشام بحبة الملوك ويسمى الخروع الصينى .

« حرف الذال »

١ ـ **ذنب الثعلب** : لسان الحمل .

٢ ـ **ذو الثلاث حبات** : الزعرور .

٣ ـ **ذو الثلاث شوكات** : الشكاعى .

« حرف الراء»

١ ـ **الراسن** : يسمى الخزنبل ويقال له الجناح الرومى والشامى وبعضهم يسميه قسطاه .

٢ ـ **رازيانج** : هو الأينسون ويسمى الشمار بالشام والشمرة بمصر وتعرفه الصيادلة فى مصر الآن بالعريصة .

٣ ـ **رازقى** : السوسن الأبيض ويطلق على الزئبق .

٤ ـ **الرانج** : النارجيل .

٥ ـ **الرثة** : البندق الهندى .

٦ ـ **الرجلة** : البقلة الحمقاء .

٧ ـ **رجل الأرنب** : لاغورس .

٨ ـ **الرجينة** : صمغ الصنوبر .

٩ ـ **الرشاد** : الحرف .

١٠ ـ **رعى الزارزيد** : الفوة .

١١ ـ **الرقع اليـمـانى** : يعرف الآن فى مصر بالتين الأفرنجى وقد يقال التين الهندى .

١٢ ـ **الرمرم** : القرطم البرى أو القرصف .

١٣ ـ **الرند** : هو النارونيل أى الآس البرى .

١٤ ـ **الريباس** : نبت يشبه السلق .

١٥ ـ **الريحان** : اسم لأنواع كثيرة من الأحباق .

« حرف الزاى»

١ ـ **الزاج** : من أنواع الملح ويسمى مليطن .

٢ ـ **زرنباد** : هو عرف الكافور ويسمى كافور الكعك وعرق الطيب ويسميه أهل مصر الزرنية .

٣ ـ **الزرنيخ** : ويسمى قرسا طيب ومعناه كبريت الأرض .

٤ ـ **الزعفران** : يسمى الكركم بالسريانية وكركيما بس بالفارسية .

٥ ـ **الزعرور** : هو الكليدار ويسمى فى الزراعة التفاح الجبلى .

٦ ـ **الزنجبيل** .

٧ ـ **الزيتون** .

« حرف السين »

١ ـ **السدر** : شجر معروف ينبت في الجبال والرمل ويزرع فيكون أعظم ورقا وثمراً وأقل شوكاً ويسمى النبق .

٢ ـ **السدا** : بلغة العراق الخلال .

٣ ـ **السذاب** : هو الفجين باليونانية وهو نبت يقارب شجر الرمان .

٤ ـ **السرور** : أفرد بالينوس وغيره البرى منه فى العرعار وأما البستانى فهو المعقود عليه بالإطلاق أنه سرو وهو شجر يشاكل الصنوبر لكنه أسبط وأعرض ورقاً وأقرب ما يشاكله من الأشجار الجوز الرومى .

٥ ـ **الساليوس** : ويقال سيالى وهو نبت رومى وفارسى عريض الأوراق وأما بذره فمثل الكمون والحنطة والشبت .

٦ ـ **السعد** : نبت معروف يكثر بمصر ويزرع فى المنازل ويسمى ريحان القصارى ، وهو عريض الأوراق مزغب دقيق الأغصان والمراد عند الإطلاق أصله ، وأجوده الشبيه بنوى الزيتون الأحمر الطيب الرائحة .

٧ ـ **السعدان** : وشوكه مشهور .

٨ ـ **السعالى** : الفيجريون .

٩ ـ **السفرجل** : شجر معروف منابته بالشام وأجوده الموجود بمرغيان من أعمال حلب ، وهو يشبه شجر التفاح إلا أنه أعرض ورقاً وثمره فى حجم ثمر الرمان ، وأجوده الكبير الهش الحلو الكثير الماء .

١٠ ـ **السقمونيا** : هى المحمودة .

١١ ـ **السلت** : نوع من الشعير ينبت بالعراق وقيل باليمن .

١٢ ـ **السلم** : النبق .

١٣ ـ سلق الماء : جار النهر .

١٤ ـ السماق : شجر يقارب الرمان طولاً إلا أن ورقه مزغب لطيف الملمس .

١٥ ـ السمسم : هو الجلجلان بالحبشة .

١٦ ـ السنبل : يطلق على كل حمل رفيع القشر وهنا على النادرين ومنه الهندى الذى يميل إلى السواد .

١٧ ـ السندروس : وهو ثلاثة أنواع : الأصفر الذى يضرب باطنه إلى الحمرة وهو براق ، والأزرق الذى يكون هشاً والأسود الخفيف الصلب وأجوده الأول .

١٨ ـ السنديان : نوع من البلوط .

١٩ ـ السنوت : الكمون .

« حرف الشين »

١ ـ الشاهنزج : بالفارسية وهو ملك البقول ويسمى كزبرة الحمار ومنه نوع عريض الأوراق وزهره يميل إلى البياض ومنه الزنيرية وكلاهما مر الطعم .

٢ ـ شاة بلوط : يسمى فى مصر بالقسطل ومعناه ملك الأرض وهو أنثى البلوط .

٣ ـ شاهلوك : نوع من الكمثرى .

٤ ـ الشبرم : يسمى بمصر شرنب حجازى وهو نبت حجازى وعراقى .

٥ ـ شجرة مريم : ويقال كف مريم .

٦ ـ شجرة الدب : الزعرور .

٧ ــ **شجرة الحيات** : السرو .

٨ ــ **شجرة موسى** : العليق .

٩ ــ **الشعير** : وهو معروف .

١٠ ــ **الشفنين** : يسمى الدباس بلغة العراق وهو طائر أبيض يميل للسواد .

١١ ــ **الشونيز** : هو الحبة السوداء وتسمى حبة البركة وأجوده الحديث الرزين الحاد الحريف .

١٢ ــ **الشيطرج الهندى** : هو الخامشة .

١٣ ــ **الشيح** : أنواعه كثيرة حتى إن بعضم يدخل فيه العبيثران والأفسنتين ، فمنه الأرمنى ذو الزهر الأصفر الذى يشبه السذاب فى ورقه ومنه التركى الأحمر العريض الورق .

١٤ ــ **الشيرج** : ويسمى « دهن » ويقال دهن الجلجلان أعنى السمسم بالسريانية ، وصفة اتخاذه منه أن يبل السمسم ويقشر ثم يحمص ويطحن ويضاف عليه الماء الحر وهو يعجن بحيث إذا خرج الماء والدهن يبقى هو ، وقد يعصر بالعصارات .

١٥ ــ **الشيان** : دم الأخوين .

١٦ ــ **الشيبة** : الأشنة .

« حرف الصاد »

١ ــ **الصبر** : ويقال صبارة .

٢ ــ **الصبار** : التمر هندى .

٣ ــ **الصعتر** : ويسمى صعتر الحمار .

٤ ـ **الصفصاف** : الخلاف .

٥ ـ **الصمغ** : ما خرج من الأشجار .

٦ ـ **الصنوبر** : ذكره التنوب وأنثاه دقيقة الورق صغيرة الحب .

٧ ـ **الصندل** : شجر بالعيق وجبال شفوب يشبه شجر الجوز .

« حرف الضاد »

١ ـ **الضال** : السدر .

٢ ـ **الضرو** : شجرة يمانية كالبلوط .

٣ ـ **الضبر** : الجزر البرى .

٤ ـ **الضريع** : نبت مستدير الأوراق مجوف يميل إلى الصفرة يوجد بسواحل البحر .

٥ ـ **ضماد** : سلطيانس : الترمس .

٦ ـ **الضيمران** : الفوتنج .

« حرف الطاء »

١ ـ **الطباق** : شجر البراغيث .

٢ ـ **الطرحشقوق** : الهندبا .

٣ ـ **الطلع** : لفاح النخل .

٤ ـ **الطليات** : التدنجين بلغة السودان .

« حرف الظاء »

١ ـ **الظفرة** : نبت رومى أصله أسود .

٢ ـ **ظفر العقاب** : يسمى فوليون والبرى منه يسمى بهذا الاسم عند الإطلاق .

٣ ـ **الظيان** : هو الياسمين البرسمي وهو نبت يميل إلى الصفرة دقيق الأوراق أشبه شيء باللبلاب لكن لا ليف فيه .

« حرف العين »

١ ـ **عاقر قرحاً** : معرب ويكثر بالمغرب ويسمى عود القرح .

٢ ـ **العاقول** : شوك الجمال وهو نبت معروف كثير الشوك .

٣ ـ **العبير** : الزعفران .

٤ ـ **العبيثران** : الدنجاسف .

٥ ـ **العدس** : يسمى البلسن .

٦ ـ **العرعر** : برى السرو .

٧ ـ **عروق الصباغين** : كبيرة الكركم المعروف بالورس .

٨ ـ **عرق السكر** : ويقال عرقى ويسمى الزئبق الحار .

٩ ـ **العرميم** : الباذنجان البرى .

١٠ ـ **عرق الكافور** : الزرنبار .

١١ ـ **العرمصة** : تطلق على السدر والطحلب .

١٢ ـ **العسل** : معروف للجميع .

١٣ ـ **عصا الراعى** : نبات شائك عضب الأوراق مزغب يقرب من البلسان بذره بين أوراقه أحمر دقيق فى الذكر أبيض فى الأنثى .

١٤ ـ **العصفر** : هو زهر القرطم ويسمى البهرمان والذرو .

١٥ ـ **العطارة** : السنبل الرومى .

١٦ ـ **العـــفـص** : شجر جبلى يشابه البلوط يثمر بنيسان ويدرك بتشرين .

١٧ ـ **العنبر** : معروف للجميع .

١٨ ـ **العناب** : ويسمى الكاركادية .

١٩ ـ **عود الجنة** ، عود يشبه العاقر قرحا فى الصلابة والخشونة مر حاد يجلب من البربر والسودان .

٢٠ ـ **عود الصليب** : الفوانيا .

٢١ ـ **عود الزريج** : يطلق على المااميرات والألوج والعاقرقرحا .

٢٢ ـ **عود العطاس** : الكندس .

٢٣ ـ **عين الديك** : حب أحمر صلب براق ثقيل .

« حرف الغين »

١ ـ **الغرب** : شجر طويل مثل الصنوبر .

٢ ـ **الغرر** : عصا الراعى .

« حرف الفاء »

١ ـ **الفوانيا** : عود الصليب .

٢ ـ **الفاغية** : ثمر الحناء .

٣ ـ **الفجل** : نبت برى مستطيل منه نوع يسمى الشامى .

٤ ـ **الفيرفيرى** : الرجلة .

٥ ـ **الفستق** : يشبه الحبة الخضراء .

٦ ـ **الفلفل** : يسمى باليونانية إزيبقى وهو شجر كالرمان .

٧ ـ **فلفل السوادن :** حب مستدير أملس مغلف .

٨ ـ **فلفل القرود :** حب الكثم .

٩ ـ **الفلوم :** وينطق بالقاف ، البواصيدا .

١٠ ـ **الفو :** عروق كالكرفس .

١١ ـ **الفوة :** عروق الصباغين .

« حرف القاف »

١ ـ **قثاء الحبة :** الزراوند .

٢ ـ **القتر :** الخيار .

٣ ـ **قثاء النعام :** الحنظل .

٤ ـ **القثاء الهندى :** خيار الشنبر .

٥ ـ **القرنفل :** معروف .

٦ ـ **القرع :** الدباء .

٧ ـ **القرطم :** حب العصفر .

٨ ـ **القسط :** ثلاثة أنواع : أبيض خفيف يحذو اللسان مع طيب رائحته وهو الهندى ، وأسود خفيف وهو الصينى ، وأحمر رزين ، وكله قطع خشبية تجلب من نواحى الهند .

٩ ـ **القطف :** ويسمى السرمق وهو نبت كالرجلة .

١٠ ـ **القطران :** وهو نوعان : غليظ براق حاد الرائحة ويعرف بالبرقى ، ورقيق كمد يعرف بالسائل .

١١ ـ **القفلوط :** نوع من الكرات .

١٢ ـ **القلقاس** : معروف .

١٣ ـ **القلفل** : شجر يقرب من شجر الرمان يقال له حب السمنة .

١٤ ـ **القلقونيا** : هى الراتينج وصمغ الصنوبر .

١٥ ـ **القنطريون** : يونانى الأصل وهو كالجزر شديد الحمرة .

١٦ ـ **القندول** : الدار شيعشان .

« حرف الكاف »

١ ـ **الكافور** : اسم الصمغ شجر الهندبة .

٢ ـ **الكبابة** : شجرها كالآس .

٣ ـ **الكبريت** : معروف .

٤ ـ **الكتان** : معروف .

٥ ـ **الكرنب** .

٦ ـ **الكرفس** .

٧ ـ **الكرسنة** : هى الكشنيش .

٨ ـ **الكراويا** : تسمى بالفارسية القرنباد .

٩ ـ **الكركيش** : نوع من البابونج .

١٠ ـ **الكلخ** : الأشف .

١١ ـ **الكمثرى** : تسمى بالشام أنجاص .

١٢ ـ **الكمون** : يسمى السنوت .

١٣ ـ **الكندر** : هو اللبان الدكر .

١٤ ـ **الكوبرا** : الفلفل .

١٥ ـ **الكيد** : المصطكى .

« حرف اللام »

١ ـ **اللبلاب** : يسمى تسوس وقينالس وعاشق البحر وحبل المساكين .

٢ ـ **اللبان** : الكندر .

٣ ـ **الليتى** : الميعة السائلة .

٤ ـ **لسان العصفور** : معروف .

٥ ـ **لسان الكلب** : يطلق على لسان الحمل والحامض .

٦ ـ **اللفت** : السلجم .

٧ ـ **القش** : خشب الصنوبر .

٨ ـ **اللوز** : معروف .

٩ ـ **اللوبيا** : هندى وباليونانية سيلهين .

١٠ ـ **الليمون** : معروف .

« حرف الميم »

١ ـ **الماميثا** : نبات تمتد عروقه كالأوتار فى القوة وهو أخضر يميل إلى الصفرة .

٢ ـ **الماش** : هو الكمثرى .

٣ ـ **المحلب** : شجر معروف يكون بالبلاد الباردة ، ويعظم حتى يقارب البطم وهو سبط مستطيل الورق .

٤ ـ **المحمودة** : السقمونيا .

٥ ـ **المر** : هو السمرى .

٦ ـ **مر الصحارى** : الحنظل .

٧ ـ **المسك** : معروف .

٨ ـ **المصطكى** : يسمى الكنه والعلك باليونانى .

٩ ـ **المغات** : معروف .

١٠ ـ **المومیا** : معناه حافظ الأجساد .

« حرف النون »

١ ـ **النارجيل** : هو الجوز الهندى .

٢ ـ **النبق** : ثمر السدر .

« حرف الهاء »

١ ـ **الهليـون** : مشهور بالشام وخاصة حلب وهو نبت له قضبان تميل إلى الصفرة تمتد على وجه الأرض يوجد بها لبن طعمه حاد ، وورقه كالكبد ويستخدم من المقويات للجسم .



نصائح لسلامة البدن

١ ـ صوم الاثنين والخميس .

٢ ـ الإفطار على كـوب من التـمـر المنقـوع فى اللبن مـدة أربع ساعات .

٣ ـ فى امتلاء المعدة بالطعام ضرر كبير .

٤ ـ القيام لصلاة الفجر ونوم ساعة بعدها ثم الاستيقاظ والمشى فى الزراعة مفيد جداً .

٥ ـ المشى يومياً لمدة ساعتين .

٦ ـ الاهتمام بنظافة الجسم .

٧ ـ لا تأكل حتى تجوع وإذا أكلت لا تشبع .

٨ ـ قراءة ورد من القرآن يومياً .

٩ ـ أكل الخضروات الطازجة .

١٠ ـ تناول ملعقة من عسل النحل المخلوط بالسمن البقرى البلدى صباحاً ومساءً .

١١ ـ التصدق على المساكين والفقراء .

١٢ ـ الاستغفار مائة مرة يومياً .

١٣ ـ تقوى الله تصلح البدن وتصلح جميع أحوال الإنسان .

١٤ ـ البعد عن الغيبة والنميمة .

١٥ ـ إقامة الصلاة فى أوقاتها .

١٦ ـ التخلق بالأخلاق الحسنة .

١٧ ـ الرضا بالقناعة .

١٨ ـ قراءة الفاتحة ٧ مرات على كوب محلى بعسل النحل وشربه على الريق فإنه شفاء من جميع الأمراض (هذا صحيح مجرب) .



خاتمة تتضمن بعض النصائح والحكم

رأيت أن أختم كلامي بخاتمة عظيمة تتضمن بعض الوصايا والحكم الكلية النافعة لسلامة الإنسان وصحته .

أنقل فى هذا المقام فصلا من كتاب المحاذير لابن ماسويه يقول فيه : من أكل البصل أربعين يوماً فكلف وجهه فلا يلومن إلا نفسه ، ومن اقتصد فأكل مالحاً فأصابه بهق أو جرب فلا يلومن إلا نفسه ، ومن دخل الحمام ممتلئاً فلا يلومن إلا نفسه ، ومن جمع فى معدته اللبن والسمك فأصابه جذام أو برص أو نقرس فلا يلومن إلا نفسه ، ومن جمع فى معدته اللبن والنبيذ فأصابه برص أو نقرس فلا يلومن إلانفسه ، ومن أكل بيضاً مسلوقاً بارداً وامتلأ منه فأصابه ربو فلا يلومن إلا نفسه ، ومن جامع فلم ينته حتى يفرغ فأصابه حصاة فلا يلومن إلا نفسه ، ومن نظر فى المرآة ليلاً فأصابه لقوة أو أصابه داء فلا يلومن إلا نفسه . أ هـ .

قال ابن بختشيوع : احذر أن تجمع بين البيض والسمك ، فإنهما يورثان القولنج وأرياح البواسير ووجع الأضراس ، وإدامة أكل البيض تولد الكلف فى الوجه ، وأكل الملوحة والسمك المالح والفصد بعد الحمام يولد البهق والجرب ، وإدامة أكل كلى الغنم يعقر المثانة ، والاغتسال بالماء البارد بعد أكل السمك الطرى يولد الفالج ، ووطء المرأة الحائض يولد الجذام ، وعدم الغسل بعد الجماع يولد الحصاة .

قال أبقراط : الإقلال من الضار خير من الإكثار من النافع ، وقال : استديموا الصحة بترك التكاسل عن التعب ، وبترك الامتلاء من الطعام والشراب ، وقال بعض الحكماء : من أراد الصحة فليجود الغذاء وليأكل على نقاء وليشرب على ظمأ وليقلل من شرب الماء ويتمدد بعد الغذاء ، ويمشى بعد العشاء ، وينام حتى يعرض نفسه على الخلاء ، وليحذر دخول الحمام عقب الامتلاء ، ومرة فى الصيف خير من عشر فى الشتاء ، وأقل القديد اليابس بالليل معين على الغذاء ، ومجامعة العجائز تهرم أعمار الأحياء وتقسم أبدان الأصحاء ، ويروى هذا عن على - كرم الله وجهه - ولا يصح عنه وإنما هو من كلام الحارث بن كلدة طبيب العرب وكلام غيره ، وقال الحارث : من سره البقاء - ولا بقاء - فليبكر الغذاء ، ولعجل العشاء ، وليخفف الرداء ، وليقل غشيان النساء ، وقال أيضاً : أربعة أشياء تهرم البدن ، الجماع على البطنة ، ودخول الحمام على الامتلاء ، وأكل القديد ، وجماع العجوز ، ولما احتضر اجتمع عليه الناس فقالوا : مرنا بأمر ننتهى إليه بعدك ، فقال : لا تتزوجوا من النساء إلا شابة ، ولا تأكلوا من الفاكهة إلا فى أوان نضجها ، ولا يتعالجن أحدكم وما احتمل بدنه الداء ، وعليكم بتنظيف المعدة فى كل شهر مرة ، وإذا تغذى أحدكم فليتم غذاءه ساعة ، وإذا تعشى فليمش أربعين خطوة ، وقال بعض الملوك لطبيبه : لعلك لا تبقى لى فصف لى صفة آخذها عنك ، فقال : لا تنكح إلا شابة ، ولا تأكل من اللحم إلا فتياً ولا تشرب الدواء إلا من علة ، ولا تزكل الفاكهة إلا فى نضجها ، وأجد مضغ الطعام ، وإذا أكلت نهاراً فلا بأس أن تنام ، وإذا أكلت ليلاً فلا تنم حتى تمشى ولو خمسين خطوة ، ولا تأكلن حتى تجوع ، ولا تتكارهن على الجماع ، ولا تحبس البول ، وخذ من الحمام قبل أن

يأخذ منك ، ولا تأكل طعاماً وفى معدتك طعام ، وإياك أن تأكل ما تعجز أسنانك عن مضغه فتعجز معدتك عن هضمه ، وعليك كل أسبوع بقيئة تنقى جسمك ، ونعم الكنز الدم فى جسمك ، فلا تخرجه إلا عند الحاجة إليه ، وعليك بدخول الحمام ، فإنه يخرج من الأطباق مالا تصل الأدوية إلى إخراجه .

وقال الشافعى ـ رحمه الله تعالى ـ : أربعة تقوى البدن : أكل اللحم ، ولبس الكتان ، وشم الطيب ، وكثرة الغسل من غير جماع ، وأربعة توهن البدن : كثرة الجماع ، وكثره الهم ، وكثرة شرب الماء على الريق ، وكثرة أكل الحامض ، وأربعة تقوى البصر : الجلوس تجاه الكعبة ، والتكحل قبل النوم ، والنظر إلى الخضرة ، وتنظيف المجلس ، وأربعة تضعف البصر : النظر إلى القذر ، وإلى المصلوب ، وإلى فرج المرأة، والقعود مستدبراً القبلة ، وأربعة تزيد فى الجماع : أكل العصافير ، والإطريقل الأكبر (نوع من الحيوان يسمى تاج العروس ، والفستق ، والخروب ، وأربعة تزيد فى العقل : ترك الفضول من الكلام ، والسواك ، ومجالسة الصالحين ، ومجالسة العلماء .

وقال أفلاطون : خمس يذبن البدن وربما قتلن : قصر ذات اليد ، وفراق الأحبة ، وتجرع المقايظ ، ورد النصح ، وضحك ذوى الجهل بالعقلاء .

وقال طبيب المأمون : عليك بخصال من حفظها فهو جدير ألا يعقل إلا علة الموت : لا تأكل طعاماً وفى معدتك طعام ، وإياك أن تأكل طعاماً تتعب أضراسك فى مضغة فتعجز معدتك عن هضمه ، وإياك وكثرة الجماع ، فإنه يقبس نور الحياة ، وإياك وجماع العجوز ، فإنه

يورث موت الفجأة ، وإياك والفصد إلا عند الحاجة إليه ، وعليك بالقىء فى الصيف .

وقيل لجالينوس : مالك لا تمرض ، فقال : لأنى لا أجمع بين طعامين رديئين ، ولم أدخل طعاماً على طعام ، ولم أحبس فى المعدة طعاماً تأذيت به .

أربعة أشياء تمرض الجسم : الكلام الكثير ، والنوم الكثير ، والأكل الكثير ، والجماع الكثير ، فالنوم الكثير يصفر الوجه ، ويعمى القلب ، ويهيج العينين ، ويكسل عن العمل ، ويولد الرطوبات فى البدن ، والجماع الكثير يهد البدن ، ويضعف القوى ، ويجفف رطوبات البدن ، ويرخى العصب ، وأنفع ما يكون إذا صادف شهوة صادقة وحرارة مزاج ورطوبته وبعد العهد وخلاء القلب من الشواغل النفسية ولم يفرط فيه ، ولم يقارنه ما ينبغى تركه معه من امتلاء مفرط أو خواء واستفراغ أو حر مفرط أو برد مفرط أو رياضة تامة وكان مع امرأة جميلة حديثة السن حلال ، فإذا راعى هذ الأمور انتفع به جداً ويحدث له من الضرر بحسب ما يفقد منها فإن فقدت كلها أو أكثرها كان الهلاك المعجل .

والحمية المفرطة فى الصحة مثل التخليط فى المرض ، والحمية المعتدلة نافعة وقد قال جالينوس لأصحابه : اجتنبوا ثلاثاً وعليكم بأربع ولا حاجة لكم إلى طبيب : اجتنبوا الغبار والدخان والنتن ، وعليكم بالدسم والطيب والحلوى والحمام ، ولا تأكلوا فوق شبعكم ولا تتخللوا بالباذروج (بقلة تقوى القلب جداً) والريحان ، ولا تأكلوا الجوز عند المساء ، ولا يسرع المشى من افتصد فإنها مخاطرة قد تؤدى إلى الموت ، ولا يتقيأ من تؤلمه عينه ، ولا تأكلوا فى الصيف لحماً كثيراً ، ولا ينم

صاحب الحمى الباردة فى الشمس ، ولا تقربوا الباذنجان العتيق المبرز ، ومن شرب كل يوم فى الشتاء قدحاً من ماء حارٍ أمن من العلل ، ومن دلك جسمه فى الحمام بقشور الرمان أمن من الجرب والحكة ، ومن أكل خمس سوسنات مع قليل من المصطكى الرومى وعود خام ومسك بقى طول عمره لا تضعف معدته ولا تفسد ، ومن أكل بذر البطيخ مع السكر نطق الحصى من معدته وزالت عنه حرقة البول .

أربعة تهرم البدن : الهم ، والحزن ، والجوع ، والسهر ، وأربعة تظلم البصر : المشى بدون حذاء ، والتصبح والإمساء بوجه البغيض أو الثقيل أو العدو ، وكثرة البكاء ، وكثرة النظر فى الخط الدقيق ، وأربعة تقوى الجسم : لبس الثوب الناعم ، ودخول الحمام المعتدل ، وأكل الطعام الحلو والدسم ، وشم الروائح الطيبة ، وأربعة تيبس الوجه وتذهب ماءه وبهجته وطلاقته : الكذب ، والوقاحة ، وكثرة السؤال عن غير علم ، وكثرة الفجور ، وأربعة تزيد ماء الوجه وبهجته : المروءة ، والوفاء ، والكرم ، والتقوى ، وأربعة تجلب البغضاء والمقت : الكبر ، والحسد ، والكذب ، النميمة ، وأربعة تجلب الرزق : قيام الليل ، وكثرة الاستغفار بالأسحار ، وتعاهد الصدقة ، والذكر أول النهار وآخره ، وأربعة تمنع الرزق : نوم الصبيحة (الضحى) ، وقلة الصلاة ، والكسل ، والخيانة ، وأربعة تضر بالفهم والذهن : إدمان أكل الحامض والفواكه ، والنوم على القفا ، والهم ، والغم ، وأربعة تزيد فى الفهم : فراغ القلب ، وقلة التملى من الطعام والشراب ، وحسن تدبير الغذاء بالأشياء الحلوة الدسمة ، وإخراج الفضلات المثقلة للبدن ، ومما يضر بالعقل : إدمان أكل البصل والباقلا والزيتون والباذنجان ، وكثرة الجماع ، والوحدة ، وكثرة التفكير ، والسكر وكثرة الضحك ، والغم ، وقال بعض أهل النظر:

قطعت فى ثلاثة مجالس فلم أجد لذلك علة إلا أنى أكثرت من أكل الباذنجان فى المجلس الأول ، ومن الزيتون فى المجلس الثانى ، ومن الباقلا فى المجلس الثالث .

تم بحمد الله تعالى فى يوم الإثنين الحادي عشر من رمضان

سنة 1414 هـ الموافق الحادى والعشرين من فبراير سنة 1994 م .

المؤلف الطبيب الروحانى وعالم طب الأعشاب

د . ياسر جعفر شلبى

تليفون ٣٦٢٣٤٨٠ ، ٣٤١١٥٦ عزبة الشال س علام المتفرع من ش المصرف أو

ميت جراح مركز المنصورة أو سندوب - ميدان الجمهورية

والحمد لله الذى هدانا لهذا وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله

فهرس الكتاب

الموضـــــــــوع	الصفحة

الموضـــــــــوع	الصفحة

رقم الإيداع بدار الكتب المصرية ١٠٥٦٥ / ١٩٩٦

دار النصر للطباعة الإسلامية
٢ - شارع نشاطي شبرا القاهرة
الرقم البريدى ـــ ١١٢٣١